

Junio 2009

VOVINAMI

**Vovinam
Vietvodao®**

La revista digital que te informa de todo lo que sucede sobre este arte marcial en España.

Nº 10

Curso de Bilbao



ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN EL CURSO DEL MAESTRO PATRICK LEVET

Se celebró el pasado mes de mayo en la ciudad de Bilbao (España)

Vovinam País Vasco.- Éxito de participación en el curso celebrado el pasado mes de mayo en la ciudad de Bilbao e impartido por el Maestro Patrick Levet, lo que demuestra el buen hacer de la Asociación Vovinam Vietvodao España y los maestros y profesores que la integran que, una vez más, han conseguido que un evento de Vovinam Vietvodao acoja un número importante de asistentes. Más información en la página 2 de esta revista y en www.vovinam.es

Vovinam España.- Dos nuevos profesores han aprobado su examen de cinturón negro el pasado mes de mayo. Se trata de Xavier Monje y David Permanyer. Más información en www.vovinam.es y en la página 3 de esta revista.

Vovinam Vietnam.- El Director Técnico Nacional Sergio Mora Hernández, acompañado del profesor 3º dang y Director

Técnico Regional para el País Vasco, Iñigo Varela, además el profesor 1º dang Jokin Domínguez y el practicante Joaquín Rodríguez - Losada, viajaron este mes de junio a Vietnam, para entrenar con el Maestro Nguyen Van Chieu (9º dang) y realizar su examen de grado, para el cual ya se encuentran autorizados por la Federación Mundial de Vovinam Vietvodao. Más información en www.vovinam.es

Vovinam Canarias.- El pasado 30 de mayo, con motivo del Día de Canarias, la Asociación Vovinam Vietvodao Las Dehesas organizó para sus asociados una comida en el campo, concretamente en la localidad de Palo Blanco, del municipio tinerfeño de Los Realejos. Los asistentes pudieron disfrutar de una buena comida además de un rato agradable de charla con sus compañeros de entrenamiento en medio de la naturaleza. Más información en www.vovinam.es



Ánimo a Sergio Farrais.- Desde esta sección queremos transmitirle nuestro apoyo a Sergio Farrais que recientemente ha sufrido una fractura de peroné. Ánimo.

Curso del Maestro Patrick Levet en Bilbao

El pasado mes de mayo, concretamente los días 22, 23 y 24 de mayo, tuvo lugar en la ciudad de Bilbao un curso de Vovinam Vietvodoa impartido por el Maestro Patrick Levet (5º dang). Las sesiones de entrenamiento se desarrollaron en la sala de artes marciales del gimnasio Sport Gym que pudo ver como más de 50 participantes se dieron cita en este evento.



Clases intensivas tanto física como técnicamente fue lo que desarrolló el Maestro Levet en este último curso celebrado.



De ese modo, las sesiones del viernes se dedicaron principalmente



El Director Técnico Nacional **Sergio Mora** entrena con el Director Técnico Regional para el País Vasco **Iñigo Varela**, mientras se puede apreciar también la presencia del Maestro **Juan Cid**.

al trabajo de Song Luyen, mientras que las del sábado que se desarrolló en sesiones de mañana y tarde, fueron dedicadas, entre otras muchas técnicas, al trabajo de combate, defensa personal y tijeras. De ese modo, el trabajo fue eminentemente práctico, lo que

conllevo el entusiasmo de los practicantes, quienes en la sesión del domingo, también entre otras muchas técnicas, pudieron trabajar de forma efectiva la defensa personal contra ataques de cuchillo, realizando formas de entrenamiento variadas contra ataques diversos.



Si bien es cierto que el Maestro Patrick Levet incidió en el aspecto físico, también es igualmente cierto que los asistentes lo agradecieron, pues lo hizo de una forma amena y distendida que hizo que no se hiciera agotador, lo que conllevó que los asistentes "sudaran la gota gorda" pero con una sonrisa en el rostro.

Expedición canaria al País Vasco

La expedición canaria fue de las más numerosas. De ese modo, muchos practicantes se desplazaron desde las llamadas Islas Afortunadas al País Vasco para poder participar en este evento, acompañando a los Maestros 4º dang Juan Cid y Pedro González, además de a los profesores Sergio Mora (3º dang), Gerardo Gutiérrez (2º dang), Carolina Martín Pérez (1º dang), y los cinturones negros Juan José Alonso y José Luis



Rodríguez. Esta circunstancia conllevó a que nuevamente volvieran a coincidir en un mismo entrenamiento el Maestro Patrick Levet con dos más antiguos alumnos en España, el Maestro Pedro González y el profesor José Luis Rodríguez, quienes comenzaron a entrenar con el Maestro Levet en 1989. Esta circunstancia fue puesta de relieve por el Maestro Patrick Levet durante el transcurso del curso, quien se mostró enormemente satisfecho de contar con los dos entrenando juntos en las mismas sesiones de entreno.

Dos nuevos profesores cinturón negro de Vovinam Vietvodao.

El pasado día 23 de mayo de 2009, aprovechando la estancia del Maestro Patrick Levet en España, se celebró una sesión de examen de grados. De ella salieron dos nuevos profesores cinturones negros, David Permanyer López y Xavier Monje. El tribunal examinador que fue presidido por el anteriormente mencionado maestro Levet, estuvo conformado por el Maestro Juan Cid Argilles (4º dang), el profesor Sergio Mora Hernández (3º dang y Director Técnico Nacional), Iñigo Varela Lezeta (3º dang y Director



Técnico Regional para el País Vasco) y Antonio Morales Gatell (3º dang y Director Técnico Regional para Cataluña).

Los dos aprobados entrenan en Cataluña, por lo que aprovechamos la ocasión para felicitar a su Director Técnico Regional Antonio Morales, así como al profesor 2º dang, Alex Puig Pascual, que conjuntamente con su trabajo, van haciendo cada vez más importante la implantación de este arte marcial en esa Comunidad Autónoma.

Tanto David Permanyer como Xavier Monje realizaron una buena sesión de examen, en todas las facetas del examen. De ese modo, mostraron un buen nivel en las técnicas individuales, en concreto, en el Tu Tru Quyen.



Del mismo modo con las técnicas en pareja como fueron, entre otros, el song luyen mot. Del mismo modo, mantuvieron un buen nivel en el combate (3 asaltos de 2 minutos cada uno de ellos), lo que hizo que finalmente aprobaran, como hemos dicho, el referido examen.



Entrega de cinturones.- Tras finalizar el curso se procedió a la entrega de los correspondientes cinturones negros. De ese modo, el Maestro Patrick Levet pudo colocar el cinturón negro a los nuevos

profesores David Permanyer y Xavier Monje, ante el aplauso de los asistentes, pues además de hacerlo bien durante el transcurso de su sesión de examen, son dos practicantes de Vovinam que han sabido ganarse el cariño y aprecio de sus compañeros.

Nueva sesión de examen. La Asociación Vovinam Vietvodao España ya se encuentra trabajando en organizar una nueva sesión de examen nacional que, probablemente, se celebrará en la Isla de Tenerife el próximo mes de octubre, de la que daremos más información en próximas ediciones de esta revista. En esa nueva sesión de examen nacional podrán presentarse aquellos practicantes que aspiren a sacar cinturones negros y superiores, que cuenten con el tiempo mínimo de práctica exigido.



MIGUEL ÁNGEL DIAZ LUIS

Maestro 4º dang de Vovinam Vietvodao

Vovinam.- En la actualidad se encuentra usted dando clases de Vovinam Vietvodao en el municipio de Icod de los Vinos (Tenerife), ¿cuándo y dónde son las clases que imparte?.-

Miguel Díaz.- Las clases se imparten en el Gimnasio Drago Gym los lunes y miércoles de 19 a 20'30 horas. De momento, estamos entrenando dos días, pero la intención es establecer una clase más a la semana,



probablemente los sábados por la mañana.

V.- ¿Se incrementa la responsabilidad de un practicante de artes marciales cuando uno ostenta el grado de Maestro?.-

MD.- Lógicamente eres el reflejo de muchos practicantes no sólo por el grado que ostentas sino también por tus actos y por los años de práctica. Son muchos los que te ven por la calle y te preguntan: ¿aún sigues?. Yo siempre les respondo ¿y por qué no debería?.

Considero que el grado de maestro es un grado de diferencia más cualitativo que cuantitativo, es decir, cuantitativamente es un grado más, un paso más en el camino, pero cualitativamente es el paso hacia la madurez técnica, hacia el saber estar, hacia una vida

seguida por unos principios y unos fundamentos que este arte nos promulga. Desde aquí me gustaría dar un pequeño impulso a todos esos practicantes que dudan en examinarse, para que se enfrenten a esas pequeñas metas, a estos pequeños escollos con el fin de mejorar tanto técnica como personalmente.

En su caso, usted fue el primer español en ostentar el grado de Maestro de Vovinam Vietvodao, ¿se había percatado de ello?.-

MD.- Sí claro (se ríe). No es una cosa para pasar desapercibida porque fue muy importante para mí y muy necesario en aquella época. Todo se lo debo a mi maestro Patrick Levet que es quien me ha impulsado a examinarme y a conseguir el grado que actualmente ostento. Sin embargo, no sé es mejor por ser el primero, pues lo verdaderamente digno son aquellos practicantes que ostentan con dignidad y respeto su grado. Dignidad hacia sus fundamentos y respeto hacia sus maestros.

V.- Usted fue Director Técnico Nacional para España durante muchos años, ¿qué destacaría del tiempo que ostento dicho cargo?.-

MD.- Los amigos, sin duda alguna. La familia del Vovinam, la comprensión de estos ante un camino que se hacía nuevo y el apoyo ante las adversidades. Es complicado desde la distancia geográfica, que no anímica, organizar y coordinar, y aunque podría enumerar mil y una situaciones diferentes de satisfacción, y alguna que otra decepción también, lo cierto es que no es el momento de mirar al pasado sino de caminar juntos de la

mano del actual Director Técnico Nacional al que desde que aquí le muestro todo mi apoyo.

V.- ¿Qué le parece la revista VOVINAM?.-

MD.- Es un nuevo acierto. Me parece de un gusto exquisito, concreta, plural y muy necesaria. Ojalá llegue el día en el que pueda consolidarse como una publicación en papel con suscriptores. Puedo asegurar que soy de los que espera un nuevo número con ansias de saber, pues quienes hacen esta revista hacen que el Vovinam sea una gran familia.

V.- Gracias.

FICHA PERSONAL



Nombre: Miguel Ángel Díaz Luis

Grado: 4º dang

Cargo: Responsable del Vovinam Vietvodao en Icod de los Vinos (Tenerife)

Lugar de entrenamiento: Gimnasio Drago Gym en Icod de los Vinos.

Más información:

(+34) 922 810409

Edita:

La ASOCIACIÓN VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA quien se reserva todos los derechos, siendo este ejemplar gratuito, por lo que esta publicación no puede ser tratada en general sin la expresa autorización de la mencionada Asociación:

Contacto:

pre-espana@vovinam.es

Asoc. Vovinam Vietvodao España

- Presidente: Pedro González
- Vicepresidente: Iñigo Varela
- Secretario: Antonio Morales
- Tesorero: Carolina Martín
- Vocal: Daniel Parro

Ediciones anteriores.-

Para recibir ediciones anteriores de esta revista contactar con la Asociación VOVINAM VIETVODAO ESPAÑA

VOVINAMI

Calle Parque Las Flores, 36
38400 - Puerto de la Cruz
Tenerife - Islas Canarias

www.vovinam.es