

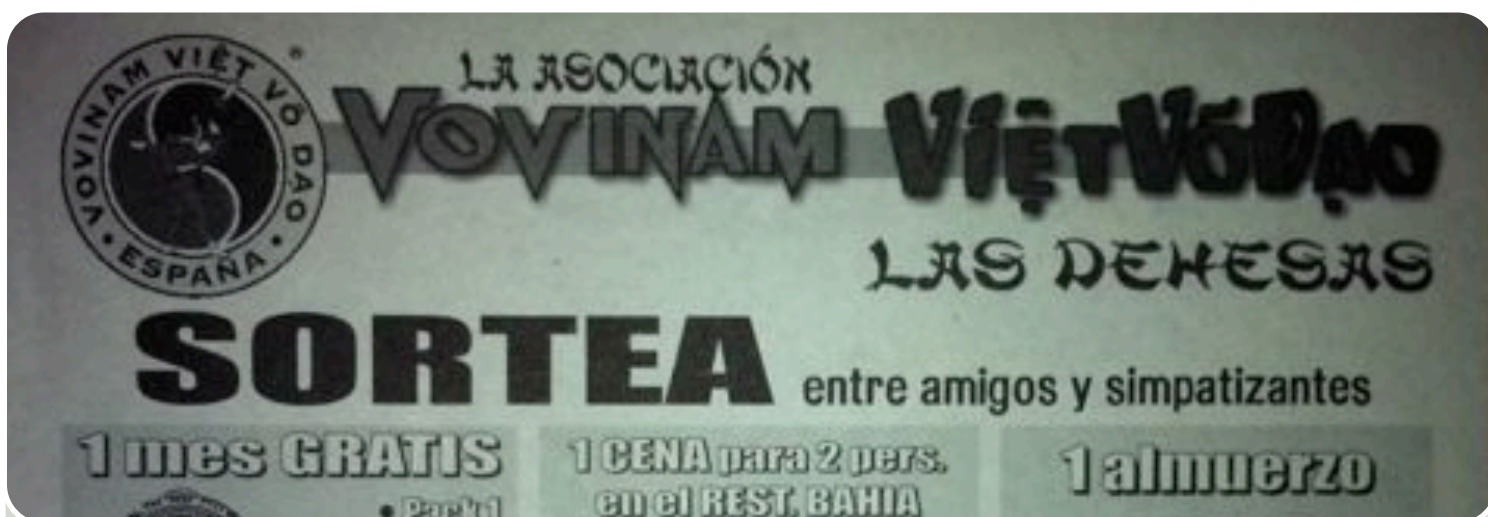
Abril

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año III N° 33



LA ASOCIACIÓN
VOVINAM VIETVODAO
LAS DEHESAS

SORTEO entre amigos y simpatizantes

1 mes GRATIS • Pack 1

1 CENA para 2 pers. en el REST. BAHIA

1 almuerzo

SORTEO DE LA ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO LAS DEHESAS

Tuvo lugar el 25 de marzo de 2011 y el número premiado fue el 633

Vovinam Canarias.- El pasado 25 de marzo de 2011 tuvo lugar el sorteo organizado por la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, siendo el 633 el número premiado de las 1.000 papeletas que puso a disposición la referida Asociación. De esa forma el afortunado fue premiado con numerosos regalos del Gimnasio Bahía Beach de Puerto de la Cruz, una cena para dos personas en el Restaurante Bahía Playa y un almuerzo en el restaurante No sólo café y vino, la cocina de Dolores. Más información en la página web www.vovinamcanarias.es

Vovinam.- En esta edición se siguen manteniendo varias secciones ya habituales en esta revista, como son "Profundizando en el Vovinam", que se desarrolla en las páginas 4 y 5 de esta revista, y que en este número viene dedicada al conocimiento del manejo de las patadas en el combate. Asimismo, también hay varias páginas dedicadas a tener un mejor

conocimiento de todo lo acontecido en el pasado Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao, celebrado el pasado mes de noviembre de 2010.

Vovinam Canarias.- Se reabre la famosa Sala Icam, después de superar algunos problemas técnicos, principalmente en lo que se refiere al suministro eléctrico de la misma. De ese modo, varios maestros y profesores se distribuyen distintos horarios para la creación de nuevos grupos de entrenamiento, tanto para el conocimiento general del arte marcial como determinados entrenamientos específicos. Más información en la página 10 de esta revista y en la página web www.vovinamcanarias.es

Vovinam Malasia.- En la página 11 de esta revista se conocerá con más detalle la visita de la delegación vietnamita de Vovinam Vietvodao a Malasia, con el fin de promocionar este arte marcial en dicho país.



El profesor Juan José Alonso bautizó a su hija Irene, el pasado sábado 5 de marzo, en la Parroquia de San Antonio en el Puerto de la Cruz (Tenerife). Tanto a él como a su familia, felicidades.

CAMPEONATO DE EUROPA 2010



SELECCIÓN ITALIANA.- Italia fue la delegación que más representantes trasladó a la ciudad de Puerto de la Cruz para participar en el pasado Campeonato de Europa de Vovinam, lo que, evidentemente, se tradujo en magníficos resultados para ellos en lo que a la competición se refiere. Sin embargo, la visita de la selección de Italia a la Isla de Tenerife no fue sólo para participar en el Campeonato antes referido, sino que aprovecharon la ocasión para disfrutar de ello todo lo que pudieron. Así, el equipo encabezado por el Maestro **Michele Garofalo**, al que acompañaron los maestros **Vittorio Cera** (Secretario General de la Federación



Europea de Vovinam Vietvoda), **Claudio Zilio**, **Alessio Champier**, **Guiseppe Pollastro** y **Leonardo Rotunno**, se desplazó a distintos lugares de la Isla para disfrutar tanto del monte como de la playa, toda vez que el tiempo acompañó en algunos días en los que pudieron disfrutar incluso, como decíamos, de la playa, tanto en el Norte como en el Sur.

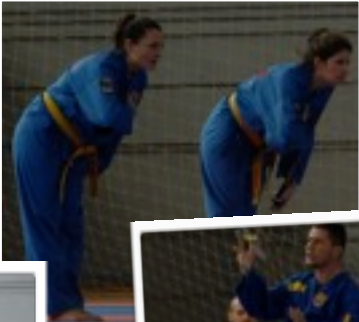


Además, algunos de los practicantes italianos aprovecharon la cita en el Puerto de la Cruz para superar sus correspondientes exámenes, que fue dirigido por el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu** (Presidente del Consejo de Maestros). Del mismo modo, como el resto de los equipos, los italianos también pudieron disfrutar de la gastronomía canaria que, cuando es degustada al aire libre y con el calor que desprendía el sol que alumbraba los días. Así, por ejemplo, muchos componentes de esta selección, son unos amantes del **Kiosko Pipo** situado en el muelle pesquero de Puerto de la Cruz, donde pudieron comer pescado fresco en un buen ambiente. Muchas de las experiencias vividas por el equipo italiano durante la celebración del Campeonato de Europa se pueden consultar en www.vovinamvietvoda.it



CAMPEONATO DE EUROPA 2010 EN IMÁGENES (5)

VOVINAM
2010



PROFUNDIZANDO EN EL VOVINAM

El Vovinam Vietvodao, como estilo marcial completo que es, tiene un amplio repertorio de golpeo con las piernas, variando el lugar del oponente sobre el que se dirige el impacto, así como la zona con la que se aplica el golpe.

Las piernas nos permiten desarrollar el combate a una distancia más alejada del contrincante, lo que,

CON LAS PIERNAS SE PUEDE CONSEGUIR TENER MAYOR DISTANCIA

como todo, tiene sus ventajas e inconvenientes. Las piernas son más fuertes que los brazos, por tanto sus golpes son más

contundentes, por el contrario, la utilización de las piernas conlleva un mayor consumo de oxígeno y, por consiguiente, produce más fatiga.

Dá Thang (patada frontal). La utilidad de las patadas frontales se asemeja en la manera de utilizarlo a la de los puños, puesto que habitualmente la pierna adelantada es con la que se mantiene al adversario a distancia, y, por lo general, con la patada utilizando la pierna trasera se utiliza para aplicar un golpe más contundente. A la hora de golpear con la patada frontal, la parte del cuerpo del adversario sobre la que se impacta suele variar, siendo más frecuente la zona de impacto sobre el tronco / abdomen. Asimismo, se puede golpear con toda la superficie de la planta del pie, con el talón, o con la zona de apoyo bajo los dedos de los pies, que conocemos habitualmente como almohadilla.



Dá Tat (patada circular). Es tal vez la patada más conocida entre el resto de disciplinas marciales, y en el Vovinam Vietvodao es muy frecuente su utilización. Esta patada se divide en cuatro tramos posibles de golpeo al oponente, siendo estos tratados comprendidos entre la rodilla y el suelo (sólo si se añade con chem en competición), entre la rodilla y la cintura, que es una patada muy útil y eficaz, pero que en la actualidad su utilización en competición dentro del Vovinam está penalizado. El tercer tramo, está entre la cintura y los hombros y, por último, en la cabeza.



La manera ideal de golpear con nuestra pierna sobre el rival es con la tibia, pero cuando se trata de buscar una patada rápida, se impacta con la zona del empeine, pero ello lleva aparejado un riesgo de lesión.



Este golpe, Dá Tat dirigido al muslo, que incluso viene recogido en el Chien Luoc número 8, ha sido prohibido por el nuevo reglamento de competición aprobado por la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF).

Dá Canh (patada de canto). Esta patada es muy característica del Vovinam Vietvodao, y la finalidad de la misma es impactar sobre las partes exteriores del rostro con el canto exterior del pie, aunque es frecuente que se utilice esta patada como elemento de distracción sobre el oponente para propinar un golpe más contundente, o bien para apartar la guardia del adversario.



Dá Hat (patada de hacha). Este tipo de patada suele ser de muy difícil ejecución, ya que requiere unas determinadas condiciones para su impacto, pero es sumamente eficaz si se realiza debidamente, ya que su objetivo es impactar sobre los huesos de la clavícula con la zona del talón, lo que acarrea bastante probabilidades de fractura de dicho hueso. Por esa razón, ha sido vedada en el nuevo reglamento de combate, pero como no puede ser de otra forma, se sigue entrenando en las clases, ya que además ayuda a mantener la elasticidad.

PROFUNDIZANDO EN EL VOVINAM (2)

Dá Dap (patada lateral). Es una patada muy útil y un buen recurso para defenderse del adversario, y que permite ser utilizada en corta distancia como a media distancia, causando un gran perjuicio a éste si el impacto es ejecutado correctamente. Con esta patada se puede golpear con toda la extensión de la planta del pie o con el talón.



Dá Moc (patada de gancho). Este tipo de golpeo requiere cierta destreza para su ejecución, puesto que para poder realizarlo requiere una cierta exposición ante el adversario. La zona de impacto ha de ser con el talón sobre el mentón del oponente, lo que si es conseguido, muy probablemente lo deje fuera de combate (KO).



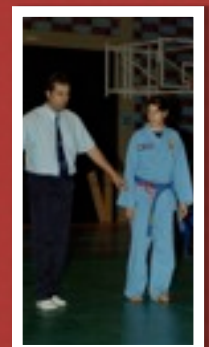
Chem Quet. Aunque no se trate de una patada en sí mismo, es de obligada mención por su importancia en el Vovinam Vietvodao, lo conocido como Chem Quet, y que consiste en una patada - barrido acompañado de un golpe bien con el canto de la mano o con el puño, buscando que el oponente se desequilibre y, por tanto, caiga al suelo. Esta técnica es de una simplicidad y eficacia extraordinaria, puesto que con dos movimientos nos permite dejar al adversario dañado para el combate, ya que el golpe al ejecutar la técnica y la caída contra el suelo, hacen mella en nuestro rival.



FOTOS PARA EL RECUERDO



En el año 2005, dentro de los eventos desarrollados en la I Liga Insular de Vovinam Vietvodo se celebró competición tanto de combate como de vat (lucha vietnamita) en el Pabellón Municipal de San José en el municipio de San Juan de La Rambla (Tenerife), organizado por el Instituto Canario de Artes Marciales.



ARTÍCULOS PARA EL RECUERDO

REVISTA EL BUDOKA.-



En enero de 1998, la revista El Budoka, que como heos visto vino mantenido un apoyo constante a la difusión del Vovinam Vietvodao, en su número 267 publica un artículo relativo al Vovinam Vietvodao en sus páginas 31 a 33 de la mencionada edición, titulado “¿Viêt Vo Dao o Vo Cô Truỳên?”, que vino a poner luz a cierta oscuridad que algunas personas en España, como en el resto de Europa, habían venido manteniendo con respecto a las artes marciales vietnamitas. Así, el referido artículo explicaba que la *irrupción del Vovinam Viet Vo Dao en España ha hecho resurgir el viejo asunto de la mala utilización de la palabra Viet Vo Dao*. De esa forma, el Maestro **Patrick Levet**, por aquel entonces Director Técnico Nacional para España, daba a conocer siete puntos de vital importancia para todas aquellas personas que practicaban artes marciales vietnamitas o que, en su caso, creían que eran de origen vietnamita. Así, en primer lugar, explicaba que tanto el Gobierno de Vietnam como la Federación Vietnamita de Vovinam Vietvodao, únicamente reconocían en nuestro

país a la **Asociación Vovinam Vietvodao España**. En segundo y tercer término que, a pesar de la existencia de varias federaciones de Viet Vo Dao, incluso algunas con trajes negros, en Vietnam sólo existe un Viet Vo Dao: el Vovinam Viet Vo Dao con trajes azules y fundado por el Maestro **Nguyên Lôc**, continuando con la afirmación que *no existe en Vietnam y nunca ha existido Viet Vo Dao con trajes negros, ni “Vietvodao JuKanFu”, ni “Vietvodao Han Bai”, ni “Vietvodao Quan Ky”, ni “Vietvodao Xuân Long”, etc.* Del mismo modo, el Maestro Levet explicaba en los siguientes puntos que en 1938 se fundó el Vovinam por el Maestro Nguyên Lôc y que en 1963 su sucesor testamentario, el Maestro **Lê Sang**, añadió la apelación Viet Vo Dao a Vovinam (Viêt: pueblo vietnamita, Vo: arte marcial, Dao: el camino). Asimismo, afirmaba, no sin razón, que en 1973 en Francia se creó una Federación llamada “Viet Vo Dao Internacional”, en la que se utilizaba trajes negros y que la misma no tenía absolutamente nada que ver con el Viet Vo Dao de Vietnam. Tal es así, que argumentaba que *poco a poco, muchos de los antiguos “maestros” del “Vietvodao Internacional” se pasan al verdadero Vovinam Vietvodao. Centenares de clubes han comprendido la necesidad de entrar en el mundo del Vovinam sin tener en cuenta intereses personales, de dinero o de danes regalados u obtenidos muy fácilmente. Los alumnos avanzados, profesores y maestros, no han dudado en volver a pasar sus grados delante del Consejo de Maestros de Vietnam y volver a examinarse dang por dang*. Estas afirmaciones, y que el tiempo han demostrado su certeza, cayeron como un jarro de



agua fría sobre muchas personas que habían venido viviendo en una nebulosa de información, creyendo o haciendo creer inconscientemente, que en Vietnam se entrenaba Viet Vo Dao con trajes negros. Este artículo, muy valiente para su época, logró que muchos abrieran los ojos, dando así el primer paso para el conocimiento verdadero del arte marcial, ya que en aquella época el uso de Internet y los viajes a Vietnam no eran tan frecuentes como lo son hoy en día, por lo que poder leer en este artículo lo que no se conocía de otra manera, como decíamos, fue un paso de gigante en el conocimiento que los amantes de las artes marciales vietnamitas tenían sobre el Vietvodao.



Consejos para el entrenamiento

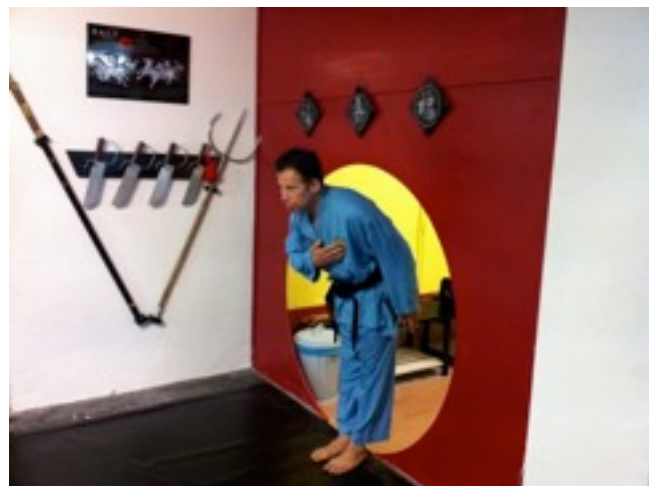
No debemos nunca olvidar la esencia de las artes marciales, esto es, la marcialidad que, necesariamente, lleva implícita la disciplina. Ésta no debe ser nunca confundida con la tiranía, esto es, con el poder absoluto y vejatorio sobre los alumnos, pero ello tampoco implica todo lo contrario, pues para que un grupo se mantenga cohesionado, se hace necesario la figura de un líder, de alguien que ostente la autoridad y, como es lógico, no puede ser otra persona que el maestro o profesor responsable de la clase.

Como ya adelantábamos, este respeto debe ser mutuo, y se simboliza en varias cuestiones indiscutibles en cada entrenamiento. Por eso, siempre habrá de saludar con el saludo de Vovinam (“la mano de hierro en el corazón bondadoso”) al entrar y salir del lugar de entrenamiento. Del mismo modo, si se llega con retraso al inicio del entrenamiento, el alumno deberá solicitar el permiso del maestro responsable para incorporarse con sus compañeros, manteniéndose de pie hasta que dicho permiso le sea concedido.

La misma importancia tiene la vestimenta, y de ese modo, el Vo Phuc debe estar correctamente colocado así como limpio, retirando el practicante antes de comenzar el entrenamiento todos aquellos accesorios que pueden provocar un accidente, tales como pendientes, reloj, cadenas, anillos, etc.

Por supuesto, la higiene personal es importantísima, y en ese sentido el practicante debe cuidarla, evitando de ese modo situaciones desagradables. En este orden de cosas, una de los supuestos en los que se suele caer en el olvido es en las uñas, ya que tanto las de las manos como la de los pies deben ser cortas, evitando así posibles accidentes que podamos tanto sufrir nosotros al romperse una como el que se le pueda infringir al compañero. De hecho, desde esta redacción no se conoce ningún deporte en el que exista contacto en el que se permita o sea conveniente tener las uñas largas.

El maestro o profesor responsable del grupo debe cuidar los aspectos antes mencionados, entre otros, imponiendo con criterios razonables su autoridad y, si es necesario, podrá invitar a cualquier practicante a abandonar el entrenamiento si así lo considerase, ya sea de forma cautelar, sólo por un día, por ejemplo, como consecuencia de un “calentón” que es necesario enfriar o, en el peor de los casos, de forma definitiva, por faltas graves de consideración a compañeros o al propio maestro o, por ejemplo, por utilizar de forma absolutamente indebida fuera de la clase las técnicas en ella aprendidas. A veces, aunque pueda resultar chocante o doloroso, se hace necesario apartar la “fruta prohibida” para mantener el grupo en armonía.



CLUB VOVINAM

Bokata Café

Hay empresas que siempre colaboran con el Vovinam Vietvodaos, que siempre están presentes en todo aquello que se les pide. Y eso es precisamente lo que ha sucedido con **Bokata Café** desde su apertura, pues en todo momento ha prestado su colaboración en todo lo que estaba en su mano.

Esta empresa, dirigida por el practicante de Vovinam Vietvodaos **Iván González Rodríguez**, quien además, como titular del **Autobar González**, también ayuda en todo lo posible para la promoción y el desarrollo de este arte marcial vietnamita.

El Bokata Café se encuentra situado en la Avenida Familia Bethencourt y Molina (antigua Avenida Generalísimo) del municipio de Puerto de la Cruz, concretamente en los locales 5 y 6 del Edificio Martina situado en la indicada famosa avenida, a pocos metros de la Playa Martiánez. En este establecimiento se pueden degustar todo tipo de bocadillos (lomo, pollo, ternera, carne mechada, serrano, etc.), así como sandwichs, perritos calientes, hamburguesa, así como platos combinados. Es decir, comida rápida pero de calidad y, además, en un ambiente agradable, muy cerca de la playa, y con un servicio hospitalario.

Este establecimiento ha venido sirviendo siempre como punto de venta de entradas para todos los últimos eventos que ha venido organizando la Asociación Vovinam Vietvodaos España en la Isla de Tenerife, por lo que se ha convertido en un lugar de referencia y de encuentro de practicantes de este arte marcial, quienes se reúnen en él para poder disfrutar de momentos agradables con los compañeros de entrenamiento.

Por todas estas razones, queremos desde esta edición expresar nuestro agradecimiento al apoyo que esta empresa nos ha venido mostrando.

Bokata 
café

Noticias

DE NUEVO EN USO LA SALA ICAM.-

El pasado mes de febrero la sala de entrenamientos del Instituto Canario de Artes Marciales (ICAM), sita en el municipio de Puerto de la Cruz (Tenerife) donde reciben su formación continua los profesores canarios de Vovinam Vietvodao, se vio obligada a cesar su actividad como consecuencia del corte del suministro de energía eléctrica. Como quiera que la Asociación Vovinam Vietvodao España se encontraba al corriente de pago de sus recibos con DEPCSA, la empresa concesionaria del servicio eléctrico en el referido municipio, y filial de la compañía UNELCO ENDESA. Realizadas las correspondientes averiguaciones, se pudo comprobar que el contador era de titularidad de un antiguo propietario (que no lo es hace ya más de 15 años) del inmueble donde se encuentra el local que alberga la sala ICAM. Al parecer, este hombre A. Pérez, procedió a dar de baja dicho contador, al ser desahuciado de la vivienda que venía ocupando y que linda con el local, y como consecuencia de ello, sin avisar al arrendatario, se procedió al corte del suministro eléctrico, dejando a los referidos profesores sin poder entrenar y, además, obviando que dicho local hace las veces de domicilio social de dos Asociaciones: la Asociación Vovinam Vietvodao España y el Instituto Canario de Artes Marciales. Afortunadamente, al menos de forma provisional, se ha podido solucionar el problema y la SALA ICAM recobra de nuevo su actividad.



NUEVOS GRUPOS DE ENTRENAMIENTO.-

Gracias a la reapertura de la Sala Icam, se ha podido constituir nuevos grupos de entrenamiento que dan muchas más posibilidades a los practicantes de Vovinam Vietvodao de la Isla de Tenerife de poder participar. De esa forma, el Maestro **Sergio Mora Hernández** (4º dang y Director Técnico Nacional) ha constituido un grupo de entrenamiento todos los sábados desde las 16 a las 18 horas, que tiene como objetivo pulir el conocimiento técnico de los practicantes. Asimismo, el Maestro **Miguel Díaz** (4º dang), dirigirá los entrenamientos del grupo que utiliza la Sala todos los lunes desde las 18 a las 20 horas, y que abarcará todas las facetas del Vovinam. Por otro lado, el profesor **Isidro Álvarez** (1º dang) inicia un nuevo grupo de entrenamiento en la Sala al mediodía, facilitando así la práctica para aquellas personas que únicamente tienen disponible ese horario por, entre otros, motivos laborales. El grupo del profesor Álvarez entrenará todos los lunes, miércoles y viernes desde las 13:20 horas a las 14:30 horas. Por último, el maestro **Pedro González** (4º dang) ha planificado una serie de sesiones de entrenamientos intensivos los jueves desde las 20 a las 21:30 horas que tiene como objetivo específico la preparación para las próximas sesiones de examen a realizar, tanto la sesión de examen regional de Canarias que tendrá lugar el próximo mes de mayo, como para la próxima sesión de examen nacional. Más información en la página web www.vovinamcanarias.es

CUMPLEAÑOS DEL MES DE MARZO

El pasado mes de marzo, varios practicantes de Vovinam Vietvodao cumplieron años. En España podemos destacar **Francisco Martel**, **Leopoldo Alegría**, **Alejandro González Ramallo**, **José Alfonso Fernández** y **Carolina Pérez González** en Canarias, **Bernat Barberá** y **Marc Torras** en Cataluña, mientras que en el País Vasco lo hacían los profesores **Daniel Parro**, **Francisco Sierra** e **Iñigo Bustos**. Fuera de España, también otros amigos cumplían años como, por ejemplo, el maestro **Dai Chieu Tran** y **Gert Bugdoll** (Alemania), la profesora **Iris di Nardi** y **Stefano Bertini** (Italia), los maestros **Abdel Benzaim** y **Marc Delesse**, así como **Charlène Demattéo** (Francia), el maestro **Thay Tân** (Suiza), o el maestro **Oleg Petrakovets** (Rusia). A todos ellos, desde esta publicación queremos transmitirles nuestras más sinceras felicitaciones.

NOTICIAS DEL MUNDO

6° STAGE DE VOVINAM EN BÉLGICA.-

El Año Nuevo Oriental no coincide con el Año Nuevo Occidental, ya que aquél sigue el calendario lunar. En esta ocasión, el pasado 3 de febrero se entró en el Año del Conejo para los chinos, si bien para el zodiaco vietnamita es el del Gato. Su reinado se extenderá hasta el próximo 22 de enero de 2010, y el Gato es considerado en la actualidad como el mejor guardián del hogar, la dulzura y la ternura, del mismo modo que el Conejo o la Liebre. Así, una vez ya finalizado el año del Tigre y entrados en el año del Gato, se considera que los tiempos sean más propicios, pues tradicionalmente ha sido de esa forma. Por esa razón, el Consejo de Maestro organizó diversas actividades en las que se celebraron la llegada del Nuevo Año (Tet) y del que se espera prosperidad y abundancia.

Club de Vennes (Bélgica).-

Como decíamos antes, la expansión del Vovinam en Bélgica sigue imparable, y así se ha constituido un nuevo club en dicho país, de la mano del profesor cinturón negro **Raphaël GODIN**, concretamente en Vennes, en la ciudad de Lieja, concretamente en el Vital Club en el Bulevar Emile de Laveleye, número 79. Más información en la página web www.vietvodao.be

Delegación vietnamita visita Malasia.-

Una delegación de la Federación Vietnamita de Vovinam Vietvodao, en la que se encuentran los Maestros **Nguyen Van Chieu** (Presidente del Consejo de Maestros), **Tran Van My**, entre otros, ha estado de visita en Malasia con el fin de ayudar en el desarrollo de este arte marcial en dicho país asiático. Dentro de las muchas actividades que han realizado, han tenido una entrevista con **Datuk Ahmad Shabery Cheek**, Ministro de Salud y Deportes de Vietnam, quien se mostró entusiasmado con la marcha del Vovinam en su país.

En la mencionada delegación no debemos olvidar la activa participación de **Nguyen Hung**, Director Ejecutivo del Departamento de Cultura, Deportes y Turismo de la ciudad de Ho Chi Minh (Vietnam) y Vicepresidente de la Federación Vietnamita de Vovinam Vietvodao.

Además de las reuniones con distintos políticos y demás autoridades de Malasia, el equipo desplazado desde Vietnam realizó varias demostraciones que sorprendieron por su excelente calidad a todos los presentes.



KUNJUNGAN MUHIBAH

MENTERI Belia dan Sukan, Datuk Ahmad Shabery Cheek (kanan) menerima kunjungan lima orang delegasi dari Persatuan Seni Bela Diri Vovinam Vietnam di pejabatnya di Putrajaya,

semalam. Rombongan yang diketuai Master Nguyen Van Chieu (dua dari kanan) itu terlibat dalam rangka promosi sukan seni bela diri Vovinam yang akan

dipertandingkan buat julung kalinya pada Sukan SEA Ke-26 yang akan diadakan di Jakarta, Indonesia, Disember ini. (UTUSAN/NOOR ANIN)

TABLÓN DE ANUNCIOS

Clases adultos.- El maestro Pedro González (4º dang y Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas), imparte clases para adultos de Vovinam Vietvodao todos los lunes, miércoles y viernes desde las 20'30 a las 21'30 horas en el Gimnasio Bahía Beach de Puerto de la Cruz (Tenerife).

Tel. 922 386 977



Recordamos que todos aquellos que quieran dirigir sus preguntas, sugerencias e incluso ruegos a esta revista, podrán hacerlo a la dirección de correo electrónico pre-espana@vovinam.es. Confiamos en todos nuestros lectores para alcanzar un objetivo que nos hemos marcado para el año 2011, y que no es otro sino el conseguir una revista más participativa y en la que todos se sientan partícipes.

MIGUEL TORRES MOYA

Campeón de Europa

VOVINAM.- ¿Qué fue lo que pensó cuando vio que se convertía en Campeón de Europa en combate en la categoría de menos de 85 kgs.?

Miguel Torres.- Fue algo inexplicable, una sensación de alegría enorme, porque no me lo esperaba, pero creo que fue la culminación de un sacrificio tan grande que había hecho, pero me di cuenta que, entrenando tanto, se pueden conseguir triunfos que ni te imaginabas.

V.- ¿Cómo fueron los entrenamientos previos al Campeonato?.-

MT.- Bastante duros y muy buenos, tengo que reconocer que, el primer día que llegue a la Sala Icam para preparar específicamente el Campeonato fue como empezar a comprender que ya estaba entrenando a otro nivel. Así, la rutina diaria, era un mínimo de tres horas diarias y, en mi caso, particular, como no tenía

experiencia en competición, los maestros se dedicaron a transmitirse toda su experiencia en Competición.

V.- En su entorno familiar y sus amigos, ¿cómo han recibido la idea de tener a un Campeón de Europa?.-

MT.- Cuando les dije en un primer momento que iba a participar en el pasado Campeonato de Europa de

este nivel. Sin embargo, cuando han visto los resultados, se alegrado muchísimo y, cómo no, se sienten muy orgullosos y, por supuesto, aprovecho la ocasión para agradecerles el apoyo que siempre me han prestado, sobre todo, en los meses previos de preparación para el Campeonato.

V.- ¿Cuáles son los objetivos que se marca a partir de ahora?.-

MT.- Seguir aprendiendo de los maestros con los que tengo la suerte de entrenar y, en la medida de lo posible, aprender todo lo que pueda de ellos.

V.- ¿Qué opinión tiene de la revista VOVINAM?.-

MT.- Creo que es una buena idea para transmitir información a todos las personas amantes de este arte marcial, y considero que con ella se está haciendo una labor muy importante de promoción

del Vovinam Vietvodao.

Muchas gracias.



Vovinam, estaban preocupados, pues no sabían si podía estar a la altura de las circunstancias, pues sin experiencia previa en competición, era muy arriesgado participar en un campeonato de

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

**Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias**

www.vovinam.es