

Agosto

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año III N° 37



CAMPEONATO DEL MUNDO DE VOVINAM VIETVODAO

España estuvo presente

Vovinam Mundial.- El pasado mes de julio, en Ho Chi Minh (Vietnam), se celebró el Campeonato del Mundo de Vovinam Vietvodao, organizado por la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF). Más información en las páginas 2 y 3 de esta revista y en la web www.vovinam.es.

Vovinam Canarias.- El 15 de julio, en Playa Jardín (Puerto de la Cruz, España), el maestro **Pedro González** (4º dang) dirigió un entrenamiento en la playa. Más información en la página 4 de esta revista y en la página web www.vovinamcanarias.es

Vovinam Canarias.- También en la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife), se procedió a realizar un taller infantil de Vovinam, dirigido por el profesor 1º dang **Juan Pedro González Ojeda** (Presidente del Instituto Canario de Artes Marciales). Más información en la página 5 de

esta revista y en la web www.vovinamcanarias.es

Vovinam Cataluña.- La Asociación catalana de Vovinam Vietvodao, ha estrenado el pasado mes de julio un nuevo dominio de su página web. A partir de entonces, para poder ver las noticias de dicha Asociación se habrá de acceder a la página web www.vovinam.cat . Más información en la página 10 de esta revista.

Vovinam Canarias.- El próximo mes de septiembre se realizarán numerosas actividades en la Isla de Tenerife, tales como exhibiciones, clases de introducción al Vovinam, el Curso - Acampada en el municipio de Fasnia, además del entrenamiento habitual de Vovinam, lo que pone de manifiesto el dulce momento que este arte marcial viene atravesando en los últimos tiempos, lo que ha llevado a ser sede del pasado Campeonato de Europa.



Felicidades al maestro Sergio Mora, quien cumplió años el pasado mes de julio. A él le damos las felicitaciones y, además, las gracias por su trabajo al frente de la Dirección Técnica Nacional en España.

Campeonato del Mundo de Vovinam Vietvodao



El pasado mes de julio, concretamente entre los días 26 al 30, se celebró en la ciudad de Ho Chi Minh (Vietnam) el Campeonato del Mundo de Vovinam Vietvodao, organizado por la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF).



El Pabellón de Deportes en el que se celebró el evento, esto es, el Nhà Thi Đấu TDTT Phú Thọ, mostró un lleno absoluto durante la ceremonia de apertura, en la que se le dio la bienvenida a todos los equipos nacionales.

Más de veinte selecciones se dieron cita en el evento más importante del año dentro de la temporada de Vovinam Vietvodao.

El nivel fue bastante alto, sobre todo por los representantes del equipo anfitrión, esto es, Vietnam. Pero no sólo Vietnam fue quien mantuvo un nivel muy alto, sino también por los atletas de los equipos europeos. Así, por ejemplo, Italia consiguió alzarse con 13 medallas, desglosadas en 2 de oro, 4 de plata y 7 de bronce.



Sin embargo, la selección europea que más destacó fue la francesa, que asombró con su actuación en la categoría de tijeras, haciendo que el público quedase absolutamente enloquecido con ellos.



Los medios de comunicación vietnamita hicieron un seguimiento exhaustivo del Campeonato, tanto audiovisuales como escritos. De ese modo, la prensa vietnamita dedicó varios artículos a página completa a este evento deportivo.



España participó en todas las actividades.-

Nuestros representantes en Vietnam en el pasado Campeonato del Mundo, no sólo participaron en la competición, tanto en sí misma como a través del arbitraje, sino que también lo hicieron en todas las actividades paralelas al indicado evento deportivo.

De ese modo, como hemos dicho, el profesor **Sergio Farrais**, participó en tres categorías técnicas dentro de la competición, mientras que el maestro **Sergio Mora Hernández** fue designado como árbitro internacional en el Campeonato. Como tal, participó en el curso internacional de arbitraje, y fue invitado a entregar medallas en el podium.

LA PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA NO SÓLO SE LIMITÓ A LA COMPETICIÓN

Asimismo, representando a nuestro país, asistió a las sesiones de la asamblea general de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF), en las que participó activamente.

En lo que se refiere al aspecto competitivo, nuestro competidor, Sergio Farrais, comenzó con el Ngu Mon Quyên, en el que le traicionaron los nervios, si bien logró recuperarse para el resto de su participación. Así, mejoró su actuación en el Tú Tuong Côn Pháp (palo largo), siguiendo su progresión en la categoría de Tinh Hoa Luong Nghi Kiem Pháp (sable), dejando en buen lugar a nuestro país.

Por ello, en esta ocasión, la Asociación Vovinam Vietvodao España, ha estado debidamente representada en este Campeonato del Mundo, así como en todas las actividades que van paralelas al mismo, organizadas por la WVVF y, por supuesto, algo de tiempo quedó también para hacer turismo.



EL MAESTRO SERGIO MORA Y EL PROFESOR SERGIO FARRAIS, JUSTO ANTES DE PARTICIPAR EN LA CEREMONIA DE APERTURA REPRESENTANDO A ESPAÑA.



EL MAESTRO SERGIO MORA TAMBIÉN PROCEDIÓ A ENTREGAR MEDALLAS.



DEL MISMO MODO, EL MAESTRO MORA TAMBIÉN PARTICIPÓ EN LA ASAMBLEA DE LA WVVF.

ENTRENAMIENTO EN PLAYA JARDÍN



Se celebró en el Puerto de la Cruz (Tenerife)



El viernes del pasado mes de 15 de julio, el maestro 4º dang **Pedro González**, dirigió un entrenamiento de Vovinam Vietvodao en Playa Jardín en la ciudad de Puerto de la Cruz. Al referido entrenamiento, entre otros, participaron los profesores **Enrique Mora** (2º dang), **Juan Pedro González Ojeda** (1º dang y Presidente del Instituto Canario de Artes Marciales), **Ovidio Pérez**, **Luis Carmelo García** y **Cristina González** (todos cinturones negros), quienes con el resto de participantes trabajaron, principalmente, las técnicas de vat (lucha vietnamita),

así como proyecciones, toda vez que la arena de la playa permitía la posibilidad de caer sin riesgo de lesión. De ese modo, los vuelos y las caídas hicieron que numerosos curiosos se acercaran al lugar del entrenamiento, pudiendo comprobar la eficacia de las técnicas de Vovinam.

Una vez finalizado el entrenamiento, de unas dos horas, aproximadamente, algunos de quienes entrenaron aprovecharon el buen tiempo reinante para darse un merecido baño en el mar, disfrutando de las olas que batían sobre la orilla.



TALLER INFANTIL DE VOVINAM VIETVODAO



Gimnasio Bahía Beach (Puerto de la Cruz, Tenerife).-

El día 21 de julio, en las instalaciones del **Gimnasio Bahía Beach** de Puerto de la Cruz, tuvo lugar un taller de Vovinam Vietvodao dirigido por el profesor 1º dang **Juan Pedro González Ojeda** (Presidente del Instituto Canario de Artes Marciales), a unos sesenta niños aproximadamente. En esta labor contó con la colaboración de las profesoras **Carolina Martín Pérez** (2º dang) e **Inmaculada López González** (cinturón negro). Asimismo, ayudaron a los indicados profesores **José Ramón Vargas Ruiz** y **Alejandro González Ramallo**, quienes realizaron una magnífica tarea con los niños, que se lo pasaron en grande en una actividad que les llenó de vida.

Asociación de Vecinos de Punta Brava.-

Todos los niños participaban en un campamento de verano organizado por la Asociación de Vecinos de Punta Brava, barrio de Puerto de la Cruz, que en colaboración con el Gimnasio Bahía Beach del mencionado municipio, hicieron posible que se hiciera dicha actividad.

Así, los niños pudieron introducirse en el aprendizaje del Vovinam y, a pesar que todos eran principiantes en este arte marcial, todo ellos pudieron aprender técnicas básicas y, además, conocer el mismo, habiendo quedado muchos con ganas de apuntarse a las clases infantiles específicas para los niños.

Clases infantiles.-

Y es que el mencionado profesor González Ojeda, imparte, como ya hemos dicho en ediciones anteriores, clases para niños en el referido Gimnasio Bahía Beach, todos los lunes y miércoles a partir de las 19 horas, teniendo un grupo de niños cada vez más

grandes con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años de edad, quienes en los últimos meses han participado en varias exhibiciones en las que han demostrado el nivel que han conseguido.



FOTOS PARA EL RECUERDO



En la Plaza del Charco del Puerto de La Cruz (Tenerife), el 26 de agosto de 2005, los alumnos del Gimnasio Bahía Beach de dicha ciudad, realizaron una exhibición de la mano de los maestros Miguel Díaz y Pedro González, así como del Director Técnico Nacional, Sergio Mora Hernández. Dicha demostración fue seguida por numeroso público que se mostró entusiasmado con la misma.



ARTÍCULOS PARA EL RECUERDO

REVISTA CINTURÓN NEGRO.-



La revista **Cinturón Negro**, editada por Budo Internacional, publicó en su día un artículo del maestro **Patrick Levet** (5° dang), sobre los rompimientos, titulado "Rompimientos, la prueba del espíritu". Dicho artículo se encuentra publicado en su integridad en la página web www.vovinam.es

En el mencionado artículo descubriría los secretos de realizar un rompimiento como una prueba más del entrenamiento, así como el peligro existente de aquellos que se lanzan a imitar a quienes verdaderamente están capacitados para realizarlo, *sin poseer los conocimientos adecuados*.

De las cuestiones más interesantes que se puso de manifiesto en dicho artículo, son algunos de los *falsos conceptos* existentes en las artes marciales en lo que se refiere a los rompimientos. Así, exponía el maestro Levet que *uno de ellos es el concepto del "endurecimiento" de nuestras armas naturales*, continuando con que *algunos practicantes creen sinceramente que golpear con los nudillos centenares de veces sobre algunos aparatos obtendrán una formidable*

dureza en los puños, destacando que no hay nada más falaz y peligroso porque este tipo de preparación no es válido para todas las partes del cuerpo. Así, explica el maestro que *lo que en realidad producen las repeticiones de golpes contra un objeto de*

cierta dureza es la "desensibilización" de la región que recibe el impacto. Continúa manifestando que *no se endurece la articulación, pero sí se puede debilitar*. Lo único que se endurece es la piel que rodea la zona de contacto. Lo mismo ocurre cuando caminamos descalzos: al principio, las plantas de los pies son muy sensibles a las piedrecillas que pisamos, pero luego, con los años, van perdiendo sensibilidad hasta que llegamos a no sentir absolutamente nada. Sin embargo, a pesar de estar recubiertos por una capa de piel menos delicada, los huesos de los pies siguen igual de frágiles a los golpes.

Posteriormente, continua el artículo haciendo referencia a la utilización de sacos de maíz, así como de la aplicación de bálsamos y lociones, para, seguidamente, explicar cuáles son los peligros de los

rompimientos, y la forma de evitarlo, haciendo una especial detención de con qué romper, qué es lo que se debe romper, la técnica exacta a aplicar en cada uno de ellos, así como en lo que se conoce como "energía interna", que en vietnamita se expresa como "Khi Cong", entre otras muchas cuestiones.

Finaliza el artículo haciendo denuncia sobre aquellos que utilizan trucos, tales como *objetos previamente partidos, maderas pegadas*, etc., haciendo un recordatorio a estas personas consistente en que recuerden que el rompimiento es un test de eficacia, que el rompimiento se trata de una prueba personal.



CLUB VOVINAM

Cool Puerto

En el Puerto de la Cruz, existe un lugar muy céntrico, concretamente en la calle Perdomo, 1, esquina con la calle Mequinez, entre el muelle pesquero y la famosa Plaza del Charco de la ciudad turística, conocido como **Cool Puerto**, en el que se puede disfrutar de un momento de ocio y diversión con tranquilidad.

Durante el pasado Campeonato de Europa de 2010, fue colaborador del evento, y de ese modo, el sábado por la noche, tras la finalización de la competición, varios participantes en el mismo se dieron cita allí, donde pudieron disfrutar de momentos de diversión.

En la actualidad, no sólo tiene horario de noche, sino que también abre sus puertas tanto por la mañana como por la tarde, disponiendo de terraza en la que sus usuarios pueden disfrutar de buena climatología junto al muelle pesquero del Puerto de la Cruz, disfrutando aun más de la referida ciudad.



Noticias

NUEVO DOMINIO WEB DE VOVINAM CATALUÑA.-

La **Asociación catalana de Vovinam Vietvodao** ha obtenido un nuevo dominio en el que alojar su página web. De esa forma, a partir del pasado mes de julio, la página web en la que se puede obtener toda la información de las actividades de Vovinam que se desarrollan en esa región española. Por ello, a partir de ahora se podrá visitar esta página en www.vovinam.cat. La mencionada página web sigue manteniendo sus contenidos habituales, tales como noticias de los eventos realizados, los gimnasios en los que se imparten clases, fotografías y vídeos, así como una sección dedicada a publicar todos los números de esta revista, lo que, sinceramente, agradecemos mucho.



ACTUALIZAMOS LA RED SOCIAL TUENTI.-

La **Asociación Vovinam Vietvodao España** ha procedido el pasado mes de julio a actualizar su cuenta en la red social tuenti. De ese modo, se han subido más de un centenar de fotografías y, además, se ha procedido a actualizar todos sus contenidos. De esa forma, a través de su nuevo administrador, **Octavio Armada Martín**, se ha procedido a dar un verdadero contenido a esta cuenta dentro de la referida red social y, a su vez, a tener absolutamente actualizados todos los eventos, de forma que los usuarios de la misma puedan tener perfecto conocimiento de las actividades que la Asociación va desarrollando.



TAMBIÉN EN TWITTER.-

También en twitter se puede seguir el desarrollo de las distintas actividades que va desarrollando la Asociación Vovinam Vietvodao España que tiene abierta una cuenta en esta red social, concretamente, **@VovinamSpain**. En ella se va informando puntualmente de los distintos acontecimientos que van acaeciendo en los distintos eventos en los que participa la Asociación, tanto en España, como en el extranjero, como así sucedió con el pasado Campeonato del Mundo celebrado en Vietnam.



CUMPLEAÑOS DEL MES DE JULIO.-

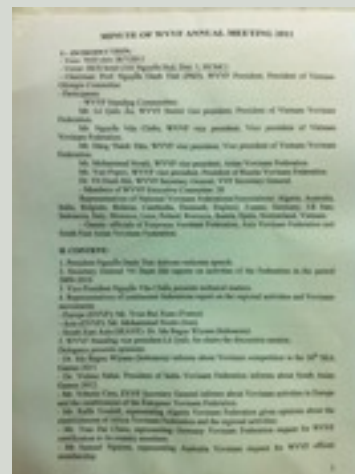
En esta edición también queremos felicitar a quienes han cumplido años, y de ese modo transmitimos nuestra felicitación, por haber cumplido años el pasado mes de julio, **Stéphane Chevé**, **David Niasse**, **Jennifer Rives** (Francia), así como **Monica Scarano** (Italia) quién, además, obtuvo muy buen resultado en el pasado Campeonato del Mundo, concretamente una medalla de bronce en combate en la categoría de 60 a 65 kilos. Asimismo, han cumplido años **Ryszard Józwiak** (Polonia), **Sergey Karelsky** (Rusia) y **San Nguyen Thanh** (Vietnam).

En España cumplieron igualmente en julio años **Omayra García Hernández** (masajista de la selección nacional española), y los practicantes **Germán Fernández Miguel**, **Rafael Oliva** y **Alejandro Pérez González**.

NOTICIAS DEL MUNDO

EL CAMPEONATO DEL MUNDO 2013 SE CELEBRARÁ EN FRANCIA.-

La Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF), en su última asamblea general, celebrada en la ciudad de Ho Chi Minh (Vietnam), coincidiendo con el pasado Campeonato del Mundo, ha acordado que la próxima celebración de este evento, que tendrá lugar durante el año 2013, probablemente a lo largo del mes de julio, se celebre en Francia. Dicha reunión se celebró el 28 de julio de 2011 a las 9 horas en el Hotel REX de la mencionada ciudad de Ho Chi Minh, bajo la presidencia del Profesor **Nguyen Danh Thái**, presidente de la indicada Federación así como del Comité Olímpico Vietnamita. En ella se acordó que la próxima cita del mundial sea organizada por la Federación Francesa de Karate y Disciplinas Asociadas (FFKDA) que es la organización que tiene encomendada por orden ministerial los asuntos federativos del Vovinam Vietvodao en el país galo.



V CURSO - ACAMPADA EN FASNIA.-

El próximo mes de septiembre, durante el fin de semana del viernes 9 al domingo 11, tendrá lugar en el municipio de Fasnía, en el Sur de Tenerife, el Curso - Acampada, concretamente la quinta edición, en la que, como en ocasiones anteriores, se combinará el entrenamiento del Vovinam Vietvodao y el disfrute de la naturaleza. Los entrenamientos serán dirigidos por el maestro **Pedro González** (4º dang), que será acompañado por el maestro 4º dang y Director Técnico Nacional **Sergio Mora Hernández**. De este modo, con este año, ya serán cinco anualidades consecutivas en las que se desarrolla este evento, que ha tenido una muy buena acogida entre los practicantes tinerfeños de Vovinam, toda vez que la mayor parte de los que se han inscrito para este año, han participado en ocasiones anteriores, lo que pone de manifiesto que se han quedado con ganas de repetir. Más información en la página web www.vovinamcanarias.es



“NOCHE EN BLANCO” EN EL PUERTO DE LA CRUZ.-

El sábado **17 de septiembre de 2011** tendrá lugar en el municipio de Puerto de la Cruz la denominada “Noche en Blanco”, que organiza la Concejalía de Comercio del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz, dirigida por el 3º Teniente de Alcalde de dicha Corporación Local **Lope Afonso Hernández**, a quien en numerosas ocasiones se le ha visto a asistir a distintos actos organizados por la Asociación Vovinam Vietvodao España.

De esa suerte, el referido concejal ha invitado a la mencionada Asociación a colaborar con la “Noche en Blanco”, realizando una exhibición de Vovinam Vietvodao y, por supuesto, como no podía ser de otra forma, se ha aceptado la invitación, por lo que el indicado día habrá una demostración de este arte marcial que, a buen seguro, será muy espectacular, habida cuenta que quienes van a participar en la misma ya han comenzado su preparación, además de haber realizado bastantes exhibiciones en lo que va de año y que, evidentemente, les da una experiencia en este tipo de eventos que siempre se traduce en resultados positivos.



TABLÓN DE ANUNCIOS

Licencia Deportiva.- El próximo mes de septiembre se debe proceder a la renovación de la póliza de asistencia sanitaria con la entidad aseguradora MAPFRE, por lo que se recuerda a todos los practicantes de Vovinam que aun no lo hayan hecho, que tienen que proceder a la renovación de su licencia federativa . Más información:

pre-espana@vovinam.es

www.vovinam.es



Recordamos que todos aquellos que quieran dirigir sus preguntas, sugerencias e incluso ruegos a esta revista, podrán hacerlo a la dirección de correo electrónico pre-espana@vovinam.es. Confiamos en todos nuestros lectores para alcanzar un objetivo que nos hemos marcado para el año 2011, y que no es otro sino el conseguir una revista más participativa y en la que todos se sientan partícipes.

CRISTINA GONZÁLEZ HERNÁNDEZ

Cinturón negro.

VOVINAM.- ¿Qué es lo que más le gusta del Vovinam Vietvodao?.-

Cristina González.- Lo que más me gusta es la variedad de técnicas, tanto con armas como sin ellas, así como la disciplina, los saltos y las caídas. Me encanta porque es un arte marcial muy activo.

V.- Durante un tiempo estuvo apartada del Vovinam, ¿se echa de menos el entrenamiento?.-

CG.- Aunque practiqué otro arte marcial, echaba de menos la descarga de adrenalina y la disciplina física y mental que me da el Vovinam. Por eso he vuelto después de una larga ausencia.

Es que, además, dentro del Vovinam había llegado muy lejos, pues no en vano, llegué a conseguir cinco medallas en el Campeonato de Europa de



Campeonato de Europa de

porque tiene mucha defensa personal y, en muchas ocasiones, especialmente dedicada para las mujeres. Con ello ganas mucha confianza y seguridad en uno misma.

V.- ¿Cuáles son sus planes para el futuro dentro del Vovinam?

CG.- Mi futuro inmediato es formarme bien, para tener un buen nivel en competición y, por supuesto, para algo con lo que tengo mucha ilusión que es poder dar clases a mis propios alumnos.

V.- ¿Qué le parece la revista VOVINAM?.

CG.- Creo que para las personas que no conocen el Vovinam es una forma de acercarlos este arte marcial, ya que está llena de información interesante. Para los que ya lo practican es una forma de mantenerlos informados de nuestra actualidad deportiva.

2004 y es algo que no se puede olvidar fácilmente.

V.- ¿Cree que el Vovinam puede resultar útil para que una mujer se pueda defender ante una agresión en la calle?.-

CG.- No es que lo crea, sino que estoy segura de ello,

Muchas gracias.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

**Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias**

www.vovinam.es