

Mayo 2010

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año II N° 22



ASAMBLEA EUROPEA DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL (WVVF)

Se celebró en París (Francia) el pasado día 23 de abril

Vovinam Europa.- El pasado viernes 23 de abril en el Hotel Mercure de París (Francia), tuvo lugar la asamblea europea de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF). Como no podía ser de otra forma, la Asociación Vovinam Vietvodao España que es la entidad que tiene encomendada los asuntos federativos del Vovinam en España, acudió a la cita mediante una delegación compuesta por los maestros Juan Cid Argilles, Pedro González y Sergio Mora. Más información en la página 2 de esta revista y en la página web www.vovinam.es

Vovinam Mundial.- El sábado 24 de abril en París (Francia) se desarrolló el I Encuentro Francovietnamita organizado por la Federación Francesa de Karate y Disciplinas Asociadas, consistente en una velada de 10 combates entre las selecciones de Francia y Vietnam. Más información en la página 3 de esta revista y en la web www.vovinam.es

Vovinam Canarias.- Los días 1 a 3 del mes de abril, con motivo de la Semana Santa, y como viene siendo tradicional, tuvo lugar un curso de Vovinam Vietvodao en el municipio tinerfeño de Santiago del Teide. Más información en la página 4 de esta revista y en la web www.vovinam.es/canarias

Vovinam Europa.- Como viene siendo habitual en las últimas ediciones de esta revista, ofrecemos puntual información del Campeonato de Europa 2010 de Vovinam Vietvodao, con el fin de informar al lector de todas las novedades que se puedan producir en un evento de esta naturaleza, así como de todos los aspectos que puede conllevar su organización. En este número relatamos el último encuentro entre miembros de la Comisión Organizadora y los responsables políticos del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz, ciudad sede del Campeonato. Más información en la página 5 de esta revista y en la página web www.vovinam.es



El cinturón negro Atilano Fernández celebra su cumpleaños con el resto de sus compañeros de entrenamiento del Gimnasio Bahía Beach de Puerto de la Cruz (Tenerife).

DELEGACIÓN ESPAÑOLA

Estuvo compuestas por los Maestros Juan Cid Argilles (Vocal del Comité de Inspección de la WVVF), Sergio Mora Hernández (Director Técnico Nacional) y Pedro González (Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao España). Los tres maestros tienen un reconocido prestigio a nivel internacional, lo que a buen seguro facilitó las relaciones entre la delegación española y los directivos de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF). Tal es así que tanto antes como después de la Asamblea, los mencionados Maestros y distintos responsables de la Federación pudieron mantener distendidas charlas en torno a las distintas actividades internacionales a realizar dentro del mundo del Vovinam Vietvodao. Confiamos en que esta cordialidad se mantenga en el futuro.



Asamblea europea de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF)



RATIFICADA LA CELEBRACIÓN DEL CAMPEONATO DE EUROPA DE VOVINAM VIETVODAO EN LA CIUDAD DE PUERTO DE LA CRUZ (TENERIFE - ESPAÑA).-

Finalmente, el Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao a celebrar el 27 de noviembre de 2010 en la ciudad tinerfeña de Puerto de la Cruz, ha dado su paso definitivo, cuando en la pasada asamblea europea de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF) que tuvo lugar en París el pasado día 23 de abril, en su discurso de clausura, y tras haber conseguido el consenso necesario para ello, el Presidente de la mencionada Federación, **Nguyen Danh Thai** (a su vez presidente del Comité Olímpico Vietnamita y Vicepresidente Ejecutivo del Ministerio de Cultura, Deportes y Turismo de Vietnam) manifestó que este evento será el Campeonato de Europa de la WVVF y que, por tanto, ofrecerán todo su apoyo a la Asociación Vovinam Vietvodao España para que la organización de este importante evento se desarrolle de la mejor manera posible, invitando a todos los países europeos a participar en el mismo.



Velada de Combates

Francia - Vietnam

...

Como quiera que los representantes de la delegación española se encontraban en París con motivo de la celebración de la asamblea europea de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao (WVVF), aprovecharon la ocasión para acudir el sábado 24 de abril al Palacio de Deportes Pierre de Coubertin, con el fin de presenciar la velada de combates organizada por la Federación Francesa de Karate y Disciplinas Asociadas (FFKDA), a través de su Departamento de Artes Marciales Tradicionales Vietnamitas, entre la selección francesa y la selección vietnamita. La primera de ellas estuvo dirigida por el profesor **Vicens Noll**, viejo conocido de España y con el que se mantiene una gran relación personal, mientras que la segunda de ellas lo estuvo por el Maestro **Vo Danh Hai**, a su vez Secretario General de la WVVF. La velada contó con 6 combates masculinos y 4 femeninos, en los que se puso de manifiesto una notoria superioridad del combinado asiático que dominó la mayoría de los combates, salvo el penúltimo de ellos en el que venció el francés **Josué Ambrosio**, haciendo que finalmente se obtuviera un

resultado de 8 a 2 a favor de los franceses, llegando incluso el numeroso público francés asistente a reconocer la mayor experiencia, fuerza, velocidad y técnica de los competidores vietnamitas, salvo en el caso antes indicado.

Además de los combates, se realizaron exhibiciones de Vo Co Truyen (arte marcial vietnamita de trajes negros) como del grupo infantil dirigido por el profesor **Johan Leleu**, que realizó una espectacular exhibición con niños y

jóvenes que hicieron levantar al público varias veces de sus asientos. Una vez finalizados los combates, se procedió a la entrega de medallas y trofeos y, cómo no, a las correspondientes fotografías de rigor, concluyendo de esa forma la expedición a Francia.



* El Maestro Juan Cid con dos de las peleadoras vietnamitas una vez finalizada la velada.



Ambos equipos posan para las cámaras amistosamente una vez terminada la velada de combates.



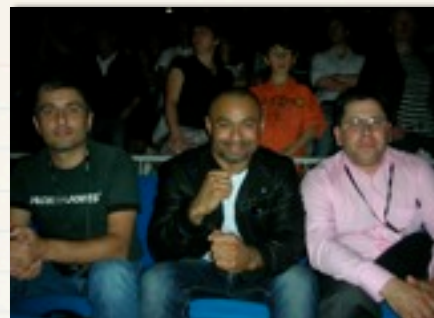
ENCUENTRO CON VIEJOS AMIGOS



El Maestro **Sergio Mora** (4º dang) junto con el Maestro **Abdel Benzaim** (5º dang), charlan mientras presencian la velada de combates. El Maestro Abdel fue uno de los primeros en viajar a Tenerife para participar en distintos eventos.



Buenos recuerdos guardan los competidores franceses de las pasadas competiciones celebradas en Tenerife, donde ya quieren volver. En la foto el Maestro **Pedro González** junto con **Josué Ambrosio**, quien gana su combate durante la velada.



El Maestro **Sergio Mora** junto con los Maestros **Patrick Gwell** (4º dang) y **Marc Delesse** (5º dang), quienes son viejos amigos de España, pues ya han viajado a nuestro país en distintas ocasiones, además de coincidir en muchos eventos.

CURSO DE SEMANA SANTA 2010

Puerto Santiago.-

La ludoteca La Cometa de la localidad de Puerto Santiago en el municipio de Santiago del Teide ha sido una vez más el lugar escogido para realizar el tradicional curso de Semana Santa de Vovinam Vietvodao en Tenerife. En esta ocasión, el curso que fue organizado por el profesor **Gerardo Gutiérrez Dorta** (3º dang) e impartido por los Maestros 4º dang **Sergio Mora** (Director Técnico Nacional), **Juan Cid**, **Miguel Díaz** y **Pedro González**, es decir, todos los maestros residentes en la Isla de Tenerife, quienes se repartieron el trabajo ante el importante número de practicantes que se dio cita en los tres días que duró el curso que hizo, en ocasiones, que incluso se tuviera que habilitar la zona exterior de la sala de artes marciales de la mencionada ludoteca.



Entrenamiento diverso.-

El entrenamiento en este curso, al estar impartido por varios maestros, fue bastante entretenido y variado, pues se trabajó desde las técnicas de vat (lucha vietnamita) aplicadas a la defensa personal, como con distintas armas tradicionales como palo largo o doble cuchillo. Asimismo, hubo tiempo para entrenar distintas técnicas de combate, así como los quyen, lo que hizo que los asistentes al curso pudieran abarcar un amplio abanico de técnicas que hizo mucho más llevadero el entrenamiento, sin olvidar que la climatología fue agradable, por lo que se pudo realizar los distintos ejercicios con la suficiente intensidad pero sin que ello supusiera un agobio.



El Concejal de Deportes Emilio Navarro haciendo entrega de su diploma a Carolina Martín (2º dang).

Implicación del Ayuntamiento

El Ayuntamiento de la Villa Histórica de Santiago del Teide, a través de la Concejalía de Deportes, se ha volcado en la colaboración con la Asociación Vovinam Vietvodao España en las distintas actividades que realiza en dicho municipio, como lo prueba el hecho que el propio Concejal de Deportes, **Emilio Navarro**, se personó en el curso para la entrega de diplomas, así como para dirigir unas palabras a los asistentes.



El Concejal de Deportes Emilio Navarro junto a los Maestros Juan Cid, Sergio Mora y Pedro González, así como con el organizador del curso, el profesor Gerardo Gutierrez (3º dang).

CAMPEONATO DE EUROPA 2010

REUNIÓN DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA.- Varios miembros de la Comisión organizadora del Campeonato de Europa a celebrar en noviembre en el Puerto de la Cruz (Tenerife) el próximo día 27 de noviembre de 2010, se reunieron con el Concejal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Puerto de la Cruz don **Juan Carlos Marrero León**.



El mencionado Concejal de Deportes garantizó la mejor disponibilidad de su concejalía para colaborar en la organización de este importante evento deportivo, reservando ya la utilización del Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Ángel Díaz Molina" para el fin de semana de los días 27 y 28 de noviembre del año en curso, lugar donde, como hemos señalado en ocasiones anteriores, tendrá lugar el Campeonato de Europa 2010 de Vovinam Vietvodao. Asimismo, el Concejal manifestó a los miembros de la Comisión Organizadora con los que se reunió, **Juan Cid** (Vocal del Comité de Inspección WWVF), **Pedro González** (Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao España) y **Lalo Martín** (Presidente de la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas) su alegría por la elección de Puerto de la Cruz como sede europea.



INVITACIÓN DEL ALCALDE DE LA CIUDAD DE PUERTO DE LA CRUZ.-

El Alcalde - Presidente de la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife) don **Marcos Brito Gutiérrez** ha grabado un mensaje audiovisual con el fin de realizar una invitación a todos los simpatizantes de Vovinam Vietvodao para que participen en el próximo Campeonato de Europa de este arte marcial a celebrar el próximo día 27 de noviembre de 2010 en el Pabellón Municipal de Deportes "Miguel Ángel Díaz Molina" de la ciudad turística. Así, el representante municipal ha manifestado que *como Alcalde de Puerto de la Cruz, municipio que se encuentra situado en el norte de la isla de Tenerife, en las Islas Canarias (España), quiero hacerles llegar a todos los practicantes de Vovinam y a todos los aficionados al mismo así como a aquellas personas que me están viendo y escuchando, a que visiten el Puerto de la Cruz y especialmente, porque así lo deseo y espero, al Campeonato de Europa que se celebrará en noviembre.*

El Puerto de la Cruz es el primer municipio turístico de Canarias, tiene unos 9 kilómetros cuadrados, 30 mil habitantes de derecho y cerca de 50 mil habitantes de hecho. Se caracteriza por haber una gran interrelación entre el turista que nos visita, entre el deportista que nos visita y la población residente. Además está bañado por el océano Atlántico con un mar fuerte que es digno de ver tanto cuando se encuentra en bonanza como cuando se encuentra con olas fuera de lo normal.

Aquí también en el Puerto de la Cruz se caracteriza porque hay una gran nobleza en su gente, que ha sabido convivir muchas décadas con quienes nos visitan. Se caracteriza también por tener un buen clima, por ser una ciudad cosmopolita y por tener hombres polifacéticos como Don Pedro Delgado, practicante de Vovinam, que asiste a los campeonatos pero también como ciudadano del Puerto de la Cruz donde ejerce su labor de abogado y además que le caracteriza el ser una gran persona. Don Pedro Delgado puede ser un símbolo de la ciudadanía del Puerto de la Cruz, una especie de compendio de como es el carácter de nuestra gente, así que reitero la invitación para que nos visiten y especialmente en ese Campeonato de Europa que seguro se va a realizar en el Puerto de la Cruz en noviembre.

Desde el Ayuntamiento, desde la Alcaldía, les vamos a apoyar y les vamos a dar las mayores facilidades.

NOTA DE AGRADECIMIENTO.- Por todas estas razones, desde la Asociación Vovinam Vietvodao España, queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento al Alcalde de la ciudad de Puerto de la Cruz Marcos Brito Gutierrez y a todo su equipo de gobierno por el especial apoyo que han mostrado para que la ciudad de Puerto de la Cruz pueda ser sede del próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao.

CLUB VOVINAM

Más acuerdos renovados

La marca de ropa y equipamiento deportivo MOKUSLA ha decidido continuar con el acuerdo en su día alcanzado con la Asociación Vovinam Vietvodao España, por el que los miembros del Club VOVINAM tienen un descuento de 5 € en la compra de su vo phuc. De esta forma, los socios de este club conseguirán el descuento antes indicado mostrando su tarjeta identificativa a la hora de adquirir la mencionada ropa de entrenamiento o haciéndoselo saber a aquellos profesores que adquieran directamente material de la referida marca. De esta forma, la Asociación sigue intentando y logrando las mejores ventajas para todos sus asociados, de forma que la práctica del Vovinam Vietvodao no se encuentre nunca con impedimentos, sino más bien todo lo contrario, siempre con ventajas.

Del mismo modo, la Asociación Vovinam Vietvodao España ha conseguido cerrar un acuerdo con la indicada marca, al objeto que ésta pueda suministrar a la Asociación camisetas como las que se muestran, en las que se pueda incluir el logotipo del Campeonato de Europa 2010 de Vovinam Vietvodao y, de esa forma, poder hacer camisetas recordatorias de este evento que puedan ser adquiridas no sólo por los miembros del Club VOVINAM, sino también por todas aquellas personas que se desplacen a la Isla de Tenerife con motivo de la celebración de dicho evento deportivo.



Asimismo, y con el fin de promocionar la práctica del Vovinam Vietvodao en las Islas Canarias, la indicada marca deportiva ha llegado a un acuerdo para establecer un precio de 10 € para las camisetas promoción de Vovinam Canarias, con el fin que puedan ser adquiridas por el mayor número de personas posibles y así, de esa manera, lograr que cada persona que camine por la calle con ella puesta sea como un panel publicitario andante que consiga llamar la atención del público en general, consiguiendo de esa forma un mayor conocimiento de la existencia de nuestro arte marcial.

mko[®]
Mokusla tu Equipamiento Deportivo

FOTOS PARA EL RECUERDO

En el año 2001 de la mano de los maestros Sergio Mora, Juan Cid y Pedro González, varios practicantes, por aquel entonces niños, se desplazaron hasta Frankfurt (Alemania) para participar en el Trofeo Internacional Infantil de Vovinam Vietvodao de dicha ciudad. Los resultados de sus competidores fueron magníficos obteniendo numerosas medallas en todas las categorías. Además, los indicados maestros participaron no sólo como entrenadores sino también como árbitros y jueces, y participando en una exhibición que se realizó, dejando el nombre de la representación española en buen lugar.



NOTICIAS DEL MUNDO



Nuevo club de Vovinam en Gerona (Cataluña).-

El profesor cinturón negro **Taha Fertahi**, imparte clases de Vovinam Vietvodao en un nuevo club de reciente creación, siendo sus clases todos los lunes de 20'30 a 22 horas y todos los miércoles de 21 a 22'30 horas, en el Palacio de Deportes y Congresos que se encuentra situado en la Plaza de Europa de la localidad de Playa de Aro, en Gerona. Como se puede observar, el trabajo incansable del Director Técnico para Cataluña, el profesor 3º dang **Antonio Morales** (en la foto junto a Taha y otros alumnos) va dando sus frutos y, de esa forma, cada vez son más los clubes de Vovinam Vietvodao abiertos en Cataluña y que son dirigidos por profesores debidamente cualificados, siempre supervisados por el antes mencionado profesor Morales. Interesados en contactar con el profesor Taha:

taha_82@hotmail.com

Premios Vietnam Records.-

El pasado día 27 de marzo de 2010 en la ciudad de Ho Chi Minh (Vietnam) tuvo lugar la ceremonia de entrega de los premios Vietnam's Record en los que ha sido premiado el **Maestro Nguyen Van Chieu** (9º dang y Vicepresidente de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao) por su labor de difusión del Vovinam Vietvodao a lo largo de todo el Mundo durante el año 2009, siendo elegido de entre aproximadamente 300 organizaciones y personas de todo Vietnam.

Este reconocimiento al Maestro Chieu (quien continua con el espíritu del Maestro Patriarca Le Sang) es otra constatación más del magnífico trabajo que ha venido realizando en los últimos años con el fin de difundir, implantar y dar a conocer este arte marcial por todos y cada uno de los países del Planeta y que, poco a poco, vemos como va dando su frutos.



Nuevo club de Vovinam en Sabadell (Cataluña).-

Un Club más de Vovinam Vietvodao imparte clases de este arte marcial en Cataluña desde el pasado 5 de abril. Se trata del Gimnasio Kim en el que el grupo de entrenamiento de Vovinam Vietvodao está a cargo del profesor cinturón negro **David Permanyer** a quien podemos ver en la fotografía.

Las clases se imparten todos los martes y jueves desde las 19 a las 20'15 horas en el mencionado Gimnasio Kim, que se encuentra ubicado en la carretera de Terrasa, 20-22, de la ciudad de Sabadell.

Es especialmente significativo que con este nuevo club ya son tres en los que se imparte Vovinam Vietvodao en la mencionada ciudad. Más información en la página web: www.vietvodaocat.es



Redes sociales.-

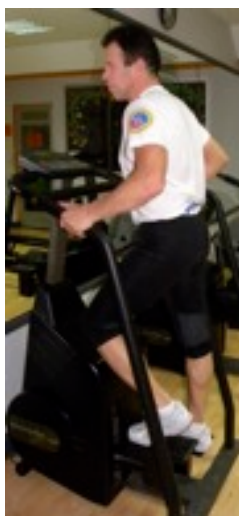
La Asociación Vovinam Vietvodao España ha abierto recientemente distintas cuentas en las redes sociales FACEBOOK y TUENTI, para de esa forma dar a conocer de una forma aun más cercana, a través de Internet, las distintas actividades que organiza la Asociación y, a su vez, facilitar la intercomunicación entre no sólo sus asociados, sino incluso con todas aquellas personas a las que les gusta el Vovinam Vietvodao.

facebook

tuenti

Consejos para el entrenamiento

El entrenamiento cardiovascular es indispensable para el practicante de Vovinam, no sólo por el hecho de quemar grasa, sino principalmente porque con ello se obtiene un buen estado de salud general, facilitando de ese modo la práctica del arte marcial. Cualquier ejercicio (correr, bicicleta, salto con la cuerda, etc.) que eleve y mantenga el ritmo cardíaco por un tiempo determinado constituye un ejercicio cardiovascular, con el que se consigue fortalecer el corazón, los pulmones y disminuir el ritmo cardíaco en estado de reposo, además de quemar grasa, por lo que es evidente que un buen estado de salud cardiovascular proporciona resistencia y la habilidad necesaria para persistir tanto en el Vovinam Vietvodao como en la vida.



Existe una amplia variedad de ejercicios cardiovasculares lo que permitirá elegir aquel que más guste o satisfaga e, incluso, evitar que se pueda llegar al aburrimiento, ya que se puede evitar el repetir siempre los mismos ejercicios. Una bicicleta estática o una cinta andadora son perfectas para realizar este tipo de ejercicios.



Es importante tener la figura del entrenador junto a la persona que realiza el trabajo cardiovascular, pues él tiene una triple función. La primera consistirá en comprobar que realizamos el ejercicio correctamente, la segunda es controlar que no se realice un esfuerzo superior a las posibilidades de quien entrena y que el ejercicio realizado es conforme a lo planificado, y en tercer lugar mantener la motivación sin dejarla caer.

CARMEN DOLORES PADILLA RÍOS

Teniente de Alcalde y Concejala Delegada de Turismo del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz (Tenerife)



vovinam.- ¿Ve usted a la ciudad de Puerto de la Cruz como un posible destino turístico - deportivo?.-

Carmen Dolores Padilla.- Por supuesto que sí, ya que nuestra climatología hace un lugar perfecto para la práctica del deporte.

V.- ¿Qué acciones tiene encaminadas en ese sentido la Concejalía de Turismo que usted dirige y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz?.-

CDP.- Apoyamos a la Concejalía de Deportes, así como al Cabildo Insular de Tenerife en todos sus proyectos, y además, la Concejalía de Turismo aprovecha todas sus promociones del municipio dentro y fuera de España para vender la imagen de

la ciudad de Puerto de la Cruz como lugar de encuentros deportivos.

Asimismo, aprovechamos las salidas de nuestros deportistas para que ellos sean los mejores embajadores de los privilegios de nuestra ciudad. Unas de las acciones más significativas del mes pasado son la salida del velero Hitos que está dando la vuelta al Mundo, y el apoyo para conseguir que nuestra ciudad sea sede del Campeonato de Europa de Vovinam.

V.- Como Concejala de Turismo apostó siempre desde un principio en colaborar con la Asociación Vovinam Vietvoda España para que Puerto de la Cruz fuera sede del Campeonato de Europa 2010. ¿Qué le hizo decantarse para prestar ese apoyo fundamental?.-

CDP.- Que hubiera una remota posibilidad de que se pudiera realizar en Tenerife y, más concretamente, en el Puerto de la Cruz, y que estuviéramos compitiendo con grandes

ciudades como París, era una oportunidad que no podíamos desperdiciar y teníamos que ir muy preparados, por lo que apostamos que se llevara toda la información turística actualizada y un vídeo de la ciudad grabado en cuatro idiomas.

V.- ¿Cree usted que dicho evento deportivo servirá además para promocionar la ciudad como destino turístico en distintos puntos de Europa?.-

CDP.- Este evento va a ser la mejor promoción de la ciudad, ya que no sólo recibiremos a los deportistas sino que también todo aquello que un Campeonato de Europa representa, como prensa de muchos países, así como conexiones a diario con muchas partes del mundo.

V.- ¿Qué opinión le merece esa publicación?.-

CDP.- Me ha sorprendido gratamente, pues es incluso bastante amena para aquellas personas que no son expertas en este arte marcial.

Gracias.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvoda España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es