

Diciembre 2010

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año II Nº 29



CAMPEONATO DE EUROPA DE VOVINAM VIETVODAO

Celebrado el 27 de noviembre de 2010 en la ciudad de Puerto de la Cruz

Vovinam Europa.- El pasado día 27 de noviembre de 2010, se celebró en la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife) el Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao 2010, concretamente en el Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Ángel Díaz Molina". Más información en las páginas interiores de esta revista y en la web www.vovinam.es

Vovinam Europa.- Tal y como informábamos en ediciones anteriores, durante los días 30 de noviembre y 1 de diciembre, tuvo lugar en la Isla de Tenerife, un seminario internacional de Vovinam Vietvodao impartido por el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, Presidente del Consejo de Maestros. Más información en la página 6 de esta revista y en la web www.vovinam.es

Vovinam Europa.- Asimismo, también en la ciudad de Puerto de la Cruz, se desarrollaron dos sesiones de exámenes

oficiales de grados de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF) y la Federación Europea de Vovinam Vietvodao (EVVF), aprovechando la presencia en la ciudad del Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**. Más información en la página 7 de esta publicación y en la web www.vovinam.es

Vovinam España.- A pesar del esfuerzo realizado y del tiempo invertido en la organización el Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao 2010, la frenética actividad de la Asociación Vovinam Vietvodao España no para y, de ese modo, continúan realizando numerosas actividades, tanto como consecuencia de las Navidades que se avecinan, como para el próximo Año Nuevo. Por ello, ya podemos anunciar que la Asamblea General de la Asociación Vovinam Vietvodao España tendrá lugar el próximo día 15 de enero de 2011. Más información en la página web www.vovinam.es



Felicidades a Antonio Morales Gatell, quien aprobó su examen de grado de Maestro 4º dang en la reciente sesión de examen realizada el pasado día 29 de noviembre de 2010 en la ciudad de Puerto de la Cruz.

CAMPEONATO DE EUROPA 2010

VOVINAM
2010



PUERTO DE LA CRUZ.- El Pabellón Municipal de Deportes “Miguel Ángel Díaz Molina” de Puerto de la Cruz (Tenerife), fue escenario del Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao, organizado por la Asociación Vovinam Vietvodao España, y bajo la tutela de la Federación Europea de Vovinam Vietvodao (EVVF) y la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF). Por esa razón se desplazó hasta la ciudad el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, Vicepresidente y Director Técnico de la referida Federación Mundial y Presidente del Consejo de Maestros. Asimismo, el evento contó con la presencia del Excmo. Sr. Don **Truong Trieu Duong**, Embajador de Vietnam en España, quien estuvo acompañado de Don **Vu The Trung**, y del Honorable Sr. Don **Kumar Bhawarni**, Cónsul Honorario de Vietnam en Canarias. Los mencionados dignatarios fueron recibidos por las autoridades locales, y entre ellas podemos destacar al Sr. Alcalde del Puerto de la Cruz don **Marcos Brito Gutiérrez**, el Consejero Insular de Deportes del Cabildo de Tenerife don **Dámaso Arteaga Suárez** y el Concejel de Deportes del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz don **Juan Carlos Marrero León**.

A su vez, todas las referidas autoridades fueron debidamente acompañadas de distintos directivos de Vovinam Vietvodao, tales como los maestros **Juan Cid Argilles** y **Florin Macovei**, vicepresidentes de la Federación Europea de Vovinam Vietvodao (EVVF), así el Maestro **Vittorio Cera** (Secretario General) y **Marie-France Mechain** (Tesorera).



CAMPEONATO DE EUROPA 2010 (CONTINUACIÓN)

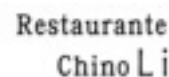


AGRADECIMIENTOS.- Muchos obstáculos se tuvo que superar pero, sin embargo, se ha logrado organizar un nuevo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao, que no hubiera sido posible sin el esfuerzo y el sacrificio de muchísimos practicantes y simpatizantes de este arte marcial, quiénes han dedicado tiempo, trabajo y todo lo que estaba en su mano de una forma absolutamente desinteresada para que, finalmente, pudiéramos disfrutar, por un lado, de un magnífico evento deportivo de alto nivel en la ciudad de Puerto de la Cruz y, por otro lado, un curso de esta disciplina marcial impartido por el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, Presidente del Consejo de Maestros, en el indicado municipio.



A su vez, es de resaltar que, para que tantas personas dediquen tanto esfuerzo en la organización, no sólo hace falta compromiso, sino también estar en un ambiente, como afortunadamente existe en la Asociación Vovinam Vietvodao España, en el que se respira confraternidad. Y esto último también requiere esfuerzo, dedicación y, sobre todo, generosidad para con los demás, pero que, como hemos podido ver una vez más en esta ocasión, el resultado obtenido da la mayor de las satisfacciones y que no es otro que estrechar lazos de amistad con el compañero de entrenamiento para que, de ese modo, estar cada día más cerca de alcanzar el lema del Vovinam Vietvodao: “ser fuerte para ser útil”, porque de nada nos sirve mejorar sino es para poder colaborar con los demás que es lo que, en definitiva, ha tenido que suceder para que los eventos antes mencionados, así como el día de nuestra Asociación a lo largo del año, se pudieran materializar.

Por todo ello, no queda sino agradecer a todos los que han colaborado, en la medida de sus posibilidades, en la Organización, así como a las Instituciones y empresas que han confiado en nosotros, y que sin ellas no sería posible y, por supuesto, a todos los competidores que, buscando un hueco en sus apretadas agendas, han conseguidos estar preparados para dar lo mejor de sí mismos en la Competición. En definitiva, a todos en general, MUCHAS GRACIAS.



CAMPEONATO DE EUROPA 2010

RESULTADOS.-

Long Ho Quyen

- 1°.- CUPPONE, Giulia (ITA)
- 2°.- TOMA, Laura (RUM)
- 3°.- VENTURA, Lisa (ITA)

Tinh Hoa Luong Nghi Kiem Phap

- 1°.- TOMA, Laura (RUM)
- 2°.- GIAMBONI, Stefano (ITA)
- 3°.- FARRAIS, Sergio (ESP)

Thap Tu Quyen

- 1°.- GIAMBONI, Stefano (ITA)
- 2°.- MARCOLIN, Thomas (ITA)
- 3°.- CONTRERAS, Emanuele (ITA)

Song Luyen Mot Femenino

- 1°.- CHIULLI - BONOMELLI (ITA)
- 2°.- MARINING - BISCUSO (ITA)
- 3°.- FARRAIS - ROMERO (ESP)

Ngu Mon Quyen

- 1°.- DI NARDI, Iris (ITA)
- 2°.- GALBUSERA, Laura (ITA)
- 3°.- PILENGA, Arianna (ITA)

Song Dap Phap

- 1°.- RIVA, Lisa (ITA)
- 2°.- CIOBOTARU, Lacreomiara (RUM)
- 3°.- FANTINATO, Chiara (ITA)

Tu Ve Nu Gioi

- 1°.- RIVA - RIVA (ITA)
- 2°.- DI NARDI - POLLASTRO (ITA)
- 3°.- CRUCKE - LAURIA (BEL)

Song Luyen Kiem

- 1°.- ICHIM - TELEMAN (RUM)
- 2°.- DI NARDI - GALBUSERA (ITA)
- 3°.- SCARANO - PILENGA (ITA)

Song Luyen Ba

- 1°.- ICHIM - TELEMAN (RUM)
- 2°.- POLLASTRO - CASTELLANI (RUM)
- 3°.- BICELLI - PISCINI (ITA)

Tu Tuong Con Phap

- 1°.- FURLAN, Pietro Nicola (ITA)
- 2°.- SERDARE, Florin (RUM)
- 3°.- MITITELU, Angel (RUM)

Thap The Bat Thuc Quyen

- 1°.- SERDARE, Florin (RUM)
- 2°.- ALESSIO, Champier (ITA)
- 3°.- RIVA, Stefano (ITA)

Tu Tru Quyen (+ 45 años)

- 1°.- FARRAIS, Sergio (ESP)
- 2°.- DEROISY, Rita (BEL)
- 3°.- BANDEL, Martina (ALE)

Don Chan Tan Cong

- 1°.- RIVA - XIMENES - NOVATI - VISCIO (ITA)
- 2°.- CASTELLANI - MARCOLIN - GAUDENZI - BUTNARU (ITA)
- 3°.- GENNARI - TOLA - GALLENDIA - BERNONI (ITA)

- 55 kgs. femenino

- 1°.- CORVILAN, Anne Cécile (BEL)

- 65 kgs. femenino

- 1°.- SCARANO, Monica (ITA)

- 65 kgs. masculino

- 1°.- NIASSE, David (FRA)
- 2°.- JEAN, Jonathan (FRA)
- 3°.- MAURIZZIO, Alberto (ITA)

- 70 kgs. masculino

- 1°.- PEÑA, Mario (ESP)
- 2°.- MONTECCHI, Stephano (BEL)
- 3°.- PETRI, Igor (ITA)

- 75 kgs. masculino

- 1°.- JANKOWSKI, Adam (POL)
- 2°.- ZAAJ, Samir (FRA)
- 3°.- VISCIO, Davide (ITA)

- 80 kgs. masculino

- 1°.- AMBROSIO, Josué (FRA)
- 2°.- SERDARE, Florin (RUM)
- 3°.- PÉREZ, Ovidio (ESP)

- 85 kgs. masculino

- 1°.- TORRES, Miguel (ESP)
- 2°.- SMOKOWSKI, Donal (POL)
- 3°.- JOFFROY, Maxime (FRA)

+ 85 kgs. masculino

- 1°.- JANGA, Daniel (ESP)
- 2°.- WOJTKIEWICZ, Lukasz (POL)
- 3°.- CEDRIC (SUI)



CAMPEONATO DE EUROPA 2010

EN IMÁGENES



Seminario con el Gran Maestro Nguyen Van Chieu

PUERTO DE LA CRUZ (TENERIFE).-

Además del Campeonato de Europa, el Pabellón Municipal de Deportes “Miguel Ángel Díaz Molina” de Puerto de la Cruz, acogió el Seminario Internacional de Vovinam Vietvodao impartido por el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**. Si bien en un primer momento este seminario estaba previsto que se realizase en el Pabellón Municipal de Deportes de “San José” en el municipio de San Juan de la Rambla, las condiciones meteorológicas obligaron a su traslado al anteriormente citado centro deportivo del municipio portuense, donde los asistentes pudieron disfrutar de las enseñanzas del referido Gran Maestro. Dicho curso fue dividido en dos sesiones, una realizada el día 30 de noviembre y otra el 1 del presente mes de diciembre, que tuvieron más de dos horas de duración cada una de las indicadas sesiones.



MAESTROS ASISTENTES.-

Al mencionado curso, además del Gran Maestro Chieu, asistieron otros maestros de Vovinam Vietvodao, de los que podemos destacar al maestro **Michele Garofalo** (6° dang), así como a los maestros 5° dang **Vittorio Cera** y **Claudio Zilio**, todos ellos procedentes de Italia. A su vez, al mismo acudieron los maestros españoles 4° dang **Juan Cid Argilles** y **Pedro González**, a quienes acompañaron los maestros con la misma graduación **Florin Macovei** (Rumania), **Dietmar Thorn** (Alemania) y **Le Huu Dai** (Bélgica). Todos ellos, junto al gran número de asistentes, entre los que se encontraban numerosos profesores, pudieron entrenar, entre otras técnicas, el Hac Quyen y el Song Luyen Ba, técnicas superiores que difícilmente pueden aprenderse, salvo que sean enseñadas por maestros de contrastada categoría como la que ostenta el Gran Maestro Chieu que, recordemos, es en la actualidad el presidente del Consejo de Maestros y, por tanto, líder técnico del Vovinam.

Sesión internacional de examen

Aprovechando la presencia en el Puerto de la Cruz (Tenerife) del Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, la Asociación Vovinam Vietvodao España, en colaboración con la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF), de la que el indicado maestro es, además, de Vicepresidente, Director Técnico de la misma, y también en colaboración con la Federación Europea del mencionado arte marcial (EVVF), se organizaron dos sesiones de examen para cinturones superiores, una el domingo día 28 de noviembre, y otra el jueves 2 de diciembre, ambas celebradas en el Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Ángel Díaz Molina" de la referida ciudad.

De la primera sesión podemos destacar que el maestro **Michele Garofalo** superó su examen para 6º dang, así como los maestros **Vittorio Cera** y **Claudio**

Zilio, hicieron lo propio al obtener el 5º dang. En lo que se refiere a los españoles, **Antonio Morales Gatell** consiguió superar su prueba para el grado de maestro 4º dang, por lo que se suma al resto de maestros de España, haciendo un total de 6 en nuestro país. Por otro lado, **Iñigo Bustos**, **Abel Borastero** y **David Expósito**, aprobaron su examen de cinturón negro, incrementando de esa forma el número de profesores de nuestra Asociación.

Durante la segunda sesión, esto es, la del día 2 de diciembre, podemos resaltar, en cuanto a los resultados de los practicantes españoles se refiere, que tanto **Sergio Farrais González** como **Ovidio Pérez González**, superaron con éxito su examen para el cinturón negro.

Por ello, a todos, muchas felicidades.



**BUENOS RESULTADOS
PARA LOS PRACTICANTES
DE VOVINAM VIETVODAO
ESPAÑA**



FOTOS PARA EL RECUERDO



Recientemente celebrado el Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao 2010, es momento para recordar el Campeonato de Europa también organizado por La Asociación Vovinam Vietvodao España en 2004, también un sábado día 27 de noviembre. Del mismo modo, aquel evento, como el que se ha realizado el pasado mes, tuvo como escenario el Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Díaz Molina" de Puerto de La Cruz (Tenerife), en el que los deportistas dieron lo mejor de sí mismos para poder conseguir las ansiadas medallas.



Consejos para el entrenamiento

Como en todos los deportes, tener una buena alimentación siempre beneficia al artista marcial. Por eso, la alimentación, conjuntamente con el entrenamiento a realizar, debe constituir un conjunto armónico y coordinado en los objetivos, toda vez que es evidente que, si estamos, entre otros, en nuestro peso ideal, mantendremos más alejado el riesgo de lesiones, ya que, por ejemplo, las rodillas sufrirán menos.

Por eso, un trabajo bien programado tanto en el entrenamiento como en la alimentación que lo acompaña, producirá en el artista marcial una mejora sustancial de su potencial, preservando y mejorando la salud del deportista en activo, así como facilitándole una vida post-competitiva saludable. De ese modo, se proporciona al practicante de artes marciales el peso ideal, como antes decíamos, de la forma física competitiva y la adecuada relación entre su índice de masa corporal, su talla y su peso, de la misma manera que se prepara al organismo para el esfuerzo del entrenamiento y la competición y, a su vez, se mejora la recuperación después del esfuerzo realizado.

Asimismo, con una adecuada alimentación, complementada con la ingesta de bebidas hidratantes, lograremos prevenir la deshidratación previa o durante el esfuerzo.

No obstante, es bastante conveniente evitar que dichas bebidas estén excesivamente frías, porque podría provocar calambres digestivos, náuseas e incluso vómitos, a pesar que, normalmente, la persona que se encuentra cansada piensa que cuanto más frío mejor, lo que es un error, pues como todo en la vida, hay que buscar el equilibrio y, por tanto, no debe ni estar caliente ni excesivamente fría. Igualmente, la toma de medicamentos anti-inflamatorios antes de ejercicio físico, puede ocasionar trastornos gástricos, con la consiguiente falta del debido rendimiento. En este punto, no debemos olvidar que el dolor es la “alarma” que el cuerpo tiene para avisarnos que algo va mal, por lo que ocultarlo no siempre es bueno.



Antes del entrenamiento o, en su caso, de la competición, la comida debe ser moderada en su contenido graso, para de ese modo facilitar que la digestión sea más rápida, del mismo modo que, el artista marcial, como cualquier otra persona, debe realizar una correcta masticación de los alimentos, para de esa forma facilitar también un mejor proceso digestivo.

Por último, y en lo que se refiere a la alimentación, es claro que conocer el estado de nutrición y el régimen alimenticio de un artista marcial, ayudará a prevenir lesiones y a mejorar el progreso deportivo, así como alcanzar más fácilmente hábitos de vida saludables, que no sólo contribuirán a mejorar sus condiciones como artista marcial, sino también, y ello es evidente, a mejorar todas y cada una de sus condiciones físicas en la vida normal, así como los beneficios inherentes, como puede ser, incluso, disfrutar más de los períodos de descanso, pues “sólo somos lo que comemos”.



CAMPEONES ESPAÑOLES



Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Ángel Díaz Molina".-

En el Puerto de la Cruz, concretamente en el Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Ángel Díaz Molina", en el que se celebró la cita europea, los representantes del



equipo español no defraudaron. De ese modo, el los vencedores, fue **Sergio** obtuvo una medalla de oro en para mayores de 45 años y, bronce en las categorías de Phap (sable) y Song Luyen **José Antonio Romero** consiguió su correspondiente



Pero no sólo en categorías nuestros deportistas, sino que combate. Tal es así que con el título de campeón de kgs., mientras que **Miguel** en la categoría de - 85 kgs. Igualmente meritoria es la medalla de bronce alcanzada por **Ovidio Pérez González**, en la categoría de - 80 kgs. Del mismo modo, también realizaron una labor importantísima y que es justa resaltar, otros

membros de la selección española, tales como **Víctor Penagos Torres** (-80 kgs.), **Juan José Alonso Pérez** (-70 kgs.) y **Juan Pedro González Ojeda** (-85 kgs.), quienes consiguieron un notable cuarto puesto es sus respectivas categorías de peso.

En definitiva, nuestra más sincera felicitación a todos los que conformaron el combinado español, por la sobresaliente actuación que tuvieron todos en el pasado Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao 2010.



primero en subir al podium de **Farraís González**, quien la categoría Tru Tu Quyen, además, dos medallas de Tihn Hia Luong Nghi Kiem Mot, en formando pareja con **Barios**, quien por ello medalla de bronce.

técnicas obtuvieron medallas también lo hicieron en **Mario Peña Molina** se alzó combate en categoría de - 70 **Torres Moya**, hizo lo propio

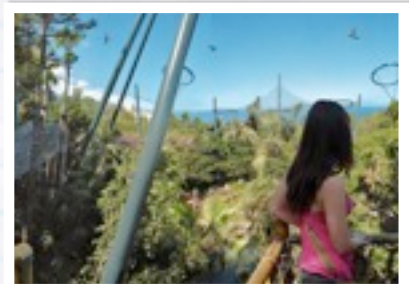
CLUB VOVINAM

Loro Parque, el gran atractivo de Puerto de la Cruz

Las personas que se desplazaron desde el extranjero para participar en el pasado Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao 2010, pudieron disfrutar de los atractivos que ofrece el **Loro Parque**.



Loro Parque, una aventura de fama mundial y el Parque de Animales más querido de Canarias. Un paraíso natural gracias al cual nuestros deportistas guardarán siempre un recuerdo inolvidable de su visita a la ciudad de Puerto de la Cruz, en el que disfrutaron de experiencias extraordinarias al entrar en contacto con los animales y la cuidada reproducción de sus hábitats naturales que los transportaron directamente al reino animal, así como el disfrute de sus cuatro espectáculos de categoría mundial, entre los que destaca el espectacular OrcaOcean.



Próximas actividades

CENA DE NAVIDAD VOVINAM CATALUÑA.-

El próximo viernes 17 de diciembre, la Asociación catalana de Vovinam Vietvobao celebra su cena de Navidad, que tendrá lugar en un restaurante Wok de Ripollet. Todos los asistentes deberán reservar su plaza poniéndose en contacto con la mencionada Asociación, y posteriormente, el indicado día, a las 21'30 horas, quedarán todos en el Gimnasio Tadaima Dojo, centro donde se imparten clases de Vovinam Vietvobao, para desde allí ir todos juntos al restaurante. No obstante, también existe la posibilidad de ir directamente al restaurante. Más información en www.vietvobaocat.es



“FIDEUADA DE NAVIDAD”.-

La Asociación Vovinam Vietvobao Las Dehesas de Puerto de la Cruz (Tenerife), celebrará el domingo 19 de este mes de diciembre, su tradicional “Fideuada” de Navidad, que tendrá lugar en La Perdoma (La Orotava), y en la que, a buen seguro, los asistentes disfrutarán de una comida de confraternidad con sus compañeros de entrenamiento, con la alegría y el desparpajo con el que se han venido desarrollando en ediciones anteriores. Más información en www.vovinamcanarias.es



NOCHE DE LAS ARTES MARCIALES.-

El sábado 11 de diciembre, a partir de las 20 horas, el Vovinam Vietvobao, de la mano del maestro **Le Huu Dai** (4º dang), participará en la I Noche de las Artes Marciales que tendrá lugar en el Complejo Deportivo de Waremmé (Bélgica). La actuación del grupo del maestro Dai está prevista para las 20'30 horas y durará aproximadamente 10 minutos, representando en dicho evento este arte marcial vietnamita, entre otras 16 disciplinas marciales, que harán que con sus demostraciones finalice el espectáculo a las 23'30 horas, esto es, 3 horas y media de exhibiciones continuas de artes marciales. Más información en www.vietvobao.be



LOTERÍA DE NAVIDAD.-

Última oportunidad este año de colaborar con la Asociación Vovinam Vietvobao España, jugando a la Lotería Nacional de Navidad, cuyo sorteo será el próximo 22 de diciembre de 2010.



STAGE NACIONAL INFANTIL EN ITALIA.-

El próximo domingo día 19 del presente mes de diciembre, todos los practicantes entre 5 y 13 años de edad italianos, desde las 10'30 a las 12'30 horas, podrán disfrutar de un stage nacional de Vovinam Vietvobao, en Lomagna, en el que los niños, entre otras técnicas, podrán aprender a manejar el palo largo (con) y el sable (kiem). Confiamos que esta edición sea tan satisfactoria como la del año pasado (foto inferior).



NOTICIAS DEL MUNDO

Apertura de un nuevo de Vovinam en Bélgica.-

Bajo la tutela del instructor **Rafaël GODIN**, un nuevo club de Vovinam Vietvodao ha abierto sus puertas en la ciudad de Lieja (Bélgica), concretamente en el Vital Club, sito en el Boulevard Emile de Laveleye, 79, de la indicada ciudad, siendo su horario de entrenamiento los miércoles de 20 a 21'30 horas. Así pues, podemos apreciar como en el país belga, los instructores dirigidos por el Maestro 4º dang **Le Huu Dai**, van implantándose cada vez más, realizando un buen trabajo para el desarrollo del Vovinam, lo que se vio reflejado en el pasado Campeonato de Europa 2010, ya que no en vano, la selección belga resultó ser de las más numerosas.



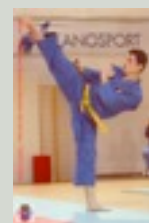
IX Festival Solidario.-

El profesor **Ricardo García** participó, junto con instructores de otras disciplinas marciales, en la celebración el IX Festival Solidario, que tuvo como finalidad conseguir alimentos no perecederos para los comedores infantiles que ayudan a las más familias más humildes. Este evento benéfico tuvo lugar en el Club Villa Española de Montevideo (Uruguay), y que demuestra, una vez más, que las artes marciales son siempre generosas y solidarias con los más necesitados y, en particular, el Vovinam que actualiza su lema: "Ser fuerte para ser útil".



Examen de grados en la ciudad de Ho Chi Minh.-

Más de 260 practicantes realizaron recientemente su sesión de examen en la ciudad de Ho Chi Minh (Vietnam), provenientes de los 24 distritos de la referida ciudad, y que tuvo lugar en el estadio Binh Thang, sito en el distrito 11. El Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**, Presidente del Consejo de Maestros, presidió la sesión de examen que, como puede apreciarse en la fotografía de la derecha, demuestra que el Vovinam Vietvodao sigue creciendo de una forma asombrosa.



Cumpleaños.-

El pasado mes de noviembre, muchos amigos de Vovinam España han cumplido años. Así, el profesor cinturón negro **Igor Urdangarín Tamargo** lo hizo, del mismo modo, que **Iván González Rodríguez**. También cumplieron años el matrimonio formado por el instructor **Francois Berrier** y **Thanh Nha Nguyen Berrier**, quienes en la actualidad residen en Londres (Inglaterra). Por último, el profesor **Florin Serdare** (Rumania), quien recientemente nos visitó como consecuencia del Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao y que, además, celebró su cumpleaños en la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife). A todos ellos, muchas felicidades.

OVIDIO PÉREZ GONZÁLEZ

Cinturón negro

VOVINAM.- ¿Qué le pareció el pasado Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao?

Ovidio Pérez.- Por los comentarios recibidos de las personas que asistieron como público al evento, éste tuvo una organización excelente, dejando de este modo el listón bastante alto de carta a las futuras organizaciones por parte de

quiere resaltar que la familia del Vovinam no para de crecer.

V.- ¿Qué supuso para usted obtener la medalla de bronce en la categoría de combate de - 80 kgs.?-

OP.- A nivel personal, una satisfacción, ya que superé una meta que me había marcado y, además, haciéndolo de manera satisfactoria, independientemente del resultado obtenido que, con el paso del tiempo, todo lo que no sea ganar sabe a poco. Es una experiencia que recomiendo a todo practicante de Vovinam Vietvodao que pueda aprovechar esta oportunidad, para agradecer de manera breve a las personas que hicieron posible este resultado: al

profesor Carmelo Abrante Mora, al maestro Pedro González, a José Ignacio Hernández Mesa y, cómo no, a mi pareja, quien se convirtió en una parte tan importante como la de las personas que me entrenaron para la competición, ya que se tenía que quedar sola para que yo pudiera entrenarme las correspondientes 4 horas diarias.

V.- A su vez, aprobó usted su examen de cinturón negro. Además de felicitarlo, nos gustaría saber qué piensa de ello.-

OP.- En primer lugar, constatar que el nivel de España, en comparación con otros países, es destacable. En segundo lugar, y en relación con la obtención del cinturón negro, la “obligación” que acarrea éste en la expansión del Vovinam Vietvodao, ya que por sí solo no se transmite, y todos tenemos que poner nuestro granito de arena para la difusión del arte marcial, siendo ésta una reflexión que traslado al resto de cinturones negros.

V.- ¿Qué opina sobre la publicación de esta revista?-

OP.- Es una idea magnífica, puesto que en los tiempos que estamos, Internet es un elemento fundamental para la sociedad, y así la revista llega a todos los lugares del Mundo de manera inmediata, sirviendo como nexo común para los practicantes de este arte marcial sea cual sea su procedencia. En mi caso, cuando se acercan las fechas de su publicación, rondo más frecuentemente la página web (www.vovinam.es) para poder verla antes de que me lo cuenten. Además, puede ser leída por personas que, aunque no sean simpatizantes de Vovinam Vietvodao, se informan de las actividades realizadas y de los logros deportivos conseguidos.

V.- Muchas gracias.



terceros países.

V.- Usted, además de participar en él, colaboró muchísimo en la Organización del Campeonato, ¿se lo pasa uno bien ayudando en la realización de este tipo evento?-

OP.- Desde luego, porque además del Vovinam Vietvodao, con muchos componentes de la Organización me une una gran amistad. Además, en mi caso, mi pareja (*Cristina Lemus*), también se involucró activamente en las tareas de Organización, por lo que aprovecho la ocasión para agradecerse. Además,

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es