

Abril 2010

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año II Nº 21



CURSO DE SEMANA SANTA

Tendrá lugar entre los días 1 a 4 del próximo mes de abril

Vovinam Canarias.- El próximo mes de abril, concretamente durante los días 1 a 4 en el municipio de Santiago del Teide (Tenerife) se celebrará un curso de Vovinam Vietvodao con motivo de la Semana Santa. Este curso será impartido por los 4 maestros de Vovinam Vietvodao residentes en la Isla de Tenerife, es decir, Sergio Mora (Director Técnico Nacional), Juan Cid, Pedro González y Miguel Ángel Díaz, todos ellos 4º dang. Dicho evento tendrá lugar en la Sala de Artes Marciales de la Ludoteca La Cometa, en la localidad de Puerto Santiago del indicado municipio, y las sesiones de entrenamiento comenzarán a partir de las 18 horas. Más información en la página www.vovinam.es/canarias

Vovinam España.- El Club Vovinam ha renovado para el año 2010 los acuerdos que tenía pactados con distintos establecimientos hoteleros de la ciudad de Puerto de la Cruz (Tenerife), lo que redundará en beneficio de todos los practicantes de Vovinam Vietvodao

y, sobre todo, de aquellos que se desplacen a esta ciudad con motivo de la celebración del próximo Campeonato de Europa. Más información en la página 2 de esta revista.

Vovinam Europa.- Seguimos ofreciendo información sobre los países que participarán en el próximo Campeonato de Europa a celebrar en Puerto de la Cruz los días 27 y 20 de noviembre de 2010. En esta ocasión, conoceremos a la selección francesa. Más información en la página 4 de esta revista.

Vovinam Mundial.- En esta sección publicada en la página 5 de esta revista ofrecemos información de una forma amena sobre las variadas actividades que en distintos países donde se practica Vovinam Vietvodao se realizan. Más información, además de en esta edición, en la página web www.vovinam-vietvodao.net



Txus Sánchez Prieto nuevo profesor cinturón negro tras aprobar la sesión de examen extraordinaria celebrada el pasado día 27 de febrero en Bilbao (País Vasco), por lo que lo felicitamos.

CLUB VOVINAM

Acuerdos renovados

Con motivo del próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao a celebrar los días 27 y 28 del próximo mes de noviembre de 2010, la Asociación Vovinam Vietvodao España ha logrado renovar acuerdos a través del Club VOVINAM con distintos establecimientos hoteleros de la ciudad de Puerto de la Cruz, de forma que aquellas personas que sean miembros de dicho Club, podrán disfrutar de ventajas en el alojamiento en ellos, no sólo en el precio, sino también en las reservas y en las habitaciones. Los establecimientos son los siguientes:

Hotel Acuario.- Hotel de dos estrellas que conforma un excelente hotel situado en el barrio de San Antonio de la ciudad de Puerto de la Cruz y que tiene unas excelentes vistas tanto de la ciudad como del Teide, pico más alto de España con 3.718 metros de altitud, encontrándose por tanto en una zonatranquila que permitirá descansar además de disfrutar de la piscina, así como de la propia sala de artes marciales de la Asociación Vovinam Vietvodao España que se encuentra en el mismo inmueble.

Hotel San Telmo.- Este hotel de tres estrellas situado en el paseo San Telmo de Puerto de la Cruz (Tenerife) se encuentra ubicado en primera línea de playa, junto a la Playa de San Telmo y a muy pocos metros del famoso Complejo de Piscinas Municipal "Lago Martiánez". Además, cuenta de piscina y restaurante, ambos situados en la parte alta de este establecimiento hotelero lo que les ofrece unas vistas magníficas. Además, aquellas personas que sean miembros del Club VOVINAM tienen garantizado habitación con balcón con vista al mar.

Hotel Trovador.- Un hotel de tres estrellas también situado en el Puerto de la Cruz que ha querido renovar su acuerdo con el Club VOVINAM, para que los miembros del mismo puedan disfrutar de sus cinco plantas de habitaciones, situadas en un edificio ubicado en el casco antiguo de la ciudad, en una zona muy cercana a la conocida Plaza del Charco. A su vez, este hotel cuenta también con restaurante y piscina, entre otros muchos servicios.

De esta forma, podemos ver como la Asociación Vovinam Vietvodao España sigue preocupándose por ofrecer a los practicantes de Vovinam Vietvodao los mejores servicios, y no sólo el entrenamiento, pues de esta forma por un lado se consigue un mejor ambiente y, por otro lado, seguimos ofreciendo a aquellas personas que vengan de otros países la hospitalidad que siempre nos ha caracterizado. Además, otros establecimientos hoteleros ya se han puesto en contacto con la Asociación para intentar llegar a acuerdos que faciliten la estancia de las distintas personas que se desplacen a Puerto de la Cruz con motivo de la celebración del mencionado Campeonato de Europa. Próximamente, daremos cumplida información del avance de las negociaciones entabladas y si éstas finalizan o no en más acuerdos que, a buen seguro, serán satisfactorios para todos los practicantes de Vovinam Vietvodao.



HOTEL TROVADOR



FOTOS PARA EL RECUERDO



En 1997 el Maestro Nguyen Van Chieu (hoy en día 9º dang) vino a Tenerife, concretamente durante los días 26 a 29 de noviembre, para impartir un curso de Vovinam Vietvodo, así como para celebrar una sesión de examen internacional que tuvo lugar el 25 de dicho mes. A ambos eventos acudió también el Maestro Patrick Levet, quien colaboró con el Maestro Chieu en la celebración de los mismos.

De esa forma, como podemos apreciar en las fotografías, la relación de la Asociación Vovinam Vietvodo España se ha ido forjando desde hace ya muchos años, y nuevamente dará sus frutos con la organización en Tenerife del Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodo el próximo mes de noviembre.



CAMPEONATO DE EUROPA 2010

SELECCIÓN DE FRANCIA.- Uno de los equipos más temidos y poderosos en todas las competiciones de Vovinam Vietvodao es la selección francesa. De hecho, en todos los eventos deportivos en los que participa obtiene magníficos resultados, no sólo por su carácter competitivo, sino también porque poseen una depurada técnica que a buen seguro hará que podamos disfrutar de un Campeonato de Europa magnífico, pues esta selección ya ha confirmado su presencia en Tenerife el próximo mes de noviembre.



Foto de Cédric Lambert.



Foto de Cédric Lambert.

MAESTROS.- Esta selección se ha ido forjando con el transcurso del tiempo de la mano de muchos y buenos maestros, entre los que podemos destacar al **Maestro Marc Delesse** y al **Maestro Abdel Benzaim** (ambos 5º dang), quienes han desarrollado un trabajo magnífico de implantación de este arte marcial en Francia, así como la constitución de una de las selecciones más poderosas el mundo dentro del Vovinam Vietvodao. En ella han participado competidores con un palmares envidiable como es el caso del **Maestro Patrick Gwbel** (4º dang) o los profesores **Vicens Noll** y **Johan Leleu** (ambos 3º dang). Tal es así que Francia ha destacado siempre en competición tanto en categorías técnicas como de combate, por lo que su confirmada presencia en el próximo Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao será un aliciente más para los amantes de este arte marcial porque, además de lo dicho, en Francia se realizan numerosas competiciones a lo largo del año, como hemos podido ver en esta revista, lo que hace que sus competidores gocen de una dilatada experiencia en el ámbito competitivo que siempre supone sumar puntos a su favor.



Cédric LAMBERT© www.r-numeric.com

MÁS NOTICIAS DEL MUNDO



Velada de combates Francia - Vietnam.-

El próximo sábado 24 de abril en el estadio Pierre de Coubertin en París (Francia) se celebrará la I Velada de Combates Francia - Vietnam organizada por la Federación Francesa de Karate y Disciplinas Asociadas, y comprenderá un total de 10 combates, 6 de ellos masculinos y 4 femeninos.



España invitada a la reunión de la WVVF.-

La Asociación Vovinam Vietvodao España ha sido invitada a participar en la próxima reunión de la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao que tendrá lugar en París este mes de abril. A ella ya han confirmado su presencia los maestros **Juan Cid** y **Sergio Mora** (Director Técnico Nacional).

Campeonato de Francia.-

Durante los días 20 y 21 del pasado mes de marzo se celebró en Saint Berthevin el Campeonato de Francia de Vovinam Vietvodao, en categorías cadetes, junior y senior, tanto en combate como en técnica. Este evento fue organizado por la Federación Francesa de Karate y Disciplinas Asociadas quien organizó la jornada del sábado a las categorías técnicas mientras que la del domingo fue dedicada a los combates. En total, el equipo de Roissy en Brie obtuvo 33 medallas, el de Saint Berthevin 26 medallas, seguidas por el de París con 15 medallas.



Campeonato de Italia.-

También el pasado mes de marzo, durante los días 20 y 21 de marzo, se celebró en XV Campeonato de Italia de Vovinam Vietvodao en el que participaron 240 competidores, tanto en técnica como en combate. Las categorías de este evento fueron las mismas que las que serán en el próximo Campeonato de Europa, por lo que además ha servido de una buena prueba de preparación para los miembros de la selección italiana.



Campeonato de la ciudad de Ho Chi Minh 2010.-

Durante los días 19 a 22 del pasado mes de marzo en el estadio Phan Dinh Phung sito en el distrito 3 de la ciudad de Ho Chi Minh (Vietnam) se celebró el Campeonato de Vovinam Vietvodao de dicha ciudad. Participaron un total de 373 competidores, de los cuales 123 eran mujeres, provenientes de los 20 distritos de la ciudad, quienes compitieron en un total de 23 categorías de combate y 14 categorías técnicas. Por distritos, el vencedor fue el distrito 8, seguido del distrito 3 en segundo lugar, y el distrito 1 finalizó en tercer puesto.



II Trofeo Intercontinental de Marruecos.-

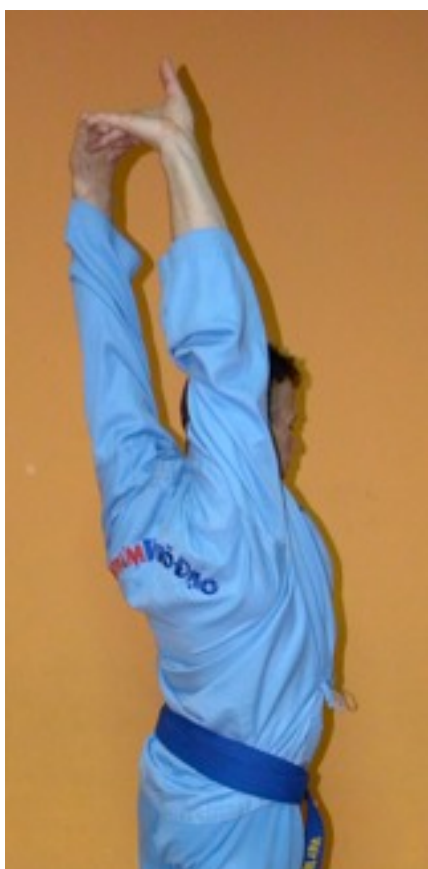
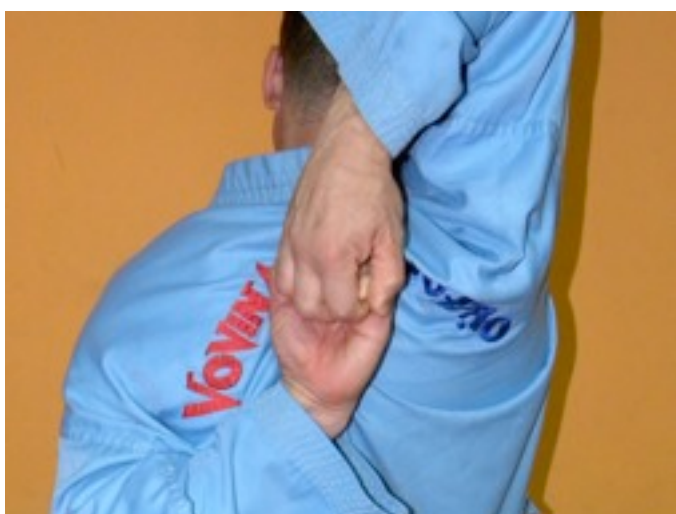
Los próximos días 3 y 4 de abril se celebrará en la ciudad marroquí de Tanger el II Trofeo Intercontinental de Marruecos, organizado por la Unión de Vovinam Vietvodao de Marruecos, cuyo Director Técnico Nacional es el Maestro **Hassan Abillat** quien ha realizado un sacrificado trabajo para poder implantar el Vovinam Vietvodao en su país, habiendo dado sus frutos este importante trabajo realizado.

En este campeonato intercontinental participarán selecciones de Francia, Italia, Suiza, Burkina Faso y, por supuesto, Marruecos, por lo que a buen seguro será un evento que tendrá un muy alto nivel y que servirá también de preparatorio para el próximo Campeonato de Europa ya que en él participarán varias selecciones que lo harán a su vez en este evento europeo.



Consejos para el entrenamiento

En pasadas ediciones veíamos ejercicios de estiramientos para las piernas, tanto de forma individual como realizadas con compañeros. Sin embargo, en esta edición expondremos también la necesidad de estirar los músculos de los brazos. Por esa razón, les mostramos diferentes ejercicios a realizar, en esta ocasión de forma individual. Para estos músculos lo más sencillo es realizar el movimiento contrario a la función del músculo, pero siempre con cuidado de no sobrepasarnos, pues no debemos olvidar que el dolor es la forma que nuestro cuerpo tiene de avisarnos.



Muchas veces creemos que solamente es necesario estirar los músculos de las piernas o, simplemente, por no planificar bien el tiempo de entrenamiento, no estiramos todos los músculos que hemos entrenado, por lo que se hace necesario recordar que el estiramiento muscular debe formar parte siempre de cualquier entreno, por lo que deberemos planificarlos de forma que quede siempre tiempo para ello.

JUAN CARLOS MARRERO LEÓN

Teniente de Alcalde y Concejal Delgado de Cultura, Fiestas, Deportes y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz (Tenerife)



Vovinam.-La ciudad de Puerto de la Cruz siempre ha sido considerada a nivel mundial como un punto de encuentro dentro del Vovinam Vietvodao. ¿Considera que esta circunstancia es tomada en cuenta por la Corporación Municipal de la que forma parte?.-

Juan Carlos Marrero.- Sin duda alguna es tomada en cuenta por el actual Grupo de Gobierno Municipal, y prueba de ello es que ya en esta ciudad se celebró en noviembre de 2004 el Campeonato de Europa, siendo Alcalde de la misma don Marcos Brito.

Por parte de este Gobierno y de esta Concejalía de Deportes haremos todos los esfuerzos necesarios para seguir colaborando con esta disciplina deportiva.

V.- A su vez, en dicha ciudad se encuentra la sede social de la Asociación Vovinam Vietvodao España. ¿Qué tal son las relaciones de la Concejalía que usted dirige con esta Asociación?.-

JCM.- Perfectas. Desde la Concejalía de Deportes tengo que agradecer a su Presidente la magnífica colaboración que hemos mantenido siempre, colaboración puesta en práctica en el mandato 2003-2007 y retomada en la actualidad.

V.- Desde su punto de vista, ¿qué Concejalía de Deportes de este considera que necesita el Vovinam importante evento?.-



Vietvodao para ser un deporte mayoritario?.-

JCM.- Hoy en día es muy difícil conseguir seguidores, teniendo en cuenta el gran número de modalidades deportivas existentes. Aún así, entiendo que el Vovinam Vietvodao va teniendo cada vez más participación no sólo en lo deportivo sino también en cuanto a público.

V.- El próximo mes de noviembre se celebrará en Puerto de la Cruz el Campeonato de Europa de este arte marcial, ¿qué se espera desde la

JCM.- Repetir los éxitos de 2004, fortalecer la presencia de este deporte en nuestra ciudad y, al margen del deporte, pero paralelamente al mismo, que esta disciplina deportiva y la colaboración mutua nos permita utilizar el deporte como

herramienta muy importante para seguir publicitando turísticamente nuestra ciudad.

V.- ¿Qué opinión le merece la publicación de esta revista?.-

JCM.- Todas las publicaciones deportivas que favorezcan un mayor conocimiento del deporte merecen todo mi respeto y mi apoyo personal y político.

Gracias.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es