



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: azul marino - Nhập Môn

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha inicio: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ Nº Licencia: _____

Tiempo: 6 meses		Técnicas	Nota
Kỹ thuật Căn bản	Tấn	<input type="checkbox"/> Trung bình tấn <input type="checkbox"/> đỉnh tấn <input type="checkbox"/> tam giác tấn	/3=
	Chém (estático)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	/4=
	Gạt (estático)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	/4=
	Chỏ (estático)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	/4=
	Lối đâm (estático)	<input type="checkbox"/> đâm thẳng <input type="checkbox"/> đâm thấp <input type="checkbox"/> đâm móc <input type="checkbox"/> đâm bật ngược (tạt) <input type="checkbox"/> đâm lao <input type="checkbox"/> đâm phạt ngang (búa) <input type="checkbox"/> đâm móc	/7=
	Lối đá (estático)	<input type="checkbox"/> đá thẳng <input type="checkbox"/> đá đạp <input type="checkbox"/> đá tạt <input type="checkbox"/> đá lái <input type="checkbox"/> đá cạnh <input type="checkbox"/> đạp lái	/6=
Đòn căn bản	Thế chiến lược	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	/5=
	Khóa gỡ tự vệ	<input type="checkbox"/> bóp cổ trước 1 <input type="checkbox"/> ôm trước có tay <input type="checkbox"/> bóp cổ trước 2 <input type="checkbox"/> ôm sau không tay <input type="checkbox"/> bóp cổ sau <input type="checkbox"/> ôm sau có tay <input type="checkbox"/> nắm ngực áo lối 1 <input type="checkbox"/> ôm ngang <input type="checkbox"/> nắm ngực áo lối 2 <input type="checkbox"/> khóa tay dắt lối 1 <input type="checkbox"/> ôm trước không tay <input type="checkbox"/> khóa tay dắt lối 2	/12=
Prueba física (- 35 años)		flexión+salto x 10 SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/>	Nota media

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor

VOVINAM VIET VO DAO ESPAÑA

C/ Parque las flores Nº36 • 38400 Puerto de la Cruz • Isla de Tenerife • España

email: dtm@vovinam.es Web: www.vovinam.es



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: LAM ĐAI 1 cấp

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha C. Azul: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 8 meses		Técnicas		Nota
Kỹ thuật Căn bản	Tấn	<input type="checkbox"/> Trảo mã tấn <input type="checkbox"/> Đinh tấn thấp <input type="checkbox"/> Độc cước tấn <input type="checkbox"/> Hồi tấn		/4=
	Gối (desplazando)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4		/4=
	Lối đâm (desplazando)	<input type="checkbox"/> Đấm thẳng <input type="checkbox"/> đấm móc <input type="checkbox"/> đấm lao <input type="checkbox"/> đấm mức	<input type="checkbox"/> đấm thấp <input type="checkbox"/> đấm bật ngược (tạt) <input type="checkbox"/> đấm phạt ngang (búa)	/7=
	Lối đá (desplazando)	<input type="checkbox"/> Đá thẳng <input type="checkbox"/> đá tạt <input type="checkbox"/> đá cạnh	<input type="checkbox"/> đá đạp <input type="checkbox"/> đá lái <input type="checkbox"/> đạp lái	/6=
Đơn luyện		Nhập Môn Quyền		
Đòn căn bản	Phản đòn tay	<input type="checkbox"/> Đấm thẳng phải <input type="checkbox"/> Đấm thẳng trái <input type="checkbox"/> Đấm móc phải <input type="checkbox"/> Đấm móc trái <input type="checkbox"/> Đấm mức phải <input type="checkbox"/> Đấm mức trái	<input type="checkbox"/> Đấm lao <input type="checkbox"/> Đấm tự do số 1 <input type="checkbox"/> Đấm tự do số 2 <input type="checkbox"/> Đấm thấp phải <input type="checkbox"/> Đấm thấp trái	/11=
	Thế chiến lược	<input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10		/5=
Prueba física (menores 35 años)		flexión+salto x 15	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/>	Nota media

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor

VOVINAM VIET VO DAO ESPAÑA

C/ Parque las flores N°36 • 38400 Puerto de la Cruz • Isla de Tenerife • España

email: dtm@vovinam.es Web: www.vovinam.es



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: LAM ĐAI 2 cấp

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha 1 cấp: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 8 meses		Técnicas		Total
Kỹ thuật Căn bản	Phương pháp té ngã	<input type="checkbox"/> caída delantera <input type="checkbox"/> trasera <input type="checkbox"/> laterales		/3=
	Lối đá (desplaz. y golpeo)	<input type="checkbox"/> đá thẳng <input type="checkbox"/> đá tạt <input type="checkbox"/> đá cạnh	<input type="checkbox"/> đá đạp <input type="checkbox"/> đá lái <input type="checkbox"/> đạp lái	/6=
	Lối đấm (desplaz. y golpeo)	<input type="checkbox"/> đấm thẳng <input type="checkbox"/> đấm móc <input type="checkbox"/> đấm lao <input type="checkbox"/> đấm múc	<input type="checkbox"/> đấm thấp <input type="checkbox"/> đấm bật ngược (tạt) <input type="checkbox"/> đấm phạt ngang (búa)	/7=
	Chò (desplazando)	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8		/4=
Đơn luyện		Thập Tự Quyền		
Đòn căn bản	Phản đòn chân	<input type="checkbox"/> Đá thẳng <input type="checkbox"/> đá tạt <input type="checkbox"/> đá đạp <input type="checkbox"/> đá cạnh		/4=
	Thể chiến lược	<input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 15		/5=
	Khóa gờ tự vệ	<input type="checkbox"/> Nắm tóc trước số 1 <input type="checkbox"/> Nắm tóc trước số 2 <input type="checkbox"/> Nắm tóc sau số 1 <input type="checkbox"/> Nắm tóc sau số 2 <input type="checkbox"/> Nắm 1 tay cùng bên <input type="checkbox"/> Nắm 1 tay khác bên	<input type="checkbox"/> Hai tay nắm 1 tay <input type="checkbox"/> Hai tay nắm hai tay trước <input type="checkbox"/> Hai tay nắm hai tay sau <input type="checkbox"/> Khóa sau vòng gáy <input type="checkbox"/> Khóa tay dắt lối 3 <input type="checkbox"/> Khóa tay dắt lối 4	/12=
	Đòn chân tấn công	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4		/4=
Prueba física (menores 35 años)		flexión+salto x 20	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/>	Nota media

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor

VOVINAM VIET VO DAO ESPAÑA

C/ Parque las flores N°36 • 38400 Puerto de la Cruz • Isla de Tenerife • España

email: dtm@vovinam.es Web: www.vovinam.es



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: LAM ĐAI 3 cấp

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha 2º cấp: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 8 meses		Técnicas	Nota
Đơn luyện		Long hổ quyền	
Lối đá (desplaz. y golpeo)		<input type="checkbox"/> Đá thẳng <input type="checkbox"/> đá đập <input type="checkbox"/> đá tạt <input type="checkbox"/> đá lái <input type="checkbox"/> đá cạnh	/5=
Đấm, Chém, Chò, Gạt		Puños, cantos de mano, codazos y blocajes en movimiento	
Đòn căn bản	Thế chiến lược	<input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 18 <input type="checkbox"/> 19 <input type="checkbox"/> 20	/5=
	Khóa gờ tự vệ	<input type="checkbox"/> Xô ấn đập bụng 1 <input type="checkbox"/> Khóa tay dắt số 5 <input type="checkbox"/> Xô ấn đập bụng 2 <input type="checkbox"/> Khóa tay dắt số 6	/4=
	Đòn chân tấn công	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6	/2=
Song luyện		Song luyện một	
Vật (2x2 phút)		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2	/2=
Thi Đấu (2x2 phút)		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2	/2=
Prueba física (todas las edades)		<35: flexión+salto x 25 SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/> >35: 25 flex+50 abdom.	Nota media

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1 _____

Juez 2 _____

Juez 3 _____

Profesor _____



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: Cinturón Negro - HUYỀN ĐAI

Nombre y apellidos: _____
Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha C. 3 cấp: ____-____-____
Club: _____
Profesor: _____
Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 6 meses		Técnicas		Nota
Đòn căn bản	Phản đòn tay	<input type="checkbox"/> Đấm thẳng phải-trái số 2 <input type="checkbox"/> Đấm móc phải-trái số 2 <input type="checkbox"/> Đấm lao phải-trái số 2	<input type="checkbox"/> Đấm mức phải-trái số 2 <input type="checkbox"/> Đấm thấp phải-trái số 2 <input type="checkbox"/> Đấm hai tay số 1, số 2	/6=
	Phản đòn chân	<input type="checkbox"/> Đá thẳng số 2 <input type="checkbox"/> Đá cạnh số 2	<input type="checkbox"/> Đá tạt số 2 <input type="checkbox"/> Đá đạp số 2	/4=
	Vật	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10	/10=
Đơn luyện	Tứ trụ quyền			
Song luyện	Song luyện vật một			
Thi Đấu (3x2 phút)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3			/3=
Prueba física (todas las edades)	<35: 30 flex. vietnamitas >35: 30 flex + 60 abdom.	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/>	Nota media	

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor

VOVINAM VIET VO DAO ESPAÑA

C/ Parque las flores Nº36 • 38400 Puerto de la Cruz • Isla de Tenerife • España

email: dtm@vovinam.es Web: www.vovinam.es



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: 1er Đẳng - Hoàng Đại Nhất Cấp

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha C. Negro: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 1 año		Técnicas		Total
Đòn căn bản	Phán đòn tay	<input type="checkbox"/> Đấm thẳng 3 <input type="checkbox"/> Đấm thẳng 4 <input type="checkbox"/> Đấm thẳng 5 <input type="checkbox"/> Đấm thẳng 6 <input type="checkbox"/> Đấm thẳng 7 <input type="checkbox"/> Đấm hai tay 3 <input type="checkbox"/> Đấm hai tay 4 <input type="checkbox"/> Đấm hai tay 5	<input type="checkbox"/> Đấm hai tay 6 <input type="checkbox"/> Đấm hai tay 7 <input type="checkbox"/> Đấm móc 3 <input type="checkbox"/> Đấm móc 4 <input type="checkbox"/> Đấm móc 5 <input type="checkbox"/> Đấm móc 6 <input type="checkbox"/> Đấm móc 7	/15=
	Thể chiến lược	<input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 22 <input type="checkbox"/> 23 <input type="checkbox"/> 24 <input type="checkbox"/> 25		/5=
	Dao Găm	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12	/12=
Đơn luyện		Ngũ môn quyền		
		Song dao pháp		
Song luyện		Song luyện hai		
		Song luyện dao		
Thi Đấu (3x2 phút)		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3		/3=
Prueba física (todas las edades)		<35: 30 flex. vietnamitas >35: 30 flex.+100 abdom. SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> EX <input type="checkbox"/>		Nota media

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor

VOVINAM VIET VO DAO ESPAÑA

C/ Parque las flores Nº36 • 38400 Puerto de la Cruz • Isla de Tenerife • España

email: dtm@vovinam.es Web: www.vovinam.es



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: 2º Đẳng - Hoàng Đại Nhị Cấp

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha 1 Đẳng: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 2 años		Técnicas	Total
Đòn căn bản	Đòn chân tấn công	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14	/5=
	Thế chiến lược	<input type="checkbox"/> 26 <input type="checkbox"/> 27 <input type="checkbox"/> 28 <input type="checkbox"/> 29 <input type="checkbox"/> 30	/5=
	Vũ Khí (kiếm)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 15	/15=
Khóa gỡ tự vệ	<input type="checkbox"/> Khóa nghệt thờ trước <input type="checkbox"/> Nắm một tay cùng bên lối 2 <input type="checkbox"/> Khóa nghệt thờ sau <input type="checkbox"/> Nắm một tay khác bên lối 2 <input type="checkbox"/> Khóa cổ ngang <input type="checkbox"/> Hai tay nắm một tay lối 2 <input type="checkbox"/> Khóa sau vòng gáy lối 2 <input type="checkbox"/> Nắm hai tay trước lối 2 <input type="checkbox"/> Bóp cổ sau lối hai <input type="checkbox"/> Nắm hai tay sau lối 2 <input type="checkbox"/> Bóp cổ trước lối ba	/11=	
Đơn luyện	Viên phương quyền		
	Tình hoa lưỡng nghi kiếm pháp		
Song luyện	Song luyện 3		
			Nota media

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor

VOVINAM VIET VO DAO ESPAÑA

C/ Parque las flores N°36 • 38400 Puerto de la Cruz • Isla de Tenerife • España

email: dtm@vovinam.es Web: www.vovinam.es



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: 3er Đẳng - Hoàng Đại Tam cấp

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha 2 Đẳng: ____-____-____

Club: _____

Profesor: _____

Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 3 años		Técnicas	Nota
Đòn căn bản	Đòn chân tấn công	<input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 18 <input type="checkbox"/> 19 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 21	/7=
	Vật	<input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 18	/8=
	Vũ Khí (tay thước)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 12	/12=
Đơn luyện	Thập thế bát thức quyền		
	Lão mai quyền		
Song luyện	Song luyện Vật 2		
	Song luyện kiếm		
Nota media			

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor



Vovinam Viet Vo Dao España
c/ Parque las Flores, 36
38400, Puerto de la Cruz
Tenerife

www.vovinam.es

Vovinam Việt Võ Đạo España

Hoja de puntuación: 4º Đẳng - Chuẩn Hồng Đại

Nombre y apellidos: _____
Fecha nacimiento: ____-____-____ Fecha 3 Đẳng: ____-____-____
Club: _____
Profesor: _____
Fecha del examen: ____-____-____ N° Licencia: _____

Tiempo: 4 años	Técnicas	Nota
Vũ Khí	12 thế côn và phân thế <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 12	/12=
	9 thế tay không đoạt súng dài gắn lưỡi lê <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 8	/9=
	4 thế tay không đoạt súng ngắn <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	/4=
Đơn luyện	Mộc Bản Pháp	
	Việt Võ Đạo Quyền	
	Tứ Tượng Côn Pháp	
Song luyện	Song luyện 4	
Nota media		

Resultado del examen: APTO NO APTO

Juez 1

Juez 2

Juez 3

Profesor
