

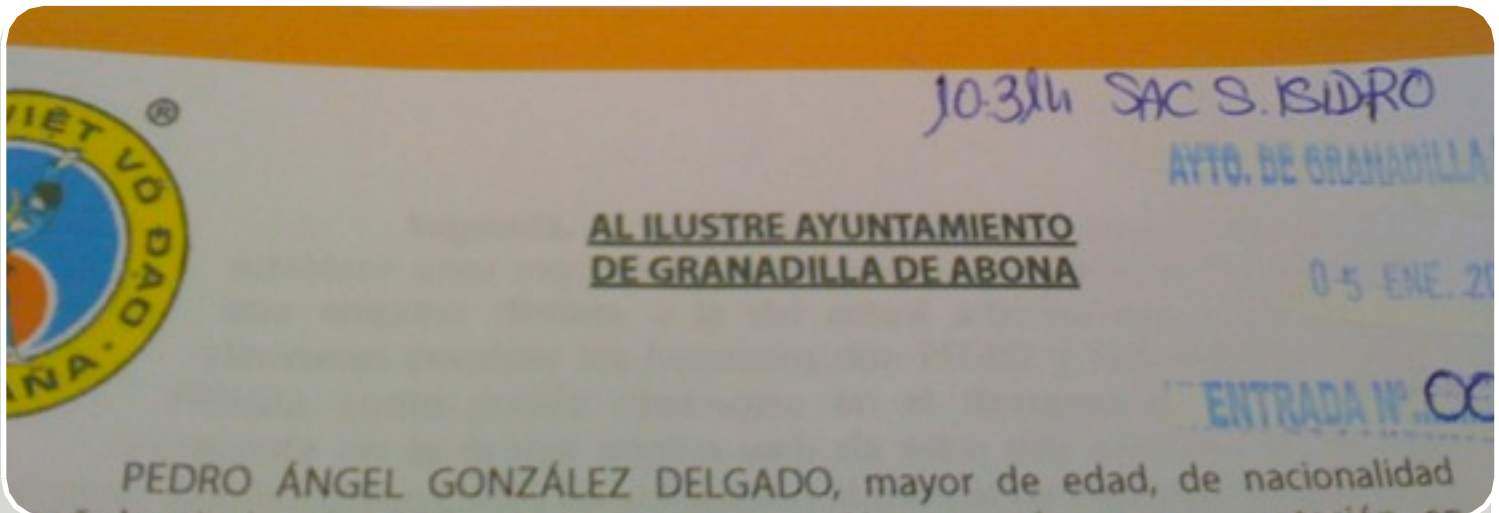
Marzo 2010

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Año II N° 20



IMPUGNACIÓN DEL CONCURSO ADMINISTRATIVO DE ARTES MARCIALES

La Asociación Vovinam Vietvodao España no considera ajustado a Derecho lo realizado por el Ayuntamiento de Granadilla de Abona (Tenerife)

Vovinam Canarias.- La Asociación Vovinam Vietvodao España ha interpuesto escrito de alegaciones impugnando el concurso administrativo por el que se pretende la adjudicación de las actividades de artes marciales y musculación a realizar durante los dos próximos años en el Pabellón Municipal de Deportes del municipio tinerfeño de Granadilla de Abona, y ello porque, entre otros muchos motivos, entiende que este concurso administrativo parece, al menos esa es la impresión de la Asociación, hecho como un traje a medida para determinados profesores que ya venían impartiendo clases de artes marciales en el mencionado recinto deportivo. La filosofía de la Asociación siempre ha sido la de mantener una buena sintonía con el resto de artes marciales, pero lo que no podía hacer es mirar para otro lado cuando se evidencia lo que se considera una injusticia no sólo para los profesores de Vovinam Vietvodao, sino para todos aquellos profesores de cualquier arte marcial que

quieran impartir clases en el indicado municipio del Sur de Tenerife y que no sean del agrado del grupo de gobierno, sobre todo, cuando las actividades a realizar van a ser abonadas con dinero público, lo que nos hace recordar que cuando hablamos de dinero público no sólo hay que ser honrado, sino también parecerlo. Por supuesto, no se descarta acudir a los Tribunales de Justicia. Más información en la página web www.vovinam.es

Vovinam España.- En la página 2 de esta revista exponemos un esquema explicativo de la Organización del Vovinam Vietvodao en España, intentando hacerlo de la forma más sencilla y comprensible posible.

Vovinam Europa.- En esta edición, concretamente en la página 4, conocemos un poco mejor a la delegación suiza que se desplazará hasta Tenerife para participar en el Campeonato de Europa 2010.



El Maestro Abdel Benzaim contrajo matrimonio el pasado año, pero por motivos laborales no había podido realizar el viaje de recién casados hasta ahora. Que él y su esposa lo disfruten.



ORGANIGRAMA DE VOVINAM VIETVODAO EN ESPAÑA



JUNTA DIRECTIVA

DIRECTOR TÉCNICO NACIONAL



Sergio Mora Hernández (4º dang)



Presidente



Pedro A. González Delgado (4º dang)



CANARIAS



Miguel A. Díaz Luis (4º dang)

Vicepresidente



Iñigo Varela Lezeta (4º dang)



CATALUÑA



Antonio Morales Gatell (3º dang)

Secretario



Antonio Morales Gatell (3º dang)

PAÍS VASCO



Iñigo Varela Lezeta (4º dang)

Tesorera



Carolina Martín Pérez (2º dang)

MADRID



Mikel Hermosa Vallez (1º dang)

Vocal



Daniel Parro Gago (1º dang)

ANDALUCÍA



Daniel Parro Gago (1º dang)



Representante ante la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao



Juan Cid Argilles (4º dang)

OTROS PROFESORES



Jokin Domínguez Martínez (2º dang)



Inmaculada López González (CN)



Juan Pedro Glez. Ojeda (CN)



Roberto Cabrera Trujillo (CN)



Carmelo Abrante Mora (1º dang)



Juan José Alonso Pérez (CN)



José Luis Rodríguez González (CN)



Oscar Luis Martín (CN)



Iván Barbudo Rodríguez (CN)



Alex Puig Pascual (2º dang)



Gerardo Gutiérrez Dorta (3º dang)



María Garcinuño González (CN)



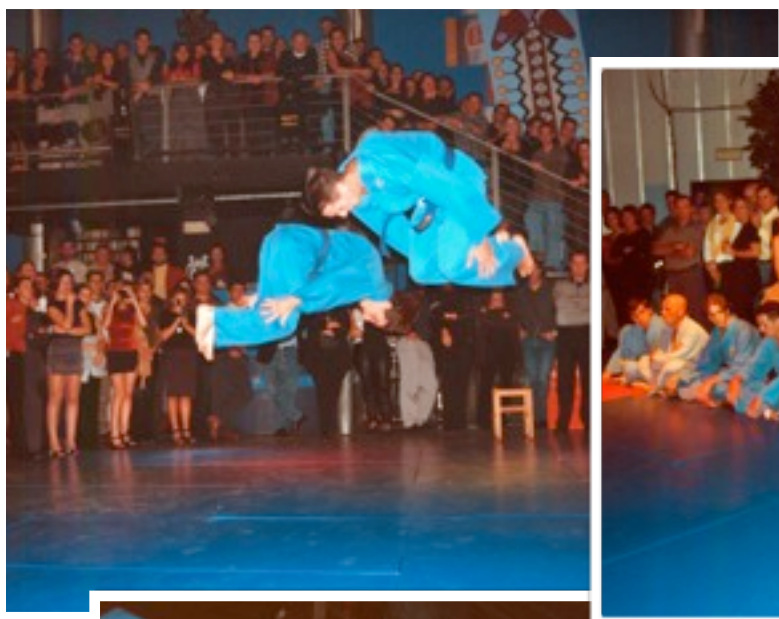
Igor Urdangarín Tamargo (CN)



Isidro Álvarez Hernández (1º dang)

MÁS PROFESORES EN PRÓXIMAS EDICIONES

FOTOS PARA EL RECUERDO



En el año 1999 los practicantes de Vovinam Vietvodao de Las Islas Canarias celebraron una exhibición en La Discoteca Nooctua que como se puede apreciar en estas fotografías fue seguida por numeroso público y fue una más de las muchas actividades que los maestros Sergio Mora, Miguel Díaz y Pedro González, junto con otros profesores como Isidro Álvarez y Carmelo Abrante.



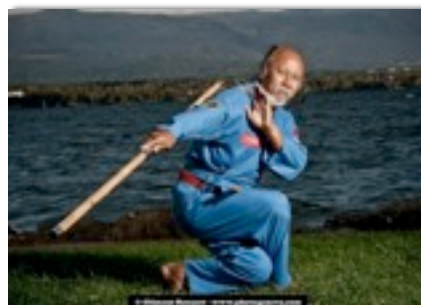
CAMPEONATO DE EUROPA 2010



SELECCIÓN DE SUIZA.- El equipo suizo vendrá capitaneado por el Maestro 4º dang **Thây Tân Rousset**, quien ha venido realizando una importante labor de difusión del Vovinam Vietvodao en Suiza y, además, manteniendo una buena y estrecha relación desde hace muchos años con la Asociación Vovinam Vietvodao España, y quien además ha impartido distintos curso de este arte marcial por varios países, por lo que no dudamos que sus alumnos querrán y tendrán méritos para destacar en el próximo Campeonato de Europa a celebrar durante el próximo mes de noviembre.



Junto con el Maestro Rousset, otras muchas personas colaboran con él para hacer la organización suiza cada vez más importante y numerosa. A buen seguro, estas personas lo acompañarán a la Isla de Tenerife para dar lo mejor de sí mismos y, de ese modo, colaborar no sólo en que la participación en este importante evento sea masiva, sino también que el nivel de los participantes sea alto, lo que conllevará a dejar una huella inolvidable en la memoria de todos los amantes de este arte marcial.



Jorge Agudo Suárez
ECONOMÍA, ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

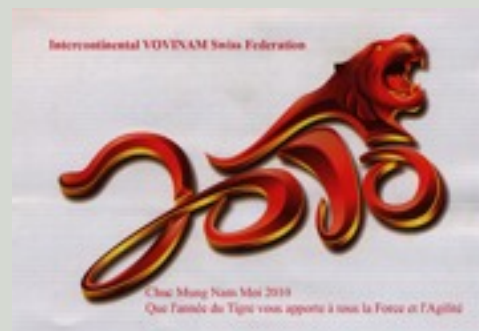
Paseo General 7, Edificio Olimpia 1º, 2º y 3º planta
38000 Puerto de la Cruz, S/A.T. - Telf: +34 922 389 611 - Móvil: +34 922 621 612
E-mail: jagsuarez@telefonos.com Web: www.telefonos.com

MÁS NOTICIAS DEL MUNDO

Año del Tigre.-

Con motivo de la entrada del año del Tigre en el Horóscopo Chino la Federación Suiza de Vovinam Vietvodao ha remitido una tarjeta de felicitación que podemos observar en esta revista. El Tigre es el rey del zodiaco chino, pues se considera el felino más grande que existe, y representa la autoridad, la fuerza y el poder al mismo tiempo. De ese modo, se considera que los años marcados por el Tigre se caracterizan por tener como tema central el poder, la autoridad, los gobiernos y los

conflictos que el poder genera. A su vez, el Tigre también es el signo que corresponde al comienzo de la primavera en el calendario chino, es decir, la estación conocida por Li Chun, y es el signo que acompaña el surgimiento de la fuerza en primavera. Se cree que si se logra estar en armonía con el entorno que nos rodea, el año del Tigre nos impulsará a la Felicidad, la Paz y la Prosperidad, sin ello signifique que sean un acto exento de conflictos, sino que pone a prueba la capacidad de afrontar los mismos, y solucionarlos en Paz y Armonía.



Campeonato de Bélgica.-

El próximo día 1 de mayo de 2010 en la ciudad belga de Awans se celebrará el Campeonato de Bélgica de Vovinam Vietvodao, concretamente en el centro deportivo de dicha ciudad. En este evento la Federación Belga de Vovinam Vietvodao, presidida por el profesor Lê Huu Dai ha decidido que las categorías de la Competición sean similares a las que tendrá el Campeonato de Europa de Vovinam Vietvodao 2010, probablemente con el fin que los competidores belgas puedan venir mejor preparados al mismo. Asimismo, se realizarán conjuntamente las competiciones adultas e infantiles, lo que a buen seguro será un atractivo más. Más información en la página web www.vietvodao.be



Copa de Francia.-

Los pasados días 13 y 14 de febrero, se celebró en Roissy en Brie la Copa de Francia de Vovinam Vietvodao. En esta competición participaron muchos clubes de toda Francia, tanto en las categorías técnicas como de combate y fue organizada por la Federación Francesa de Karate y Disciplinas Asociadas, y que como viene siendo habitual en Francia se caracterizó por el alto nivel mostrado por sus participantes y es que en dicho país se hacen numerosas competiciones a lo largo del año, lo que por un lado consigue fomentar la implantación del Vovinam Vietvodao en el mismo y, por otro lado, hace que sus practicantes tengan una gran experiencia en competición, lo que los hace unos temibles adversarios que a buen seguro dejarán su huella en el próximo Campeonato de Europa.



Consejos para el entrenamiento

En el pasado número estrenábamos esta nueva sección explicando la necesidad de los estiramientos, centrándonos principalmente en los estiramientos de piernas con ejercicios individuales. Siguiendo en la misma línea, en esta sección mostraremos la posibilidad de realizar ejercicios de estiramiento de piernas en parejas como complemento de los estiramientos individuales. Sin embargo, estos no se pueden realizar de una forma alegre y sin cuidado, sino que es necesario que el compañero preste especial atención a la capacidad de elongación de la persona que estira, por lo que habrá de existir una buena comunicación entre los dos y, además, es recomendable que tengan una estatura similar.



Asimismo, la persona que estira deberá avisar inmediatamente de cualquier dolor que sufra y, por supuesto, la presión no debe ser desagradable. Del mismo modo, todos los ejercicios deben permitir respirar con normalidad, pues durante el estiramiento debe mantenerse el control de la respiración, y que ésta cumpla perfectamente su función de oxigenación. Muchas veces, el practicante cuando estira, suele despistarse y comienza a hablar con el compañero, lo que debe evitarse, pues cuando uno habla demasiado no ayuda a relajar los músculos y, a su vez, puede hacer que los movimientos puedan ser descontrolados. Por último, debemos recordar que cuando hacemos ejercicios de estiramientos por parejas, los integrantes de la misma deben cambiar sus funciones cada 4 ó 5 ejercicios.



Serie técnica



En la edición nº 18 de esta revista comenzamos esta sección denominada “Serie Técnica” y lo hacíamos con la defensa contra ataque de cuchillo nº 5. En esta ocasión, como en aquella, los Maestros Patrick Levet y Marc Delesse nos muestran una nueva técnica de defensa personal contra un ataque de cuchillo vertical, en este caso la defensa nº 9. A diferencia de la nº 5, con esta técnica se busca tener controlado mediante inmovilización al agresor, lo que implica, por un lado, un mayor conocimiento técnico y sangre fría y, por otro lado, un mayor riesgo. No obstante, siempre es aconsejable tener varias posibilidades ante un ataque que puede parecer igual, pero que probablemente vendrá acompañado de diversas circunstancias que hacen más aconsejable una frente a la otra.

ALEX PUIG PASCUAL

Profesor 2º dang y Presidente de la Asociación Catalana de Vovinam Vietvodao.



Vovinam.- Usted es profesor de Vovinam en Barcelona, ¿cómo ha sido la implantación de este arte marcial en la Ciudad Condal?.-

Alex Puig.- No es fácil, ya que muchas personas quieren practicar otras artes marciales mas conocidas que el Vovinam Vietvodao en la actualidad. De todas formas, lo que sí que ha funcionado muy bien en Barcelona es el boca a boca y ver a un grupo de "chalados" vestidos de azul, entrenándose y divirtiéndose. Asimismo, también afecta el hecho que hasta dentro de 1 ó 2 años no tendremos algunos profesores más para impartir clases.

V.- Asimismo, ostenta la presidencia de la Asociación Catalana de Vovinam Vietvodao. ¿Qué objetivos se ha fijado su Junta Directiva para el año 2010?.-

AP.- Tenemos bastantes objetivos, aunque los prioritarios son crecer y realizar más actividades conjuntas. Estamos intentando crear una gran familia donde la gente venga a entrenar y

relacionarse. Es por eso que nuestro objetivo prioritario para este año es la cohesión de la comunidad del Vovinam en Cataluña, realizar cursillos y organizar actividades conjuntas.

V.- ¿Tienen los practicantes catalanes de Vovinam previsto participar en el Campeonato de Europa 2010 a celebrar el próximo mes de noviembre?.-

AP.- Sí. De hecho es algo que ya llevamos tiempo moviendo y muchos de nosotros ya hemos reservado las fechas del Campeonato en nuestros calendarios. Aunque no todos compitan, intentaremos enviar una nutrida representación del Vovinam en Cataluña para disfrutar del Campeonato. Para muchos de nuestros



alumnos será su primer contacto con otros practicantes de Vovinam fuera de Cataluña.

V.- ¿Y en el cursillo que a continuación le seguirá en la Isla de Tenerife?.-

AP.- También asistiremos. Aprovecharemos el viaje para disfrutar del cursillo y tener la oportunidad de practicar y aprender con maestros de todo el Mundo. De hecho, el cursillo es una de las principales motivaciones de muchos de los practicantes que se desplazaran hasta Tenerife (aunque el buen tiempo y las playas de la Isla también tienen su peso).

V.- ¿Qué le parece la publicación de esta revista?.-

AP.- Cuando recibo la publicación en Barcelona la reenvío a todos mis alumnos ya que es una manera de que se sienta parte de algo más grande. Esta revista es un punto de unión de los practicantes de Vovinam y realiza una gran labor de expansión de este arte marcial.

Gracias.

Para entrenar con el profesor Alex Puig:

- Virgin Active Can Dragó (Heron City)

Sito en Carrer d'Andreu Nin, s/nº, Barcelona. Tfn.: (+34) 93 2765151 - Lunes y miércoles 13'30 a 14'30 horas.

- Punt Centre Fitness

Sito en C/ San Pau, 69, Sabadell. Tfn.: (+34) 93 7272713 - Martes y jueves de 20 a 21'30 horas.

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAM

**Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias**

www.vovinam.es