

Julio'12

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año IV Nº 47



ENTRENAMIENTO INTENSIVO

Realizado en Barcelona para preparar la sesión de examen nacional

Vovinam España.- El pasado fin de semana del sábado 27 y domingo 27 de mayo, tuvo lugar en Barcelona un entrenamiento intensivo a cargo del maestro **Sergio Mora Hernández** (4º dang). Más información en la página 2 de esta revista y en las web www.vovinam.es y www.vovinam.cat

Vovinam Europa.- Como hemos hecho en ediciones anteriores, seguimos exponiendo fotografías del pasado Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao celebrado en Italia el pasado mes de marzo. Estas fotografías estarán incluidas en la página 3.

Vovinam Canarias.- El pasado mes de mayo la televisión local Mi Tierra TV emitió un reportaje de una clase de Vovinam grabado durante el mes de abril, tal y como habíamos anunciado en la pasada edición de esta revista. Más información en la página 4 de la misma y

en las páginas web www.vovinamcanarias.es y www.mitierratelevision.com

Vovinam España.- En la sección "Profundizando en el Vovinam" que publicamos en la página 5 de esta revista, conoceremos algo mejor al maestro **Sergio Mora Hernández**, 4º dang y Director Técnico Nacional para España. Asimismo, también le dedicamos la sección de "Fotos para el recuerdo" de la página 6, ya que, en la actualidad, sigue siendo la persona con mejor curriculum deportivo del Vovinam en España.

Vovinam Canarias.- En la sección dedicada al Club Vovinam hacemos un pequeño repaso de todos los maestros y profesores que imparten, hoy en día, clase en las Islas Canarias. Así, veremos como la Asociación está implantada en diversas Islas y en varios municipios dentro de ellas. Más información en la página 8 de esta revista.



Nuestros colaboradores Josefina y Vicente han contraído matrimonio.- Queremos desearles todo lo mejor en esta nueva etapa de sus vidas. Muchas felicidades a los dos.



Entrenamiento intensivo en Barcelona.-

El maestro **Sergio Mora Hernández**, 4º dang y Director Técnico Nacional para España, se desplazó el fin de semana del sábado 26 y el domingo 27 de mayo a Barcelona para, junto con el maestro **Antonio Morales Gatell**, también 4º dang y Director Técnico Regional para Cataluña, con el fin de entrenar de una forma intensiva el programa de examen para aquellos que de Cataluña se van a presentar a la próxima sesión de examen de grados nacional que tendrá lugar el próximo día 9 de junio de 2012, también en Barcelona.

Conocida como es mundialmente la capacidad técnica del Maestro Sergio

Mora, quienes entrenaron con él pudieron disfrutar de sus conocimientos, así como del trabajo que realiza con todos y cada uno de los detalles de las técnicas que se realizan.

Y es que el maestro Sergio Mora no sólo conoce en profundidad como es la ejecución de la técnica, sino también el porqué de cada una de ellas, haciendo que de esa forma se interioriza la técnica.

A buen seguro, todos aquellos que participaron en este entrenamiento, irán un poco más tranquilo a la referida sesión de examen, ya que estarán mucho mejor preparados para ella.

Más información en la web www.vovinam.cat



Los detalles son importantes

Se repasó todo el programa técnico, tanto en las técnicas individuales como en pareja, contando con el asesoramiento del responsable técnico para España. Más información en www.vovinam.es

CAMPEONATO DE EUROPA 2012

EN IMÁGENES (CATEGORÍAS TÉCNICAS)



Fotos de Unión Vovinam Vietvodao Italia

REPORTAJE PARA LA TELEVISIÓN



A lo largo del pasado mes de mayo, en la televisión local, **Mi Tierra Televisión**, concretamente en el programa “El Gimnasio con Lalo”, se emitió un reportaje relativo al **Vovinam**

SE EMITIÓ DURANTE EL PROGRAMA “EL GIMNASIO CON LALO”

Vietvodao, en especial, sobre una clase impartida por el Maestro **Pedro González**, en las instalaciones del Gimnasio Bahía Beach, de Puerto de la Cruz (Tenerife), tal y como habíamos

anunciado en la edición anterior de esta revista, en la que dábamos todos los detalles concernientes a la grabación del reportaje que, finalmente, tuvo una duración de casi cinco minutos.

Del mismo modo, en dicho programa se hizo un reportaje sobre las clases de Vovinam infantil que, en las referidas instalaciones, imparte el profesor **Juan Pedro González Ojeda**, lo que, evidentemente, supone una enorme publicidad para el público en general sobre este arte marcial en Tenerife.



PROFUNDIZANDO EN EL VOVINAM

En el día de hoy queremos que nuestros lectores conozcan un poco mejor a aquellos que realizan una labor incansable para la promoción y desarrollo del Vovinam Vietvodao, tanto en nuestro país como a nivel mundial. Por ello, haremos una pequeña introducción en la vida deportiva del maestro **Sergio Mora Hernández**, 4º dang y Director Técnico Nacional.

De ese modo, el maestro Mora fue de los primeros practicantes de Vovinam en España, y así, de la mano del maestro **Patrick Levet**, se examinó de cinturón negro en el año 1997, esto es, hace ya 15 años, en una sesión de examen internacional realizada en el “Parque San Francisco” de la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife), ante un tribunal examinador presidido por el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, actual Presidente del Consejo de Maestros y Director Técnico de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF).

A partir de ahí ha ido superando sus distintos exámenes de grados, de los que no es muy amigo, pues siempre ha estado centrado en el conocimiento de las técnicas y no en obtener grados, pero, evidentemente, una persona con la reconocida capacidad técnica del maestro Mora, aunque no quiera, necesariamente va escalando en el sistema de grados de Vovinam. De ese modo, en todas las sesiones de exámenes en las que ha participado ha sido el mejor de su promoción.

Su último examen superado fue en el año 2005, cuando en una sesión realizada en el To Duong, obtuvo el grado de maestro 4º dang, ante un tribunal presidido por el aquél entonces Maestro Patriarca **Le Sang** (DEP), lo que revalidaba el trabajo que había venido realizando como Director Técnico Nacional para España.



FOTOS PARA EL RECUERDO

El maestro Sergio Mora (4º dang) es en la actualidad el practicante de Vovinam español con mejor curriculum deportivo, que cuenta en su palmarés con numerosos oros en Campeonatos del Mundo, de Europa e Intercontinentales. Nadie en España tiene el número de medallas que ha obtenido, reconociéndose su mérito a nivel Mundial.



ARTÍCULOS PARA EL RECUERDO

LA INFLUENCIA DE LA GUERRA DE VIETNAM SOBRE LAS ARTES MARCIALES DE AQUEL PAÍS.-



El Maestro **Patrick Levet** (5° dang), escribió y publicó en su día un artículo relacionado con la influencia que las distintas guerras que habían acaecido en Vietnam habrían ejercido sobre las artes marciales de dicho país.

De esa forma, nos explicaba que esos sangrientos conflictos modificaron a lo largo de la Historia la forma de entrenar y luchar autóctona de cada país. A su vez, nos recordaba que hay que dividir los más de treinta años de la última contienda en Vietnam en cuatro fases principales:

1942-1945: resistencia contra la invasión japonesa.

1945-1954: conflicto francovietnamita (Guerra de Indochina).

1955 - 1964: conflicto civil leve (con asesores militares estadounidenses, entre otros).

1965-1975: Guerra llamada “de Vietnam” (países implicados directa o indirectamente: Vietnam del Norte, Vietnam del Sur, Estados Unidos, China Popular, Laos, Camboya, Corea, Australia, Taiwan y la antigua URSS, principalmente).

Con un gran conocimiento sobre la materia, el maestro Levet nos explica detalladamente cómo influenciaron estos conflictos bélicos en las distintas artes marciales entre las que estaba, claro está, el Vovinam Vietvodao. Así, manifiesta que el Maestro **Nguyen Loc**, y su sucesor, el Maestro **Le Sang**, habían comprendido

la necesidad de dinamismo y modernización del Vo. Tenían que encontrar la manera de rejuvenecer el Vo sin quitarle su esencia propia e intrínseca. Continúa de esa forma explicando como el Vovinam se nutrió tanto de otros estilos vietnamitas y chino - vietnamitas, como de las técnicas de entrenamiento más avanzadas de otras artes marciales de distintos países como, por ejemplo, la utilización de petos y cascos para los combates, haciendo que del Vovinam Vietvodao un estilo marcial mucho más completo y efectivo. Este artículo se encuentra expuesto en su totalidad en la web www.vovinam.es



CLUB VOVINAM

Muchos son los maestros y profesores residentes en las **Islas Canarias**. Sin embargo, en la actualidad no todos están dando clases, si bien se espera que, en breve, se amplíe el número de centros y clubes del Archipiélago Canario, que siempre ha tenido una gran tradición en este arte marcial.

No obstante, en la actualidad, son muchos los grupos de entrenamiento en dicha Comunidad Autónoma, estando presente en tres de las siete Islas, en concreto, en Tenerife, Fuerteventura y El Hierro. Todos ellos están reconocidos para impartir clases tanto por la Asociación Vovinam Vietvodao España, como por la Federación Europea de Vovinam Vietvodao (EVVF) y la Federación Mundial de esta disciplina marcial (WVVF).

Más información en www.vovinamcanarias.es



Maestro **Sergio Mora Hernández** (4º dang)
Director Técnico Nacional
Sala Icam - Puerto de la Cruz



Profesor **Gerardo Gutiérrez Dorta** (3º dang)
Club Gigant Sport
La Cometa - Santiago del Teide



Maestro **Pedro A. González Delgado** (4º dang)
Presidente Vovinam España
Gimnasio Bahía - Puerto de la Cruz / El Hierro



Profesor **Carmelo Abrante Mora** (1º dang)
Preparador combates selección
Sala Icam - Puerto de la Cruz



Maestro **Miguel A. Díaz Luis** (4º dang)
Sala Icam - Puerto de la Cruz



Profesora **Cristina González Hernández** (cinturón negro)
Icod de los Vinos



Profesor **Juan Pedro González Ojeda** (1º dang)
Presidente Instituto Canario de Artes Marciales
Gimnasio Bahía - Puerto de la Cruz



Profesora **Inmaculada López González** (cinturón negro)
Gimnasio Bahía - Puerto de la Cruz



Profesor **Isidro Álvarez Hernández** (1º dang)
Sala Icam - Puerto de la Cruz



Profesor **Sergio Peña Cabrera** (cinturón negro)
Puerto del Rosario
Fuerteventura



Profesor **Juan José Alonso Pérez** (cinturón negro)
Sala Icam - Puerto de la Cruz



Profesor **Miguel Torres Moya**
Puerto de Santiago - Santiago del Teide.

Varios

SESIÓN DE FOTOS EN CATALUÑA

Los profesores **David Permanyer López**; Presidente de la Asociación Catalana de Vovinam Vietvodao, y **Xavier Monge Andreu**, ambos cinturón negro, dirigieron recientemente una sesión de fotos en la Playa de Sant Martí d'Empúries de la Costa Brava catalana. En ella se realizaron distintas fotografías con diversos objetivos y que, a buen seguro, contribuirán a la difusión en general del Vovinam Vietvodao. En la fotografía que exponemos en este número podemos observar la realización de una tijera al cuello de **María Vallribera** sobre el antes mencionado profesor Permanyer. Más información en la página web www.vovinam.cat



CANAL YOUTUBE.-

Como ya hemos informado en otras ocasiones, la **Asociación Vovinam Vietvodao España** dispone de un canal en You Tube en el que se exponen diversos vídeos relacionados con el Vovinam Vietvodao. En concreto, se trata del canal www.youtube/vovinamesp

Recientemente se ha procedido a actualizar dicho canal por lo que, además de los vídeos que ya se encontraban incrustados en el mismo, se puede disfrutar de los nuevos relativos al Campeonato de Europa celebrado el primer fin de semana del pasado mes de marzo en Italia.



CUMPLEAÑOS DE LOS MES DE MAYO.-

Como todos los meses, desde esta sección queremos felicitar a todos los practicantes y amigos del Vovinam que han cumplido años a lo largo del pasado mes de mayo. De ese modo, felicitamos a **Luis Pérez Guillama** (cinturón negro) **Taha Fertati** (cinturón negro) **José Gregorio Mesa Hernández** (cinturón negro), **Antonio Morales Vilches Jonathan Hernández Luis**, **Pol Llonchs** (cinturón negro), **Jordi Manaut**, **Anjara Oramas**, **Noemí Rodríguez De Ara**, **Iker Canarias**, **Enrique Mora Hernández** (2º dang), **Txus Sánchez** (cinturón negro), **Enedina Hernández**, **Elisabeth Alfaro**, **Emma Hernández** y **Jesús Pichardo**, así como **Kim Thùy Mai** y **Nham Quoc Lam** (Vietnam), **Nathalie Hendrickx** (Bélgica), y el maestro **Leonardo Rotunno**, **Chiara Cera** y **Simona Madrassi** (Italia), del mismo modo que el maestro **Angel Mititelu** (Rumania), **Olivier Plonquet**, **Maxine Joffroy** y el maestro **Johann Leleu** (Francia).

A todos, muchas felicidades.

TABLÓN DE ANUNCIOS

Entrenamientos en la playa.- El próximo mes de julio, la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, organizará entrenamientos en Playa Jardín, Puerto de la Cruz. Más información:

pre-espana@vovinam.es



Recordamos que todos aquellos que quieran dirigir sus preguntas, sugerencias e incluso ruegos a esta revista, podrán hacerlo a la dirección de correo electrónico pre-espana@vovinam.es. Confiamos en todos nuestros lectores para alcanzar un objetivo que nos hemos marcado para el año 2011 y con el que continuamos durante este año 2012, y que no es otro sino el conseguir una revista más participativa y en la que todos se sientan partícipes.

NOTICIAS DEL MUNDO

SESIÓN DE EXAMEN EN ITALIA.-

El 29 de abril se celebró en la ciudad italiana de Trecano el X Campeonato Infantil de Vovinam Vietvodao de Italia. Participaron más de 200 competidores con edades comprendidas entre los 6 y 13 años, tanto en categorías técnicas como de combate. El evento transcurrió en una bella jornada en la que los niños, superados los normales nervios de la competición, disfrutaron mucho.

Esta competición no es sino una muestra más del potencial que el Vovinam va adquiriendo en Italia, que también fue, como sabemos, el país anfitrión del pasado Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao.

Más información en la web www.vovinamvietvodao.it



REVISTA SAMURAI.-

La revista italiana de artes marciales **Samurai** publicó en su edición del pasado mes de mayo, un artículo de cuatro páginas en relación al Vovinam Vietvodao. En su primera parte, dedicó una especial atención a la visita del Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, Presidente del Consejo de Maestros y Director Técnico de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF), mientras que la segunda parte del referido artículo estuvo dedicada a la organización del pasado Campeonato de Europa de este arte marcial, celebrado, como es sabido, en Italia. Este artículo vino acompañado de diversas fotografías tanto del Gran Maestro Chieu como, sobre todo, de la selección italiana en dicho Campeonato. Más información en la página web www.vovinamvietvodao.it



RECUPERACIÓN DE EDURNE SÁNCHEZ.-

Tras 19 meses de recuperación y 4 operaciones, afortunadamente, **Edurne Sánchez**, ha vuelto de nuevo a los entrenamientos de Vovinam en el País Vasco. Nos alegramos muchísimo de su recuperación y, además, nos sentimos orgullosos del esfuerzo, sacrificio y constancia mostrados durante todo este tiempo.



ALEJANDRO GONZÁLEZ RAMALLO

Medalla de bronce en el Campeonato de Europa.

VOVINAM.- ¿Qué es lo más del Mundo que se celebrará en que le gusta del Vovinam París en 2013?.-
Vietvodao?.-

Alejandro González Ramallo.- Lo más que me gusta de este arte marcial es el compañerismo y la deportividad que existe en el mismo. Además, me llama mucho la atención el hecho que la gran variedad de técnicas te obliga a mejorar y superarte día a día.

V.- ¿Cómo fue la experiencia de participar en el pasado Campeonato de Europa celebrado en Italia?.-

AG.- Fue una experiencia muy buena. Enseguida me di cuenta del nivel tan alto que había y me alegré mucho por ello, porque sé que habrá que entrenar mucho, con voluntad y sudor, para dar tan buenos resultados como hubo en el pasado Campeonato de Europa y como esperamos que haya en el próximo Campeonato del Mundo.

V.- Por tanto, tiene intención de participar en el Campeonato

AG.- En un principio, sí, porque hay experiencias únicas, y esta es una de ellas, y hay que



aprovecharlas. Seguiremos trabajando duro y con mucha disciplina para poder alcanzar el nivel que se necesita para este Campeonato.

V.- ¿Qué le diría a alguien que tiene dudas para comenzar la práctica del Vovinam?

AG.- Pues lo animaría sin ningún tipo de dudas a que lo probara. Es un arte marcial que abarca mucha variedad de técnicas, tanto de defensa personal, lucha en el suelo, armas, etc. Por eso es muy completo. Asimismo, me gustaría destacar el compañerismo que existe entre los practicantes de Vovinam, que hace que te anime a continuar.

V.- ¿Qué le parece la revista Vovinam?

AG.- Me parece un estupendo medio por el que nos enteramos de las noticias del Vovinam de otros países, así como de nuestro trabajo. Quiero felicitar a todos aquellos que hacen un esfuerzo para que cada mes se

publique con las noticias más relevantes. Quizá incluso, algún día, podría editarse en formato papel.

Muchas gracias.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es