

Marzo 2009

VOVINAM

Vovinam
Vietvodao®

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Nº 5



Entrenamiento en la Playa Los Gigantes en el Curso de Semana Santa 2008

CURSO DE SEMANA SANTA DE VOVINAM VIETVODAO

Tendrá lugar en el municipio de Santiago del Teide (Tenerife)

Vovinam Canarias.- El Maestro 4º dang Pedro González impartirá un curso desde los días 9 a 12 de abril de 2009 en el municipio tinerfeño de Santiago del Teide, concretamente en las localidades de Puerto Santiago donde se desarrollaran las sesiones en la sala de artes marciales de la Ludoteca La Cometa, y en la de Los Gigantes, en la que tendrá lugar las sesiones en la playa. Más información en www.vovinam.es/canarias

Vovinam Canarias.- La Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, de la ciudad de Puerto de la Cruz, celebró su Asamblea General Ordinaria en la que, entre otros puntos, se procedió a la elección de la nueva Junta Directiva. La Asamblea tuvo lugar el pasado sábado día 7 de marzo de 2009 en la Sala de Reuniones y Conferencias de los Apartamentos Bahía Playa, de la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife). Más información

en página 2 de esta revista y en la página web www.vovinam.es/canarias

Vovinam País Vasco.- El próximo mes de mayo de 2009 tendrá lugar en Bilbao (País Vasco) un curso de Vovinam Vietvodao impartido por el Maestro Patrick Levet. Mas información en la página 2 de este revista y en la página web www.vovinam.es

Vovinam España.- Durante la última quincena del venidero mes de junio, una expedición de profesores y practicantes de Vovinam Vietvodao viajará a Vietnam para entrenar y, además, superar sus correspondientes exámenes de grado. El Director Técnico Nacional, Sergio Mora, formará parte de dicha expedición, además del Director Técnico Regional para el País Vasco, Iñigo Varela. Más información en www.vovinam.es



Campeonato de Italia de Vovinam Vietvodao.- Los próximos días 7 y 8 de marzo de 2009 tendrá lugar el campeonato italiano. Más información en: www.vovinamvietvodao.it

ASAMBLEA GENERAL DE LA ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO LAS DEHESAS

La Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, que realiza su actividad dentro del mundo de este arte marcial, principalmente en el Gimnasio Bahía Beach de Puerto de la Cruz (Tenerife), celebró el pasado sábado día 7 de marzo de 2009, su asamblea general ordinaria en la que, entre otros puntos, se procedió a la elección de nueva Junta Directiva. Dicha reunión comenzó a las 18'30 horas (en 2ª convocatoria), finalizando a las 20'05 horas. La mas de hora y media de reunión tuvo lugar en el salón de reuniones del centro de congresos y celebraciones Bahía Playa del mencionado municipio.

Lalo Martín, que llegaba como presidente de la Asociación a esta Asamblea General, fue nuevamente elegido para ocupar el cargo, pero se produce una renovación en la Junta Directiva que lo acompañará en este mandato, pues solamente repite Tomás Alonso que desempeñará el cargo de vocal. El resto estará integrado por Manuel Padrón en la vicepresidencia, Dulce García que estará a cargo de la secretaría y, finalmente, Jorge Agudo

que desempeñará las funciones de tesorero de esta asociación. Asimismo, se aprobó el calendario de actividades para el año 2009, en el que además de las actividades habituales, se aprobaron distintas propuestas de actividades novedosas para este año de las que daremos puntual información en próximas ediciones de la revista VOVINAM.



EL MAESTRO PATRICK LEVET IMPARTIRÁ UN SEMINARIO EN BILBAO (PAÍS VASCO)

El próximo mes de mayo, en la ciudad vasca de Bilbao, concretamente en el Gimnasio Sport Gym, el Maestro 5º dang **Patrick Levet** impartirá un seminario de Vovinam Vietvodao. Este evento tendrá lugar los días 23 y 24 de mayo de 2009, y al mismo ya han confirmado su asistencia numerosos profesores y practicantes de toda la geografía española, entre ellos, el actual Director Técnico Nacional el profesor **Sergio Mora**.

Este curso es organizado por el Director Técnico para el País Vasco, el profesor 3º dang, **Iñigo Varela**, que como no podía ser de otra forma, también estará

presente en el anteriormente mencionado Seminario.

De esta forma, en menos de un año la Asociación Vovinam Vietvodao España ha conseguido



traer a nuestro país al Maestro Patrick Levet, quien en la actualidad es uno de los personajes más relevantes dentro del Vovinam Vietvodao en todo el

Mundo. Tal es así que el Maestro Levet, quien ha trasladado últimamente su residencia de Singapur a Francia, tiene su agenda prácticamente cubierta a lo largo de todo el año, por lo que el hecho de conseguir que esté presente en Bilbao el próximo mes de mayo, como decíamos anteriormente, puede considerarse un logro importante que aumenta, aun más si cabe, las numerosas actividades previstas para este año por la Asociación Vovinam Vietvodao España.

Para más información: www.vovinam.es



EL PRÓXIMO MES DE ABRIL SE EMITIRÁ UN ANUNCIO EN TELEVISIÓN

Tal y como anunciábamos en la edición nº 3 de esta revista, se ha grabado un anuncio de Vovinam Vietvodao que se emitirá el próximo mes de abril en la televisión local Mi Tierra Televisión que tiene una frecuencia para todo el Norte de Tenerife. Dicho anuncio promocionará los centros de entrenamiento de los Gimnasios Bahía y Drago Gym.

Los grados en el Vovinam Vietvodao

Azul claro



El azul significa el Este, es decir, el sol que al amanecer transforma el cielo oscuro, correspondiente de esta manera al comienzo del entrenamiento.

Azul marino



Es más oscuro que el azul del principiante porque se pasa a una fase más avanzada, reflejando el cielo al anochecer, significando de esta manera que el Vovinam está en el entorno del practicante. A medida que el practicante va avanzando en la practica del Vovinam Vietvodao y superando los correspondientes exámenes de grado, va añadiendo una barras amarillas (cap) a su

cinturón hasta un máximo de tres.

Negro



El cinturón negro también en ocasiones es representado por el cinturón amarillo sin ningún cap. El negro corresponde al agua de los abismos marinos y las profundidades del mar, si bien hace años no existía el cinturón negro en el sistema de grados del Vovinam.

Amarillo



El amarillo representa el centro, el color de la tierra de la que se alimentan los árboles, correspondiendo al camino que ha recorrido el artista marcial y que se encuentra a su mitad pues

está en el centro del Dao (camino) y la esencia del Vo (arte marcial). De ese modo representa que el arte marcial ha llegado a la piel del practicante. A medida que el ya instructor va avanzando en la práctica y superando sus exámenes técnicos va añadiendo distintos caps rojos que corresponden a los dang que ostenta hasta un máximo de tres.

Rojo



El rojo es el Sur y significa también al abundancia y el progreso. Los maestros de Vovinam llevan el cinturón de color rojo (desde el 4º hasta el 8º dang), si bien para el 4º dang los bordes son de color amarillo. A partir de dicho grado, se añaden caps de color blanco para

indicar el dang que ostenta la persona que porta el cinturón.

Blanco



Si bien algunas personas han utilizado un cinturón de color blanco, éste no existe en Vietnam y no se utiliza en el Vovinam Vietvodao. Solamente el Maestro Patriarca, hoy en día, el Maestro Le Sang, puede llevar un cinturón como el que a continuación se explica.

Gran Maestro



El cinturón del Maestro Patriarca es blanco con cuatro líneas longitudinales de color azul, negro, amarillo y rojo, es decir, lleva todos los colores que representan grados en el Vovinam Vietvodao.

JUAN CID ARGILLES

Maestro 4º dang de Vovinam Vietvodao

El Maestro 4º dang de Vovinam Vietvodao Juan Cid es conocido por su entusiasmo y entrega a la hora entrenar este arte marcial. Intenta participar en todas las actividades que se realizan a lo largo del año y, en la actualidad, es miembro del Comité de Inspección de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao con sede en Vietnam y es el representante de España en dicho Organismo Mundial. Durante muchísimos años fue el presidente de la Asociación Intercontinental de Vovinam Vietvodao.

Entrevista al Maestro.

Vovinam.- El pasado año 2008, concretamente durante el mes de agosto, aprobó su examen de 4º dang ante un Tribunal presidido por el Maestro Patriarca Le Sang y en el propio To Duong ¿qué le supuso entonces y qué le supone en la actualidad?

Juan Cid.- Me supuso un gran orgullo y una gran satisfacción por haber podido llegar a un grado tan importante como es el 4º dang, gracias a la inestimable ayuda del maestro Nguyen Van Chieu, el maestro Patrick Levet y de mis compañeros, que deseo agradecer desde aquí, y en especial, a los maestros Pedro González Delgado, Miguel Ángel Díaz y al Director Técnico Nacional Sergio Mora. En la actualidad me supone una gran responsabilidad para trabajar en el aprendizaje, práctica y desarrollo del Vovinam, lo cual intento realizar lo mejor posible en la medidas de mis posibilidades y con muchísimo agrado y satisfacción.

V.- Es usted además miembro de la Federación Mundial de Vovinam con sede en Vietnam, ¿Cuáles son sus funciones dentro de dicho Comité?

JC.- En efecto, tengo el honor de formar parte del Comité de Inspección de la FMV nombrado por la Asamblea General constituyente de dicho organismo mundial. Las funciones de este comité son, entre otras, verificar que los países asociados cumplan los



requisitos de documentación y las normas regladas de los estatutos de la Federación y las normas de competición, especialmente en las competiciones y campeonatos que se celebren, adoptadas y/o que se adopten por el Comité Técnico, formado por el gran maestro Nguyen Van Chieu como Director Técnico Mundial y otros grandes maestros.

V.- Además de esa función, ¿qué significa para usted ser el representante del Vovinam Vietvodao español ante el máximo organismo de este arte marcial en el Mundo?

JC.- Para mí es un gran honor y una gran responsabilidad poder representar a mi querida nación, y a todos mis compañeros practicantes, profesores y maestros, en particular ante este organismo mundial. Confío humildemente que pueda colaborar y poner mi granito de arena en la divulgación de nuestro querido arte marcial, para que crezca cada vez

más en número de practicantes de manera sostenida, formados con el esfuerzo, dedicación, ilusión y entusiasmo de todos los profesores y maestros.

V.- Por último, y del mismo modo que hacemos con todos nuestros entrevistados, ¿qué opinión le merece esta revista?, ¿cree que acabará consolidándose?

JC.- Me parece estupendo contar con una revista como esta para la divulgación del Vovinam, como medio ideal, para informar a todos de nuestras actividades, eventos y noticias relacionadas con nuestro arte marcial que se produzca tanto en España como en el resto del mundo y confío que se consolidará.

Muchas gracias.

El Maestro Patriarca Le Sang entrega el cinturón al Maestro Juan Cid



Edita:

ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación.

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente, Pedro A. González.
- Vicepresidente, Antonio Morales.
- Secretario, Iñigo Varela.
- Tesorero, Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ejemplares de ediciones anteriores de esta revista, contactar con la Asociación Vovinam Vietvodao España.

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es