

Marzo 2009

# VOVINAMI

**Vovinam  
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Nº 6



La Maestra Danka ante dos adversarios

## CURSOS DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

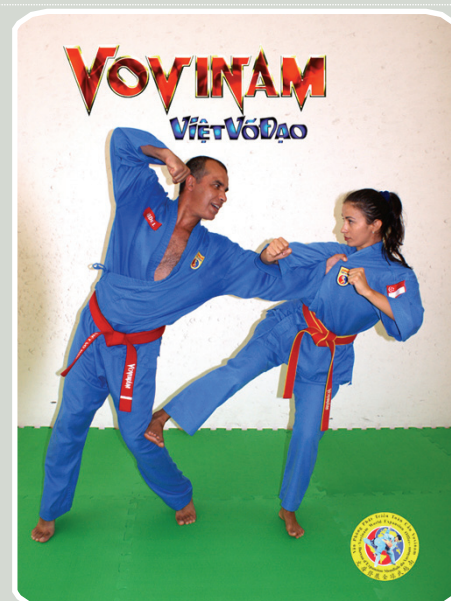
Se impartirán dos cursos el próximo mes de abril en el municipio de La Orotava (Tenerife)

**Vovinam Canarias.-** El próximo mes de abril se desarrollarán dos cursos de introducción a la defensa personal para mujeres en el municipio de La Orotava (Tenerife). Más información en la página 2 de esta revista y en la página web del Instituto Canario de Artes Marciales [www.vovinam.es/canarias](http://www.vovinam.es/canarias).

**Vovinam Canarias.-** Con respecto al Curso de Semana Santa anunciado en la pasada edición, tenemos que informar de una serie de cambios en el lugar de celebración, pues finalmente la mayor parte de las sesiones de entrenamiento serán el Pabellón de Deportes de Alcalá, municipio de Guía de Isora, mientras que la sesión de entrenamiento en la playa se sigue manteniendo para el sábado 11 de abril en la Playa de Los Gigantes, en el municipio de Santiago del Teide. Más información en la página web [www.vovinam.es/canarias](http://www.vovinam.es/canarias)

**Vovinam Madrid.-** En siguientes ediciones publicaremos un artículo informativo sobre la implantación del Vovinam Vietvodao en Madrid, gracias a la importante labor desarrollada por su Director Técnico Regional, el profesor 1º dang, Mikel Hermosa.

**Vovinam España.-** La Asociación Vovinam Vietvodao en España inicia las gestiones oportunas para ser la sede del próximo Campeonato de Europa, proponiendo que se celebre en la Isla de Tenerife durante el último fin de semana del mes de noviembre de 2010. De momento, ya ha recibido el visto bueno de la Asociación Intercontinental y de varios Maestros de Francia e Italia, por lo que en la actualidad cuenta con muchísimas opciones de poder ser la Organizadora de este importante evento dentro del mundo del Vovinam Vietvodao. Más información en próximas ediciones y en [www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)



**La Maestra Danka (4º dang).-** Directora Técnico Nacional de Singapur es un ejemplo del importante papel que las mujeres tienen en el Vovinam.

## Curso de Defensa Personal para Mujeres.

El próximo mes de abril, en el municipio de La Orotava, Maestros y profesores de Vovinam Vietvodao impartirán dos cursos de introducción a la defensa personal para mujeres. El primero de ellos se celebrará desde el 20 al 24 de abril, mientras que el segundo, se celebrará del 27 al 30 del referido mes. Dichos cursos se engloban dentro de la campaña municipal "Mujer defiéndete" que organiza el Excmo. Ayuntamiento de la Villa de La Orotava (Tenerife) a través de la Concejalía de Igualdad de Políticas y la Concejalía de la Mujer. El horario previsto para los mencionados cursos será a buen seguro por la tarde noche, probablemente a partir de las 20'30 horas, si bien aun no se está totalmente confirmado. El lugar de realización de los mismos será los locales sociales de dos asociaciones vecinales del municipio de La Orotava, en los que se celebrarán los cursos, con veinticinco mujeres cada uno de ellos. En la próxima edición de esta revista informaremos de los requisitos y forma de inscripción para estos cursos a los que por su asistencia se hará entrega de un diploma acreditativo en un acto previsto para el día 30 de abril de 2009 en el que habrá un cóctel en el que participarán las mujeres asistente a los

cursos, los monitores del mismo y distintas autoridades. De este último grupo debemos señalar que los mencionados cursos se podrán celebrar gracias a la labor de la Concejala Delegada de Fiestas, Mujer y Políticas de la Igualdad del Excmo. Ayuntamiento de la Villa de La Orotava doña M<sup>a</sup> Belén González Rodríguez.

Como de todos es sabido, el Vovinam Vietvodao, además de sus técnicas más conocidas por las demostraciones y competiciones, comprende también un amplio abanico de técnicas de defensa personal, adaptadas también para la mujer, en las que se trabaja defensa contra ataques de diversas formas como pueden ser agarres y/o estrangulaciones, así como contra ataques con distintas armas, ya sea amenazas ya sea ataques directos, en los que se combina la eficacia con la sencillez de su aplicación.

Los monitores que impartirán estos cursos tienen amplia experiencia en la enseñanza y buscan acercar el conocimiento específico de autoprotección de las mujeres, independientemente que hayan practicado o no con anterioridad artes marciales, iniciándose en las técnicas básicas a tal fin y que, casi con total seguridad, podemos asegurar que será un éxito y que desde esta revista haremos un seguimiento. Más información en: [www.vovinam.es/canarias](http://www.vovinam.es/canarias)



Practicantes de Vovinam

## PARA MUJERES



### un papel importante

tiene la defensa personal para mujeres (Tu Ve Nu Gioi) en el Vovinam Vietvodao, que incluso en el aspecto competitivo tiene reservado una categoría para ello, en la que se muestran técnicas de defensa personal específicas para mujeres contra ataques de hombres con y sin armas.

# LALO MARTÍN BELLO

## Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas

Lalo Martín Bello renueva una vez más como presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, la asociación local de este arte marcial en el municipio de Puerto de la Cruz. Además, es el Director - Gerente del Gimnasio Bahía Beach situado en dicho municipio, que se ha convertido en uno de los centros más importantes en los que se practica Vovinam.

### La entrevista.-

**Vovinam.- Recientemente ha sido reelegido como presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, ¿qué supone para usted?.**

**Lalo Martín.-** En primer lugar una enorme satisfacción porque se ha confiando de nuevo en mi persona para este mandato que comienza y, en segundo lugar, el nuevo reto de intentar seguir mejorando día a día.

**V.- En este nuevo mandato hay una renovación en la Junta Directiva en la que se combina ilusión y experiencia, ¿qué destacaría de ella?.**

**LM.-** Principalmente las ganas con las que se afrontan los nuevos retos que nos hemos planteado y el entusiasmo que tienen todos los miembros de la misma en hacer llegar la práctica del Vovinam Vietvodao a diferentes sectores de población para que estos se puedan beneficiar de todos los aspectos de este arte marcial, pues por un lado contiene todo lo bueno de las artes marciales y por otro lado, todos los beneficios que se pueden recabar tanto a nivel físico como mental.

**V.- Últimamente la proyección del vovinam en las instalaciones del gimnasio Bahía Beach ha sido notable, ¿cuáles cree que son los motivos para dicha progresión?.**

**LM.-** La profesionalidad de los profesores y, sobre todo, el ambiente positivo que se respira en las clases, pues hay un excelente grupo de trabajo que atrae por sí solo a nuevos practicantes.

**V.- En el Puerto de la Cruz, la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas siempre ha mostrado su faceta más solidaria**

los niños y las mujeres. Creo sinceramente en el carácter altruista de las artes marciales, y no en un aspecto comercial de las mismas, por lo que entiendo que habrá que continuar en esa línea.

**¿Cree que es buena la edición de una revista de las características de la revista VOVINAM?.**

**LM.-** Sinceramente sí, porque es una manera de informar tanto a los actuales practicantes como con aquellos que por unas circunstancia u otras no pueden continuar con los entrenamientos. Creo que la revista VOVINAM mantiene ese nexo de unión sincero entre todos los amantes del Vovinam Vietvodao. Desde aquí les deseo los mejores éxitos y que continúen con esa labor de difusión de este arte marcial.

**Muchas gracias.**

### Los horarios de entrenamiento en el Gimnasio Bahía Beach.-

Aquellas personas de Puerto de la Cruz que estén interesadas en practicar Vovinam Vietvodao en el conocido gimnasio Bahía Beach que dirige Lalo Martín, deben saber que las clases de adultos son los lunes, miércoles y viernes a las 20'30 horas, impartidas por el Maestro 4º dang Pedro González, mientras que las infantiles, a cargo del profesor cinturón negro Juan Pedro González Ojeda son todos los lunes y miércoles desde las 19 a las 20 horas. Para más información: Teléfono (+34) 922 386977

[www.fitnesscenterbahiaibeach.com](http://www.fitnesscenterbahiaibeach.com)



Lalo Martín con su hijo Máximo

**y comprometida con la sociedad, ¿seguirá manteniendo la nueva Junta Directiva ese compromiso?.**

**LM.-** Por supuesto. Además seguimos trabajando en muchos proyectos que actualmente se está desarrollando y que, próximamente, se les podrá informar sobre los mismos, en los que los más beneficiado serán

### Edita:

ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación.

### Contacto:

[pre-espana@vovinam.es](mailto:pre-espana@vovinam.es)

### Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente, Pedro A. González.
- Vicepresidente, Antonio Morales.
- Secretario, Iñigo Varela.
- Tesorero, Daniel Parro

### Ediciones anteriores.-

Para recibir ejemplares de ediciones anteriores de esta revista, contactar con la Asociación Vovinam Vietvodao España.

### VOVINAMI

Calle Parque Las Flores, 36  
38400 - Puerto de la Cruz  
Tenerife - Islas Canarias

[www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)