

Agosto 2010

# VOVINAMI

**Vovinam  
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año II Nº 25



## EN JULIO, MÁS EXHIBICIONES

Que han tenido lugar en diferentes puntos de la geografía española

**Vovinam España.-** En la última edición publicada de esta revista, anunciábamos que el número de demostraciones de Vovinam Vietvodao realizadas durante el pasado mes de junio había sido importante. Pues bien, a lo largo del mes de julio, no sólo no ha decaído ese número, sino que incluso se ha aumentado con distintas exhibiciones realizadas a lo largo de toda la geografía española, lo que pone de manifiesto la buena salud que goza este arte marcial en España. Más información en la página 7 de esta revista y en la página web [www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)

**Vovinam Europa.-** Ya ha comenzado el rodaje del vídeo de promoción del Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao que se espera que esté finalizado el próximo mes de septiembre, ya que las siguientes sesiones de grabación están previstas para este mes de agosto. Más información en la página 2 de esta revista y en la página web [www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)

**Vovinam España.-** En esta edición conoceremos un poco a la que será la próxima selección de Vovinam Vietvodao que representará a España en el próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao. Más información en la página 3 de esta revista y en la web [www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)

**Vovinam Mundial.-** Un medio que hoy en día cada vez tiene más fuerza en la difusión es Internet y, evidentemente, la Asociación Vovinam Vietvodao España no podía dejar pasar la oportunidad de aprovechar las distintas redes sociales para promocionar el Vovinam. Más información en la página 9 de esta revista y en la web [www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)

**Vovinam Asia.-** Distintas actividades se han realizado el pasado mes de julio en Irán. Para conocerlas todas no se debe dejar pasar la oportunidad de leer los distintos artículos publicados en la página 10 de la revista.



**El profesor Tomás Alonso** cumplió años el pasado día 4 de julio, por lo que desde esta publicación queremos hacerle llegar nuestra más sincera felicitación.

## Grabación de vídeo de promoción

### PUERTO DE LA CRUZ (TENERIFE)

El pasado viernes día 23 de julio, en las instalaciones del Gimnasio Bahía de Puerto de la Cruz, comenzó de la mano del profesor 2º dang **Enrique Mora** la grabación de imágenes de lo que será el próximo vídeo de presentación del Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao. En esta primera sesión de grabación participaron numerosos participantes de Vovinam, que de forma ilusionada colaboraron de forma interesada en todo aquellos que se les pedía, con el fin que en este vídeo de promoción se pueda mostrar todas las facetas que abarca el Vovinam Vietvodao. De ese modo, los maestros 4º dang **Sergio Mora** (Director Técnico Nacional) y **Pedro González** fueron indicando a todos los que allí se dieron cita las distintas técnicas que tenían que realizar que iban desde la defensa personal al combate puños - pié. Así, la profesora 2º dang **Carolina Martín** como la cinturón negro **Inmaculada López** realizaron distintos ejercicios específicos de defensa personal para mujeres, mientras que los profesores **Tomás Alonso** y **Carmelo Abrante** (ambos 1º dang), junto con los profesores cinturón negro **Juan José Alonso**, **Atilano Fernández**, **Emiliano Rodríguez** y **Felipe Afonso** pusieron de relieve la distinta metodología de entrenamiento de este arte marcial. Las próximas sesiones de rodaje están previstas para este mes de agosto en el que se tendrá que grabar distintas técnicas de Vovinam en el exterior, como armas tradicionales en distintos jardines, trabajo de vat en la playa, entre otros.



# CAMPEONATO DE EUROPA 2010

**SELECCIÓN DE ESPAÑA.-** De la mano del maestro 4º dang y Director Técnico Nacional **Sergio Mora Hernández** se presenta una renovada selección española para el próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao. Así, nuevos nombres conformarán este grupo de personas que espera dar lo mejor de sí mismo para traer los mejores resultados posibles a nuestro País. De ese modo, y con la colaboración de los Directores Técnicos Regionales, el maestro **Iñigo Varela** (País Vasco) y el profesor 3º dang **Antonio Morales** (Cataluña) se espera conjuntar un grupo muy competitivo que mantenga a España en el mismo alto lugar de consideración que ha venido manteniendo en los últimos años en el resto de países en los que se practica Vovinam Vietvodao. Con los mencionados directores técnicos colaborarán, como no puede ser de otra forma, el resto de maestros españoles, es decir, **Miguel Ángel Díaz** (Canarias), **Juan Cid** (representante ante la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao, WVF) y **Pedro González** (Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao España).



**CARAS NUEVAS.-** Esta nueva selección se va conformando con una nueva generación de practicantes que, junto a los que ya tienen más experiencia, confiamos que puedan darnos muchas alegrías en el próximo campeonato europeo. Así, además de sobre el profesor **Carmelo Abrante** (1º dang), los practicantes **Ovidio Pérez**, **Víctor Penagos** y **Mario Peña**, junto a otros, a buen seguro, tendrán mucho éxito en las distintas categorías de combate, del mismo modo que en las categorías de técnica, en las que también España ha venido destacando en los últimos años. En ellas, ya practicantes con muchos años de experiencia, pero una nueva cara en este tipo de competiciones, como es el profesor 1º dang **Tomás Alonso**, participará en las mismas, por lo que confiamos que con los buenos consejos que probablemente recibirán de los distintos maestros españoles, todos los miembros de la selección española den lo mejor de sí mismos para conseguir los mejores resultados para nuestro País, dejando el pabellón alto, y mostrando ese altísimo nivel que siempre ha tenido en las diferentes competiciones internacionales en las que ha participado y que ha ido engrosando la reputación que ahora mismo ostenta.



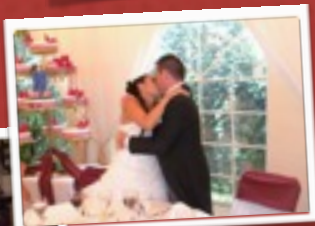
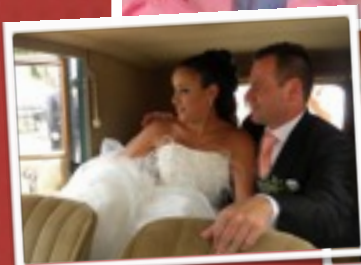
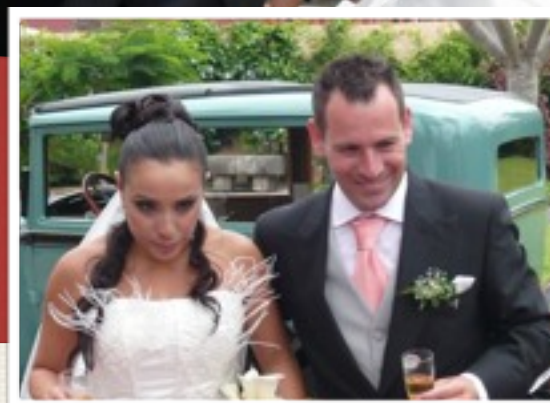
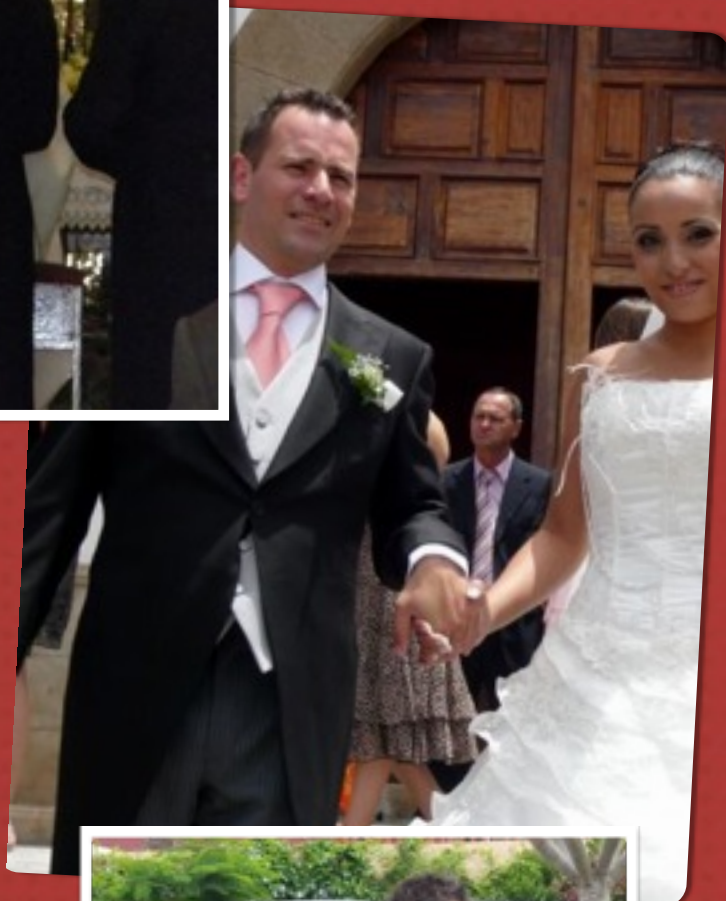
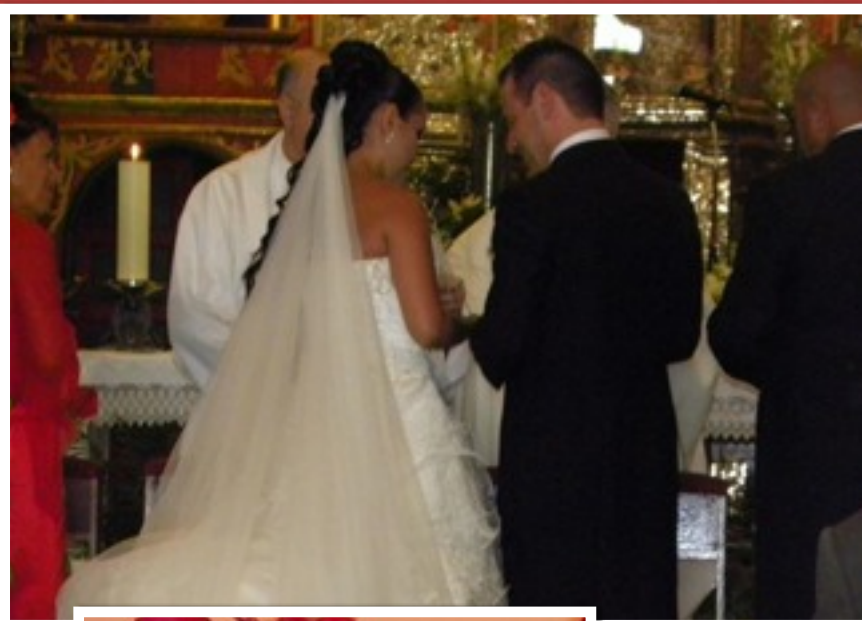
# FOTOS PARA EL RECUERDO



En 1998 Los maestros Sergio Mora y Pedro González viajaron junto al Maestro Patrick Levelt a Ho Chi Minh (Vietnam) para participar representando a España en el I Campeonato del Mundo de Vovinam Vietvodao. A su vez, además entrenaron duramente a lo largo de 15 días en el distrito 8 de la mencionada ciudad, realizaron una visita institucional al To Duong para conocer al Maestro Patriarca Le Sang y, además, el Maestro Pedro González pudo realizar, superándolo con éxito, su examen de 1º dang.



# VIVA LOS RECIÉN CASADOS



Desde esta publicación queremos hacer llegar nuestra más emotiva felicitación al Maestro Pedro González (4º dang) y Dulce García, por su reciente matrimonio que ha tenido lugar el pasado sábado día 31 de julio, siendo la celebración religiosa en La Iglesia de nuestra Señora de La Encarnación del municipio de La Victoria de Acentejo, y su posterior celebración festiva en El Castillo, en el término municipal de Los Realejos, ambos en La Isla de Tenerife.

# Consejos para el entrenamiento

Algo imprescindible con lo que debemos contar para realizar un buen entrenamiento de Vovinam Vietvodao son las adecuadas protecciones para el combate. Contrariamente a lo que quizás alguno pueda creer, o intentar hacer creer, es verdaderamente importante que podamos salir de cada entrenamiento sin ningún tipo de lesión, pues de ese modo, el lugar de estar recuperándonos de la misma, podemos seguir entrenando y, por tanto, mejorando.

De ese modo, y debido a las características del combate en nuestro arte marcial, es necesario realizarlo provisto del correspondiente caso, peto, guante (de 10 onzas, si bien en el entrenamiento puede ser distinto según el tipo de éste) y las protecciones de tibia, entre otros. Casco hay de distintos modelos, que se adaptan a las necesidades tanto del entrenamiento como de la persona, pudiendo tener la cara más o menos protegida. En el Vovinam Vietvodao se utilizan, del mismo modo que para el peto, dos colores, el rojo y el azul, que permite a los jueces distinguir entre uno y otro competidor a la hora de puntuar. El color rojo lo llevará el primer competidor en ser nombrado, mientras que el segundo portará el color azul. En la actualidad, conforme al reglamento de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF) también los guantes llevarán los referidos colores, mejorando la visión que los jueces pueden tener de las distintas técnicas que realicen los competidores.



Pero no sólo las mencionadas protecciones son necesarias. También lo son otras, como los protectores de tibia, que son obligatorias, mientras que los botines son opcionales, aunque consideramos que los mismos deben utilizarse en los entrenamientos, pues impiden que podamos dañar a nuestro compañero con el talón, principalmente, así como nos protegen adecuadamente tanto el empeine como el tobillo.

Asimismo, hay otra serie de protecciones que no son visibles a simple vista. La primera de ellas es el protector bucal que, hoy en día, suele ser termo moldeable, y con el que, además de protegernos de las lesiones dentales, ayuda a evitar las conmociones cerebrales que pudieran producirse como consecuencia de golpes pues, entre otros, nos hace tener la boca cerrada y, por tanto, la mandíbula bien cerrada y firme, y a su vez, amortiguan el posible choque que se pueda recibir en la región facial, reduciendo el daño que se pueda causar a otras partes de la cabeza o del cuello. Estos protectores pueden ser simples (sólo los dientes superiores) o dobles.

Por último, no podemos dejar en el olvido el protector genital, o también llamado "coquilla" que reduce el dolor que cualquier golpe en las "zonas nobles" de cualquier deportista se pudiera recibir. Como es natural, estos protectores son distintos para hombres y para mujeres, y además para éstas, también existen unos recomendables protectores para senos.

En conclusión, lo importantes es siempre ir bien protegido.

## MÁS EXHIBICIONES



### Puerto de la Cruz (Tenerife)

Como consecuencia de la inauguración del Bar La Guagua del Puerto de la Cruz (Tenerife), regentado por Mino, practicante de Vovinam Vietvodao, se procedió el pasado día 3 de julio de 2010 a realizar una exhibición de este arte marcial, en plena calle, que supuso una sorpresa agradable para todos aquellos que allí se dieron cita. En dicha demostración participaron los Maestros 4º dang **Sergio Mora** y **Pedro González**, además de los profesores **Tomás Alonso** (1º dang), **Juan José Alonso** y **Emiliano Rodríguez** (ambos cinturón negro), entre otros practicantes.

### Hostafrancs (Sabadell).-

También el día 3 del pasado mes de julio, se realizó una exhibición de Vovinam Vietvodao en las fiestas de Hostafrancs (Sabadell) a cargo de los alumnos del profesor 3º dang y Director Técnico Regional de Cataluña **Antonio Morales Gatell**, siendo esta ocasión el segundo año consecutivo en el que el Vovinam Vietvodao es invitado a participar en las distintas

demostraciones de artes marciales que se realizan con motivo de las mencionadas Fiestas.

### Entrenamiento en Playa Jardín.-

El Maestro **Pedro González** (4º dang) impartió una clase de Vovinam Vietvodao el pasado jueves 8 de julio en Playa Jardín, sita en el municipio de Puerto de la Cruz (Tenerife), que además de servir de entrenamiento, principalmente de aquellas defensas contra ataques de puño que finalizan con alguna proyección, sirvió también de reclamo para aquellas personas curiosas que se acercaron a presenciarlo, convirtiéndose en un atractivo para las muchas personas que durante el atardecer, que fue cuando se realizó la clase, paseaban a la orilla del mar. De esta forma, comienza un ciclo de entrenamientos en la playa que, a buen seguro, comenzará en la ciudad de Puerto de la Cruz que todos los años, durante la época estival, realiza aprovechando las bondades que Playa Jardín ofrece para la práctica del deporte.



### Fiestas de San Agustín (Los Realejos).-

El pasado miércoles día 21 de julio en el municipio tinerfeño de Los Realejos, concretamente en la Plaza de San Agustín, con motivo de las Fiestas en Honor de la Virgen del Carmen, se realizó una demostración de Vovinam Vietvodao dirigida por el Maestro 4º dang **Miguel Ángel Díaz** con quien colaboraron los maestros **Sergio Mora** y **Pedro González**, además de varios profesores como **Carolina Martín** (1º dang) y los cinturones negro **Oscar Luis**, **Juan José Alonso**,

**Emiliano Rodríguez** e **Inmaculada López**. La exhibición fue del agrado del numeroso público asistente, que pudo apreciar distintas técnicas de Vovinam, tanto de defensa personal como de combate, así como de trabajo de armas tradicionales y aplicaciones de las técnicas que se insertan dentro de los quyen. Una vez finalizada la demostración, se procedió a realizar una pequeña clase abierta a los niños asistentes, para que pudieran conocer este arte marcial, a cargo del mencionado maestro Díaz y de **Sergio Farrais** (3º cap), y en la que participaron más de 30 niños de distintas edades, por lo que de dos formas muy amenas, esto es, a través de una demostración y de una clase, el numeroso público que allí se dio cita pudo conocer un poco más el Vovinam Vietvodao.



# CLUB VOVINAM

## Acuerdo con Radio Ranilla

Otro acuerdo más ha logrado la Asociación Vovinam Vietvodao España con otro medio de comunicación más con el fin de promocionar y cubrir, informativamente hablando, todo lo que acontezca en el próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao a celebrar el próximo mes de noviembre en la ciudad tinerfeña de Puerto de la Cruz. En este caso, se trata de Radio Ranilla, una emisora de radio dirigida por el archiconocido periodista portuense **Andrés Chaves** y que tiene sus estudios ubicados en la mencionada ciudad turística, concretamente en la zona conocida como El Botánico.

Esta radio se emite para el Norte de Tenerife en la FM 97.3, siendo una de las emisoras que una audiencia más fiel ostenta en la actualidad en esta zona de la mencionada Isla. También cuenta con otras frecuencias, la FM 92.8 para la ciudad de Santa Cruz de Tenerife y la FM 105.1/107.9 para la ciudad de La Laguna. A su vez, cuenta con una variada programación con debates, programas deportivos, y una amplia variedad y en la que, tras este acuerdo, el Vovinam Vietvodao estará presente, como antes anunciábamos, en un medio de comunicación más y, además, de la mano de un director de la talla de Andrés Chaves, lo que significa que, poco a poco, la Asociación Vovinam Vietvodao España va logrando afianzarse dentro de los medios de comunicación, consiguiendo de este modo que, cada vez más, sean más las personas que conocen este arte marcial. Para conocer más en profundidad esta emisora [www.radioranilla.com](http://www.radioranilla.com)





# La Asociación española extiende el Vovinam Vietvodao por Internet



## NUEVO CANAL DE VÍDEOS DE VOVINAM VIETVODAO

La Asociación Vovinam Vietvodao España ha creado un canal de vídeos en You Tube de forma que los simpatizantes de Vovinam Vietvodao podrán disfrutar de una forma organizada de videos de vovinam en los que pueden ver entrevistas, exhibiciones, competiciones, etc.. Tal es así, que incluso ya han sido colgadas en la red entrevistas realizadas al Maestro **Patrick Levet** (5º dang) en Marruecos y Singapur, así como la participación de los deportistas españoles en distintas competiciones, tales como el Trofeo Gran Maestro Nguyen Loc celebrado en Milán (Italia) en el año 2002, o el Campeonato Intercontinental que tuvo lugar en Ginebra (Suiza) en el año 2007, entre otros. Para acceder a este canal de vídeos basta con entrar a you tube e ir al canal vovinamesp o, de una forma aun más sencilla si cabe, una vez se accede a la página web oficial del Vovinam en España, esto es, [www.vovinam.es](http://www.vovinam.es) no hace falta más que hacer un click sobre el logotipo de You Tube para entrar directamente al indicado canal de vídeos. También desde la página web del Vovinam en las Islas Canarias [www.vovinam.es/canarias](http://www.vovinam.es/canarias) se puede acceder directamente y, seguramente, dentro de poco tiempo se podrá realizar de otras páginas web dedicadas al Vovinam Vietvodao.



## EL VOVINAM EN FACEBOOK



Como ya anunciábamos en ediciones anteriores, la Asociación Vovinam Vietvodao España se ha introducido también en las redes sociales. En este caso, en la famosa red social FACEBOOK el número de amigos ha ido incrementándose de forma progresiva. De ese modo, las personas amantes del Vovinam Vietvodao ha podido compartir fotografías, comentarios, etc., y a su vez, mantenerse informado de las numerosas actividades que la Asociación realiza a lo largo del año, gracias a la posibilidad de convocar a todos a través de la creación de eventos. De esa forma, por ejemplo, se puede recordar la realización de una exhibición, de una comida, o de cualquier otra actividad que organice o participe la Asociación. De momento, la iniciativa ha tenido una muy buena acogida no sólo de los simpatizantes españoles sino también de aquellos a lo largo de todo el Planeta.

# NOTICIAS DEL MUNDO

## Examen de azul marino en Vietnam.-

Más de 130 alumnos realizaron su primer examen, esto es, del grado de azul marino, en el distrito Binh Tan (Vietnam) en sesión de examen realizada el pasado 4 de julio, bajo la supervisión del Maestro **Nguyen Van Chieu**, Director Técnico de la Federación Mundial de Vovinam (WVVF).



## Participación del Vovinam Vietvodao en el 2º Festival Mundial de Artes Marciales de Irán.-

Durante los pasados días 17 y 22 de julio, en la isla iraní de Kish Island se celebró el 2º Festival Mundial de Artes Marciales que organiza dicho país, y en el que participó un equipo vietnamita representando al Vovinam Vietvodao dirigido por el Gran Maestro **Nguyen Van Chieu**. En esta competición también participó un equipo de Vovinam de la India, y ambos equipos dejaron muy buen sabor de boca en forma de resultados en la misma.



## El profesor Francois Berrier abre un nuevo club de Vovinam en Inglaterra.-

A partir del próximo mes de septiembre, el profesor **Francois Berrier** impartirá clases de Vovinam Vietvodao en un colegio de secundaria de Londres (Inglaterra). De hecho, desde el pasado mes de mayo, ya comenzaron los preparativos para que este nuevo club se abriera y, de esa forma, el indicado profesor ha impartido cursos de introducción a este arte marcial, consiguiendo de esa forma garantizar la apertura de este nuevo club. A su vez, el trabajo de implantación del Vovinam Vietvodao realizado por el profesor Berrier en el país anglosajón está dando sus frutos, como podemos ver, y por ello confiamos en que próximamente podremos disfrutar de la creación de más clubes y centros de entrenamiento.



## Campeonato de Asia de Vovinam Vietvodao.-

El pasado mes de julio, también en Irán, tuvo lugar el Campeonato de Asia de Vovinam Vietvodao, del que podemos destacar que en categorías técnicas se impuso Vietnam con 6 medallas de oro, seguido en segundo puesto la selección de la India que consiguió 2 medallas de oro y 6 de plata, recayendo el tercer puesto para Irán que logró alzarse con 1 medalla de oro, 3 de plata y 1 de bronce. En lo que se refiere a las categorías de combate, el primer puesto fue para la selección iraní que consiguió 8 medallas de oro y 2 de plata, mientras que el segundo lugar fue para la selección vietnamita que logró 3 medallas de oro y 4 de plata. El tercer puesto recayó en la selección de Afganistán con 4 medallas de plata y 1 de bronce. A su vez, podemos destacar los meritorios cuarto y quinto puesto que consiguieron las selecciones de la India y Pakistán, respectivamente.



## Examen y Campeonato nacional de Vovinam Vietvodao en Senegal.-

Los próximos días 7 y 8 de agosto, en la ciudad de Dakar, se celebrará el examen nacional de grados de Vovinam Vietvodao para practicantes que aspiren a obtener el cinturón negro y el 1º dang, y asimismo durante esos días, con el fin de facilitar el transporte de todos los practicantes de los distintos clubes del país africano, se realizará también el Campeonato Nacional, en el que muy probablemente se dará cita un gran número de practicantes, ya que Senegal cuenta con clubes con muchísimas personas que practican este arte marcial y que, además, demuestran siempre el gran entusiasmo con el que lo hacen.

# PEDRO A. GONZÁLEZ DELGADO

## Maestro 4º dang y Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao España

**Vovinam.- En primer lugar, muchas felicidades por su reciente enlace matrimonial, ¿cómo fue ese importante día?.-**

**Pedro González.-** Muchas gracias por las felicitaciones. Verdaderamente, fue un día muy feliz en el que estuve acompañado por mucha gente importante tanto en mi vida como en la de mi esposa y, además, estuvieron con nosotros muchos amigos dentro del Vovinam Vietvodao y, si bien, no pudieron estar todos por distintas circunstancias, tales como trabajo, por los vuelos, etc., lo cierto es que todos a través de distintos mensajes nos han hecho llegar su apoyo, lo que significa mucho para nosotros.

**V.- ¿Es importante el Vovinam Vietvodao en su vida?.-**

**P G.-** Mucho, pues está prácticamente presente durante casi todo el tiempo y eso que no me dedico profesionalmente a ello. Tal es así que, después de tantos años practicando, cuando uno echa la vista atrás, puede apreciar el importante número de amigos que ha conseguido practicando Vovinam, las muchas cosas y los grandes momentos que hemos pasado juntos, de forma que, en conclusión, al final sabemos que lo importante son las distintas relaciones interpersonales que logramos cuajar dentro de este mundo.

**V.- ¿Cómo es la marcha del Vovinam Vietvodao en España?.-**

**P G.-** Ahora mismo estamos muy contentos con el funcionamiento que está

llevando la Asociación con respecto a todos los asuntos federativos del Vovinam Vietvodao. Tras tener que tomar en años pasados unas determinadas duras decisiones eliminando ciertos garbanzos negros que habían aparecido dentro de nuestra organización, una vez que está se encuentra totalmente limpia, hemos



podido cimentar un organigrama que consigue promocionar, regular y fomentar la práctica del Vovinam Vietvodao en España de forma adecuada, haciendo no sólo que se estén realizando las cosas de una forma más disciplinada, sino también un reconocimiento desde el máximo órgano federativo de nuestro arte marcial, la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao, con sede en Vietnam, quien considera a nuestra Organización como su representante y única entidad reconocida oficialmente para regular la práctica del Vovinam Vietvodao en nuestro País.

**V.- El próximo mes de noviembre se realizará en la ciudad de Puerto de la Cruz el Campeonato de Europa de**

**Vovinam Vietvodao, ¿cómo van los preparativos del mismo?.-**

**P G.-** Van desarrollándose adecuadamente, de forma que, si bien todavía queda mucho por hacer, también es verdad que hemos avanzado mucho, ya que tenemos definitivamente preparado todo lo que se refiere a la infraestructura del Campeonato y, además, los distintos países participantes ya van remitiendo a la Organización las distintas listas de competidores, lo que facilita mucho el trabajo, ya que tenerlo con bastante antelación permite realizar un mejor trabajo de listados, distribución de los tiempos de las distintas categorías de competición, el alojamiento de aquellos que vienen de fuera, en definitiva, de todo lo necesario para que el Campeonato sea perfecto.

**V.- ¿Qué opinión le merece esta revista?.-**

**P G.-** Estamos tremendamente satisfechos con la acogida que esta revista ha venido teniendo con los todos los practicantes de Vovinam Vietvodao, no sólo en España sino también en el resto de países, pues sabemos de buena tinta que cada principio de mes esperan ansiosos la publicación de la misma, lo que me hace pensar que ha sido un acierto su creación. Sé que su realización no es fácil, pero que las buenas críticas que se reciben hacen que el trabajo valga la pena, sirviendo además para que muchas personas vean su trabajo reflejado en las páginas de la revista VOVINAM. Confiamos en que siga siendo lo suficientemente atractiva y entretenida para todos.

### Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

### Contacto:

[pre-espana@vovinam.es](mailto:pre-espana@vovinam.es)

### Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

### Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

## VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36  
38400 - Puerto de la Cruz  
Tenerife - Islas Canarias

[www.vovinam.es](http://www.vovinam.es)