

Junio 2010

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año II Nº 23



PROMOCIÓN DE 14 MAESTROS DE VOVINAM VIETVODAO

Celebrada en Vietnam el pasado 15 de mayo

Vovinam Mundial.- El pasado día 15 de mayo, el Maestro Patriarca Le Sang, en la ciudad vietnamita de Ho Chi Minh, procedió a promocionar a varios Maestros de Vovinam Vietvodao, entre ellos, el Maestro Nguyen Van Chieu (Vicepresidente y Director Técnico de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao, WVVF), a quien le fue otorgado un dang más. Más información en la página 6 de esta revista.

Vovinam Canarias.- El día 30 de mayo se celebró la XX Gala del Deporte de Puerto de la Cruz, cuyo escenario fue el Salón Noble de las Casas Consistoriales del Excmo. Ayuntamiento de Puerto de la Cruz (Tenerife). Más información en la página 2 de esta revista y en la web www.vovinam.es/canarias

Vovinam Canarias.- El sábado 15 del pasado mes de mayo, tuvo lugar en Puerto de la Cruz (Tenerife), una sesión de examen regional de Canarias con un tribunal

examinador presidido por Sergio Mora Hernández, Maestro 4º dang y Director Técnico Nacional. Más información en la página 6 de esta publicación y en la página web www.vovinam.es/canarias

Vovinam Canarias.- El día 29 de mayo de 2010 en la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife) tuvo lugar la I Feria del Saldo del Deporte de dicha ciudad y, como no podía ser de otra forma, el Vovinam Vietvodao estuvo presente en la misma. Más información en la página 7 de esta revista y en la web www.vovinam.es/canarias

Club Vovinam.- La Asociación Vovinam Vietvodao España logra cerrar un acuerdo con la televisión local Mi Tierra TV para retransmitir el Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao que se celebrará el próximo mes de noviembre. Más información en la página 8 y en la web www.mitierratelevision.com



Fanny Gaens (DEP) nos ha dejado y por ello queremos darle nuestro más sentido y sincero pésame a su familia, así como a todo el Vovinam Vietvodao de Bélgica.

XX Gala del Deporte de Puerto de la Cruz



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE PUERTO DE LA CRUZ
TENERIFE

17 MAY 2010

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE PUERTO DE LA CRUZ
ANEXO 0

Asunto: XX GALA DEL DEPORTE DE PUERTO DE LA CRUZ 2010
A LA ATT. DEL SR. CONCEJAL DE DEPORTES

Solicitante: CANDIDURO DOMINGO MARTÍN BELLO
Fecha de nacimiento: mayor de edad
Lugar de nacimiento: PUERTO DE LA CRUZ
Nacionalidad: ESPAÑOLA
Domicilio: Avda. Francisco Alfonso Carrillo, s/nº
Urb. Playa Jardín - Edif. Bahía Playa
PUERTO DE LA CRUZ

Número del N.L.F.:
Número de Teléfono: 922 386977
Número de Fax: 922 371558
Dirección de correo electrónico: lahuartinhabahia@hotmail.com
En representación de: ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO LAS DEHESAS
Domicilio del Representado: Avda. Francisco Alfonso Carrillo, s/nº, Urb. Playa Jardín Edif. Bahía Playa Puerto de la Cruz, Gimnasio Bahía Beach

ANEXO 1:	SI	NO	ANEXO 5:	SI	NO
ANEXO 2:	SI	NO	ANEXO 7:	SI	NO
ANEXO 4:	SI	NO	ANEXO 8:	SI	NO

(tachar lo que no proceda)

SUPLICA a usted tenga por hecha la anterior petición y que sirva acceder a lo solicitado, previo los informes correspondientes.

Puerto de la Cruz, a 17 de MAYO, de 2010

Sr. Alcalde-Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Puerto de la Cruz

CANDIDATOS DE VOVINAM VIETVODAO.-

Del mismo modo que ha venido haciendo en los últimos años, la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, presentó sus candidatos a optar por los premios que en la Gala del Deporte entrega la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Puerto de la Cruz (Tenerife). Así, los candidatos fueron los siguientes: Maestro **Sergio Mora Hernández** (4º dang) a mejor deportista masculino 2009, **Inmaculada López Gonazlez** (cinturón negro) a mejor deportista femenino 2009, **Sergio Farrais González** (3º cap) a mejor deportista veterano 2009, **Gimnasio Bahía Beach** a mejor Club deportivo 2009, maestro **Juan Cid Argilles** (4º dang) a mejor directivo 2009 y que, además, fue finalista, y maestro **Pedro González** (también 4º dang) a mejor entrenador - educador año 2009. El Tribunal para la elección de estos premios estuvo formado por **Juan Carlos Marro León** como presidente en su calidad de Concejal de Deportes, **Guillermo Sicilia Matos** (Director de Deportes) como Secretario, y por los periodistas deportivos **José Manuel Martín**, **Salvador González De la Cruz** y **Pedro Ángel Gómez Barreto**, quienes actuaron como vocales del mencionado Tribunal.



CAMPEONATO DE EUROPA 2010

SELECCIÓN DE ALEMANIA.- Es una de las selecciones que a buen seguro vendrá a la próxima cita europea de noviembre en Tenerife a intentar dar la sorpresa. De hecho ya viene preparándose desde hace bastante tiempo y, como muestra de ello, es el pasado Open de Vovinam Vietvodao celebrado en Frankfurt el pasado mes de mayo.



MAESTRO TRAN DAI CHIEU (5° DANG).- De esta manera, poco a poco, pero sin descanso, el trabajo del Maestro **Tran Dai Chieu** en el país germano se ha ido consolidando, hasta el punto que la selección alemana que se desplazará a Tenerife para participar en el Campeonato de Europa tiene muchas posibilidades de conseguir medallas. Pero el Maestro Tran Dai Chieu no ha estado solo en este trabajo de implantación, sino que ha contado con la colaboración de otros maestros de Vovinam Vietvodao y de otras muchas personas que, de una forma desinteresada, han trabajado junto a él. A su vez, el trabajo a favor del Vovinam del Maestro Tran Dai Chieu no se ha limitado sólo a Alemania, sino que también se ha extendido a otros países, tales como Polonia o Rusia, por ejemplo.



CENA DE VERANO el próximo día 18 de junio en el Hotel Palmeras
Playa de Puerto de la Cruz (Tenerife). Más información en
www.vovinam.es/canarias

FOTOS PARA EL RECUERDO



En estas fotos del año 2002 podemos apreciar la clausura de las Escuelas Municipales Deportivas correspondientes al barrio de La Florida en la que, además de las demostraciones de las distintas actividades, no podía faltar la entrega de premios y la correspondiente fiesta. En algunas de las fotos podemos ver a los Concejales de La Orotava Francisco Linares y Cristina Valido (hoy Consejera del Cabildo Insular de Tenerife) haciendo entrega de las medallas conmemorativas de la ocasión.



Consejos para el entrenamiento

Uno de los músculos importantes a entrenar dentro del mundo de las artes marciales y, por ende, del Vovinam Vietvodao, es el tríceps. Contrariamente a lo que a veces se ha creído, el trabajo muscular es fundamental para poder desarrollar mejor todos los ejercicios de las artes marciales, entre ellos, los golpes con los brazos, cantos de mano, la recepción de caídas, etc. De ese modo, uno de los ejercicios habituales del desarrollo del tríceps son las flexiones, de las que existen multitud de ejercicios distintos que, no sólo se puede trabajar la parte lateral, la medial o la larga de este músculo, sino que también se puede hacer que se entrene de una forma más amena. No obstante, en todos ellos es importante mantener la vista al frente, la espalda recta y hacer el mismo esfuerzo con ambos brazos, evitando lesiones así como trabajar más un lado que otro.



Las flexiones las podemos realizar solos directamente apoyando los brazos en el suelo y subiendo y bajando repetidamente o, para intensificar el trabajo, utilizando cualquier objeto de apoyo, como puede ser un saco de entreno (como vemos en las fotos), o también con un compañero que haga las veces. Lo importante es realizar uniformemente las repeticiones y, por supuesto, estirar después de hacerlas.



Del mismo modo, se puede profundizar el trabajo de tríceps con el entrenamiento de pesas que, aunque a veces se ha tratado de hacer creer lo contrario, es perfectamente compatible con el entreno de artes marciales, siempre y cuando, como no puede ser de otra manera, se haga de una forma correcta y, además, como siempre, finalice con una adecuada sesión de estiramiento.

Sesión de examen

Puerto de la Cruz

...
El pasado sábado 15 de mayo, se celebró en la sala de entrenamiento del Instituto Canario de Artes Marciales, que se encuentra en la ciudad tinerfeña de Puerto de la Cruz, la sesión de examen regional de Canarias, en la que distintos practicantes de Vovinam Vietvodao venidos de distintos clubes de las Islas, tuvieron la oportunidad de intentar superar con éxito su examen de grado.



La sesión de examen comenzó a las 16 horas y se prolongó hasta las 20'30 horas, como consecuencia del importante número de personas dispuestas a superar su examen, que comprendían desde el cinturón azul marino hasta el 1º dang. Este último grado indicado fue que el que superó el profesor **Juan Pedro González Ojeda**, quien, además, de ser el responsable de las clases infantiles del Gimnasio Bahía Beach de Puerto de la Cruz, ostenta a su vez la



La profesora cinturón negro **Inmaculada López** fue la responsable de realizar las fotografías de esta sesión de examen y de las que podemos disfrutar en esta publicación. Del mismo modo, otras fotos suyas figuran en varias secciones de esta revista



* El Maestro Sergio Mora coloca el cinturón 1º dang al profesor Juan Pedro González Ojeda.

Finalizada la sesión de examen, es obligatorio comprobar los resultados antes de hacerlos públicos.

presidencia del Instituto Canario de Artes Marciales, que es la asociación que tienen encomendada por la Asociación Vovinam Vietvodao España y la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF) los asuntos federativos de este arte marcial en la Comunidad Autónoma de Canarias.

En esta sesión de examen se puso por primera vez en práctica el nuevo programa de examen aprobado por la Dirección Técnica Nacional, pudiéndose comprobar que de esta forma se amplía la posibilidad del tribunal examinador de observar si



el examinado conoce o no en profundidad la técnica por la que se le está preguntando. En esta ocasión, el Tribunal examinador que estuvo formado por varios maestros y profesores, estuvo presidido por el Maestro 4º dang **Sergio Mora**, actual Director Técnico Nacional.



De izquierda a derecha: **Atilano Fernández, Juan Cid, Miguel Díaz, Sergio Mora, Pedro González, Gerardo Gutiérrez y Carolina Martín.**

I FERIA DEL SALDO DEL DEPORTE

Puerto de la Cruz

En la famosa Plaza del Charco de Puerto de la Cruz (Tenerife), tuvo lugar el pasado día 29 de mayo la I Feria del Saldo del Deporte de Puerto de la Cruz, con motivo de las distintas actividades realizadas en la ciudad turística con el fin de conmemorar la XX Gala del Deporte. En la indicada Feria



se instalaron diversos stands de las distintas tiendas de deportes del municipio en las que, por supuesto, se podían adquirir productos de Vovinam Vietvodao tales como camisetas, bolsas, libros, etc.

A su vez, a lo largo de todo el día se fueron desarrollando en el escenario allí instalado, varias demostraciones de actividades

deportivas, haciendo que se diera cita en el lugar muchísimo público que abarrotó la mencionada Plaza.

Exhibiciones de Vovinam Vietvodao.-

Como no podía ser de otra forma, entre las distintas demostraciones deportivas, se realizaron dos exhibiciones de Vovinam Vietvodao, hechas por los alumnos de la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas, dirigidos por los Maestros **Sergio Mora**, **Juan Cid** y **Pedro González**, asistidos de los profesores **Carolina Martín**, **Tomás Alonso**,

Juan Pedro González, **José Luis Rodríguez**, **Inmaculada López** y **Emiliano Rodríguez**. Ambas exhibiciones cumplieron con las expectativas creadas, logrando sacar sonoros aplausos del público asistente.

Hermogenes Ocampo se hizo pasar por un espontáneo que irrumpía en la exhibición atacando con un machete, sorprendiendo al público.



La profesora Inmaculada López (CN) realiza un da dap dentro del Da Luyen con el que finalizó la demostración.



El Maestro Pedro González (4° dang) realiza un ataque con palo largo del que se defiende el profesor Tomás Alonso (1° dang)



CLUB VOVINAM

Acuerdo con Mi Tierra TV

La Asociación Vovinam Vietvodao España ha llegado a un acuerdo con la televisión local de Tenerife **Mi Tierra Televisión** para retransmitir el próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao, a celebrar en la ciudad tinerfeña de Puerto de la Cruz durante los días 27 y 28 de noviembre, así como para la promoción del mismo a través de distintos anuncios publicitarios que se emitirán por el mencionado canal de televisión, reportajes a los participantes y sobre el Vovinam en general, y entrevistas a muchas personas relacionadas con la organización de este importante evento.

Mi Tierra Televisión es una emisora de carácter comarcal, sita en el Puerto de la Cruz (Tenerife), y que tiene cobertura en todo el Norte de la Isla de Tenerife, con una parrilla de programación en la que la información local y el entretenimiento son piezas claves. De este modo, dicha emisora cada día emite programación propia, dedicando especial atención a la actualidad local, a la cultura, el ocio y, como podemos comprobar con este acuerdo alcanzado con la misma, con el deporte, teniendo en la actualidad una notoria audiencia en la zona Norte de Tenerife, siendo sus presentadores Daniel Montesdeoca y José López Peraza, a quien vemos en la foto con el Alcalde de Puerto de la Cruz, Marcos Brito, en la I Feria del Saldo del Deporte.



Este no es el primer acuerdo al que se llega con Mi Tierra Televisión. De hecho, ya la citada emisora ha realizado distintos anuncios para promocionar el Vovinam Vietvodao que han sido emitidos por dicho canal de televisión, y que han servido para dar a conocer aun más nuestro arte marcial. Del mismo modo, en los últimos años, cada evento realizado en la Isla de Tenerife ha sido dado a conocer por esta televisión, quien ha mostrado un decidido apoyo, no sólo con lo mencionado, sino realizando entrevistas a los maestros y profesores que por distintos motivos se han desplazado a Tenerife, y que a día de hoy pueden ser vistas en www.mitierratelevision.com



NOTICIAS DEL MUNDO



Campeonato de Bélgica 2010.-

El pasado día 1 de mayo se celebró en el Centro de Deportes de Anwans el Campeonato Nacional de Bélgica, del que saldrá la próxima selección belga que participará en el próximo Campeonato de Europa 2010. Más información en la página web www.vietvodao.net



El Maestro Chieu, asciende de grado.-

El pasado 15 de mayo el Maestro Patriarca **Le Sang** hizo entrega del un grado más al Maestro **Nguyen Van Chieu** (Vicepresidente y Director Técnico de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao, WVVF) en una ceremonia acontecida en la ciudad vietnamita de Ho Chi Minh. Del mismo modo, el Maestro Le Sang promocionó a otros Maestros de Vovinam Vietvodao, lo que es un doble motivo de alegría. El primero de ellos, ver de nuevo recuperado de las dolencias que aquejaban al Maestro Le Sang y, por otro lado, la alegría de ver como nuestro arte marcial sigue creciendo cada día más.



Muchas felicidades.-

Varias son las personas a las que hay que felicitar por distintos acontecimientos que han tenido lugar el pasado mes de mayo. Así, en primer lugar, debemos felicitar a **Víctor Abolafia**, quien ha sido padre por segunda vez pues ha venido a este mundo su hija Sofía. Por supuesto, también felicitamos desde estas líneas a su mujer M^a José.



Asimismo, felicitamos al profesor cinturón negro **Taha Fertati**, quien imparte sus clases de Vovinam Vietvodao en la provincia de Gerona, por su reciente cumpleaños que tuvo lugar el pasado día 16 de mayo.

Pero, no sólo el profesor Taha cumplió años, sino que fueron otro profesores más de Vovinam Vietvodao quienes lo hicieron el pasado mes de mayo. Así, el profesor 2º dang **Enrique Mora Hernández** lo hizo el 29 de mayo, mientras que los cinturones negro **Luis Pérez Guillama y Txus Sánchez Prieto** (en la foto inferior) también sumaron un año más a su vida durante el mes de mayo.



Curso Nacional en Italia.-

Los próximos días 23 a 27 de este mes de junio, se celebrará en Villaggio Getur (Italia) un curso nacional de Vovinam Vietvodao en el que, entre otros, se entrenará el programa de vat (lucha vietnamita) bajo la supervisión del Maestro 5º dang y Director Técnico Nacional de Italia **Michele Garofalo**, así como el trabajo de song luyen, principalmente el song luyen con (palo largo) y el song luyen ma tau (machete). Igualmente, está previsto realizar un entrenamiento específico de técnicas de defensa personal y de preparación para el combate (puños - pié). Además del mencionado maestro Garofalo, los asistentes al referido curso podrán recibir enseñanzas del resto de maestros italianos, tales como **Vittorio Cera** (4º dang y Secretario de la Unión Vovinam Vietvodao Italia), **Claudio Zilio**, **Alessio Champier**, **Giuseppe Pollastro** y **Leonardo Rotunno**.

CAROLINA MARTÍN PÉREZ

Profesora 2º dang



Vovinam.- Hace relativamente poco, ha aprobado su examen de 2º dang, ¿supone ello una mayor responsabilidad?.-

Carolina Martín.- Bueno (se encoge de hombros), más bien me examino por una responsabilidad con mi maestro, porque a mí realmente lo que me gusta es entrenar ya que considero lo del grado como algo secundario en lo que a mi persona se refiere.

V.- ¿Qué ha significado para usted la práctica de Vovinam Vietvodao?.-

CM.- Lo que siempre pienso es que tarde mucho tiempo en empezar porque no me sentía preparada, cuando lo único que tenía que hacer es empezar a entrenar. Una vez que ya empecé

a entrenar, puedo decir que el Vovinam cambió casi por completo el rumbo de mi vida, porque ahora es parte de mi vida y, además, es donde tengo a mis mejores amigos.

V.- ¿Cree que para una mujer es más difícil entrenar artes



marciales?.-

CM.- No, ¿por qué iba a serlo? Lo único es que, como en todas las cosas, le tiene que gustar. Si te gusta entrenar artes marciales no importa el sexo que tengas.

V.- ¿Qué le parece que Puerto de la Cruz sea la sede

del próximo Campeonato de Europa?.-

CM.- Cuando me enteré que se había confirmado el Puerto de la Cruz como sede del Europeo me alegré mucho. Creo que será beneficioso para todos porque estoy convencida que la Organización estará a la altura de las circunstancias y, por otro lado, porque realizar en España un Campeonato de estas características, relanzará el buen trabajo para la implantación del Vovinam que los maestros y profesores españoles vienen realizando.

V.- ¿Qué le parece la publicación de esta revista?.-

CM.- Es un gran trabajo por el que felicito a todos los que trabajan o colaboran de alguna manera con ella.

Gracias.

Nota de agradecimiento:

A Moisés Pérez (Agencia Noticias) por la cesión de las fotografías de la XX Gala del Deporte.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es